



WAAXDA HELITAANKA CAAFIMAADKA EE VERMONT

Buug gacmeedka

Barnaamijka Farmasiga



GreenMountainCare
A HEALTHIER STATE OF LIVING

Shaxda Tasmada

Ku soo dhawoow Barmaamijkaaga Farmashiyaha Vermont.....	4
Khiyaanada, Beerdaleynta, iyo Ku Takrifal.....	4
Barnaamijka Caafimaadka Vermont	4
Barnaamijyada VPharm: VPharm 1, VPharm 2 iyo VPharm 3.....	5
Fahamka Medicare-kaaga PDP.....	5
VPharm 1: Khidmada iyo Daboolista	6
VPharm 2: Lacagta caymiska.....	6
VPharm 3: Lacagta caymiska.....	6
Liiskaaga Qorshaha ee Daawooyinka Uu Daboolo Medicare PDPy	7
Daawooyinka laga Reebay Medicare, Dawooyinka laga soo gadan karo (OTC).....	7
Lacag-wada-bixinada (ama lacag-wada-bixinta)	7
Kaarkaaga AQOOSIGA.....	7
Bixiyeyaasha ka qayb qaadanaya	8
Barnaamijyada Farmashiyaha ee Vermonsters ee leh Medicare	8
Barnaamijyada Kaydinka Medicare	8
Ka faa'iideystayaasha Medicare ee u qalma (QMB).....	9
Ka-faa'iideystayaasha Medicare ee Dakhliga-hooseeya ee cayiman (SLMB).....	9
Shakhsiyaadka u qalma (QI-1)	9
Bixinta Khidmadda ah ee Barmaamijkaaga VPharm.....	9
Lacagbixinno Toos ah.....	9
Xuquuqdaada iyo Waajibaadkaaga.....	10
Barnaamijyada kale ee reer Vermont.....	11
Dardaaran Nool iyo Dardaaran Hordhac ah	11
Kudeeqidda Xubnaha.....	12
La Wadaagista Macluumaadka Bixiyahaaga	12
Ogeysiiska Dhaqanka Qarsoonida	12
Barnaamijka Hubinta Tayada	13
Dhibaatooyinka iyo cabashooyinka.....	13
Marka aadan ku raacsanayn go'aanka ku saabsan faa'iidooyinka farmashiyahaaga.....	14
Diidmada rafcaanka ee Medicare-kaaga PDP	14
Ma u malaynaysaa in go'aanka VPharm uu khaldan yahay? Talaabada koowaad waa in aad Weydiiso	
Racfaan Gudaha ah.....	14
Sii wadida Faa'iidooyinka Farmashiyaha	17
Cabashooyinka.....	17
Sababta Wanaagsan iyo Dhibka Codsiga	18
Ma U Baahan Tahay Caawimaad?	19
Vermont Health Connect & Xarunta Taageerada Macaamiisha Daryeelka Green Mountain.....	19
Ka warbixinta Isbeddellada	19
Xafiiska u doodaha daryeelka caafimaadka (The Office of the Health Care Advocate (HCA))	19
Xog Dheeraad ah	19

Barnaamijyada kale ee aan Farmashiyaha ahayn	20
Adeegyada Maalinta Dadka Waaweyn.....	20
Barnaamijka Adeegga Kaqaybgalaha	20
Adeegyada Isku-dhafka Carruurta (CIS)	20
Adeegyada Isku-dhafan ee Carruurta - Farogelinta Hore (CIS-EI).....	21
Adeegyada Daryeelka Gaarka ah ee Carruurta	21
Carruurta leh Baahiyaha Caafimaadka Gaarka ah (CSHN) Rugaha Caafimaadka	21
Doorashooyinka Daryeelka	21
Adeegyada Naafada Korriinka	22
Barnaamijka Kaalmada Dhaqaale.....	22
Maalgelinta Qoyska dabacsan	22
Daryeelka Kalkaalinta Tignoolajiyada Sare	22
Adeegyada Guryaha Lagu Qabto	23
Rugaha Gaarka ah.....	23
Adeegyada Gaarka ah.....	23
Ogaanshaha Maqalka Hore ee Vermont iyo Barnaamijka wax-kaqabadka	23
Caafimaadka Dhimirka	24
Adeegyada Bukaansocodka Dadka Waaweyn	24
Adeegyada Carruurta, Dhallinyarada, iyo Qoyska.....	24
Dhaqancelinta celinta Bulshada iyo Daaweynta	25
Adeegyada Degdegga ah	25
Barnaamijka Dhaawaca Maskaxda	25
Haweenka, Dhallaanka, iyo Barnaamijka Carruurta (WIC).....	25
Macluumaad Dheeraadka ah ee ;Laga Dhex Heli Karo Gudaha Bulshadaada	26

Oktoobar 2023

Ku soo dhawoow Barmaamijkaaga Farmashiyaha Vermont

Barnaamijyada caawimada farmashiyaha ee Vermont waxaa maamula Waaxda Helitaanka Caafimaadka Vermont (DVHA). Barnaamijyada kaalmada farmashiyaha ayaa halkan ku taxan. Mid kastaa wuxuu leeyahay xeerar u gaar ah iyo xirmada dheefaha.

Buug-gacmeedkani ma bixinayo macluumaadka faa'iidooyinka farmashiyaha laga helo Medicaid. Haddii aad leedahay Medicaid oo aad u baahan tahay macluumaadka ku saabsan faa'iidada farmashiyahaaga, ama aadan garanayn barnaamijka aad ku jirto, ka wac Xarunta Taageerada Macmiilka ee Xiriirka Caafimaadka iyo Daryeelka Green Mountain 1-800-250-8427. Wac Isniinta ilaa Jimcaha, laga bilaabo 8:00 subaxnimo ilaa 4:30 galabnimo. (wey xiran tahay fasaxyada).

Khiyaanada, Beerdaleynta, iyo Ku Takrifal

Qeybta Baaritaannada Gaarka ah (The Special Investigations Unit, SIU) waxay ka shaqeeyaan sidii loo dhisi lahaa oo loo ilaalin lahaa sharafta gudaha Barnaamijka Medicaid waxayna ku hawlan tahay waxqabadyada si looga hortago, loo ogaado oona loo baaro bixiyaha Medicaid iyo khiyaamada, beerdaleynta iyo ku takrifalka. SIU waxay xaqiijisaa in doollarka cashuur bixiyayaasha si habboon loogu kharash gareeyay caafimaadka iyo daryeelka dadka qaata ee u baahan.

Haddii aad ka shakisan tahay bixiye Medicaid ama hele Medicaid inuu ku kacay khiyaamo, beerdaleyn, ama ku takrifal Barnaamijka Medicaid, fadlan ugu gudbi walaacaaga SIU mid ka mid ah hababka hoose:

Websaydka: <https://dvha.vermont.gov/>

Guji: Ka Warbixi Khiyaanada, Beerdaleynta, iyo Ku Takrifal Medicaid (Report Medicaid Fraud, Waste, and Abuse)

Guji: Foomka Gudbinta ee Khiyaanada iyo Ku Takrifalka (Fraud and Abuse Referral Form)

I-meelka: ReportMedicaidFraud@vermont.gov

Teleefonka: 802-241-9210

Ciwaanka Boostada:

Qeybta Baaritaanka Gaarka ah DVHA

NOB 1 South, 280 State Drive

Waterbury, VT 05671-1010

Fakiska: 802-871-3090 (fakis si toos ah ugu dir "DVHA Special Investigations Unit")

Barnaamijka Caafimaadka Vermont

Barnaamijkan kharash la'aanta ah wuxuu u oggolaanayaa Vermonters aan lahayn caymis kale oo dhakhtar qoray inay ku iibsadaan dawooyinka la kafaala qaaday qiimo jaban. Haddii aad leedahay Healthy Vermonters, farmashiyahaagu wuxuu u gudbin karaa dacwad DVHA. DVHA ma bixin doonto lacag, laakiin waxa aad farmasiga ka bixiso waxa ay ahaan doontaa heerka Vermont Medicaid ugu hooseeya, ee maaha qiimaha tafaariiqda farmashiyaha.

Barnaamijyada VPharm: VPharm 1, VPharm 2 iyo VPharm 3

Barnaamijyada VPharm waxay caawiyaan dadka reer Vermont ee aan u qalmin Medicaid oo ku jira Medicare inay bixiyaan Qorshaha Dawooyinka ee Medicare (Medicare PDP) iyo kharashyada la xiriira. Sidee tan u shaqeysaa: Marka Medicare PDP-gaagu ay bixiso dawadaada, haraaga kasta oo farmashiyaha awgeed waxa lagu dalaci karaa VPharm. VPharm ayaa bixin doonta haraaga, taasoo kaa tagaysa lacag-bixinno dhan \$1 iyo \$2, taasoo ku xidhan qiimaha daawada.

Fahamka Medicare-kaaga PDP

Medicare PDP waxaa inta badan lagu bixiyaa Qorshaha Dawooyinka ee Qaybta D laakiin waxa kale oo ay noqon kartaa qayb ka mid ah qorshaha Medicare Qaybta C, oo sidoo kale loo yaqaan "Qorshaha Faa'iidada Medicare." Marka aan ka hadalno Medicare PDP, waxaan ula jeednaa midkood Medicare Qeybta C ama Qeybta D caymiska daawada.

Barnaamijyadan waxa lagu maamulaa xarumaha Medicare iyo Medicaid (CMS).

Haddii aad u baahan tahay caawin iska diiwaangelinta Medicare PDP:

- 1) **Ka Wac 1-800-Medicare (1-800-633-4227)** isticmaalayaasha TTY waxeey wici karaaan **1-877-486-2048**
- 2) **Aad medicare.gov**
- 3) **Wac Barnaamijka Caawinta Caymiska Caafimaadka ee Gobolka (SHIP) ee Wakaalada Deegaanka ee Khadka Caawinta Gabowga 1-800-642-5119**

Barnaamijka VPharm (sidoo kale loo yaqaano Barnaamijka Caawinta Dawooyinka ee Gobolka (SPAP) wuxuu caawiyaa bixinta kharashaadka daawaynta ee kuwa ku jira Medicare PDP oo aan haysan caymis kale oo daboolaya daawooyinka. **VPharm waxa kale oo laga yaabaa inay ku caawiso bixinta lacagta caymiska ee bilaha ah ee qorshahaaga Medicare PDP.**

VPharm wuxuu ka kooban yahay saddex heer oo faa'iido, VPharm 1, VPharm 2, iyo VPharm 3. Barnaamij kastaa wuxuu leeyahay xeerar u gaar ah oo xaq u yeelashada iyo xirmo faa'iido u gaar ah. Xubnuhu waa inay ku sii jiraan Medicare PDP si ay ugu sii jiraan VPharm. Medicare PDP gaaga ayaa ah bixiyaha ugu horreeya ee dhammaan daawooyinka lagu qoray barnaamijkaaga VPharm waa bixiyaha labaad. Si VPharm ay kaaga caawiso bixinta Medicare PDP, waa in lagugu diwaan galiyo qorshaha gobolka Vermont. Intaa waxaa dheer, waa inaad isticmaashaa bixiyaha VT Medicaid ee ka diiwaangashan si aad u hesho caymiska daawada la qoray adoo isticmaalaya VPharm.

Barnaamijyada soo socda ee VPharm waxaa maamusha DVHA, iyo macluumaadka ku saabsan sida la isu diiwaan geliyo mid ka mid ah barnaamijyadan waxaa laga heli karaa iyadoo lala xiriirinayo Xarunta Taageerada Macmiilka ee Vermont Health Connect iyo Daryeelka Green Mountain 1-800-250-8427. Wac Isniinta ilaa Jimcaha, laga bilaabo 8:00 subaxnimo ilaa 4:30 galabnimo. (wey xiran tahay fasaxyada).

VPharm 1: Khidmada iyo Daboolista

Xubnaha ku jira VPharm 1 waxay bixiyaan khidmadaha bishiiba \$15 doollar. Bedelkeeda, VPharm 1 waxay bixisaa:

- Qadarka khidmadaha Medicare PDP ee Kabida Dakhliga Hoose (LIS) "Caawinta Dheeraadka ah" aysan bixinayn, ilaa inta ugu badan. (Qaddarka ugu badan waa bartilmaameedka sannadlaha ah ee ay dejiso CMS. Tani waxay isbedeshaa Janaayo 1-eeda sannad kasta.) **VPharm ma bixin karto kharashka khidmada ee buuxa ee Medicare PDP haddii aad ku jirto Medicare PDP ee la hormariyay.**
- Medicare PDP lacag-la-bixisaa, wax-ka-jarida, caymiska-wada-jirka iyo nusqaamaha caynsanaanta ee aysan daboolin Kabidda Dakhliga Hoose (LIS ama "Caawinta Dheeraadka ah"), daawooyinka muddada-gaaban iyo kuwa muddada-dheer ee ay bixiso Medicare PDP.
- Qaybo gaar ah oo dawooyin ah oo aanay daboolin Medicare PDP (waxaa ku jira dawooyinka OTC qaarkood, iyo fiitamiinnada iyo qufaca iyo badeecooyinka qabow qaarkood)
- Agabka macaanka
- Hal baaris oo dhamaystiran oo isha ah iyo hal imtixaan oo ku meel gaar ah labadii sanaba mar oo uu sameeyo dhakhtarka indhaha ama dhakhtarka indhaha

VPharm 2: Lacagta caymiska

- Xubnaha VPharm 2 waxa ay bixiyaan khidmadaha 20\$ bishii.

VPharm 3: Lacagta caymiska

- Xubnaha VPharm 3 waxa ay bixiyaan khidmadaha 50\$ bishii.

VPharm 2 and VPharm 3 waxeey bixinayaan:

- Qadarka khidmadaha Medicare PDP ee Kabida Dakhliga Hoose (LIS) "Caawinta Dheeraadka ah" aysan bixinayn, ilaa inta ugu badan. (Qaddarka ugu badan waa bartilmaameedka sannadlaha ah ee ay dejiso CMS. Tani waxay isbedeshaa Janaayo 1-eeda sannad kasta.) **VPharm ma bixin karto kharashka khidmada ee buuxa ee Medicare PDP haddii aad ku jirto Medicare PDP ee la hormariyay.**
- Medicare PDP lacag-la-bixisaa, wax-ka-jarida, caymiska-wada-jirka iyo nusqaamaha caynsanaanta ee aysan daboolin Kabidda Dakhliga Hoose (LIS ama "Caawinta Dheeraadka ah"), daawooyinka muddada-gaaban iyo kuwa muddada-dheer ee ay bixiso Medicare PDP.
- Qaybo gaar ah oo dawooyin ah oo aanay daboolin Medicare PDP (waxaa ku jira dawooyinka OTC qaarkood, iyo fiitamiinnada iyo qufaca iyo badeecooyinka qabow qaarkood)
- Agabka macaanka

Liiskaaga Qorshaha ee Daawooyinka Uu Daboolo Medicare PDPy

- Si lagaaga caawiyo hoos u dhigida kharashaadka, Medicare-kaaga PDP waxay waydiisa bixiyayaasha inay dawo ka qoraan liiska dawooyinka loo yaqaan "Habab." Daawooyinka qaar ee ku jira liiska hababka waxay u baahan yihiin ogolaansho hore ama yeelidda hore ee Medicare PDP ka hor inta aysan bixin kharashka daawada. **Si aad rafcaan uga qaadato diidmada Qorshahaaga Dawooyinka ee Medicare, eeg qaybta "Marka aadan ku raacsanayn tallaabo."**

Daawooyinka laga Reebay Medicare, Dawooyinka laga soo gadan karo (OTC)

- Waxa jira qaybo dawooyin ah oo Medicare PDPs aan looga baahnayn inay daboocho. Kuwaan waxaa loo yaqaan "Daawooyinka ka Reeban Medicare" waxaana guud ahaan ka mid ah dawooyinka OTC, fiitamiinada dhakhtarku qoray iyo qaar ka mid ah alaabooyinka qufaca iyo qabowga. DVHA waxay daboooshaa qaar ka mid ah dawooyinkan, qaar ayaa laga yaabaa inay u baahdaan ogolaansho ka hor caymiska. Si aad u codsato oggolaansho, bixiyahaagu waa inuu ku buuxiyaa foom hore oo oggolaansho ah barta: <https://dvha.vermont.gov/forms-manuals/forms/pharmacy-prior-authorization-request-forms-and-order-forms> oona u gudbi DVHA.
- Tiro xaddidan oo dawooyinka OTC ah ayaa lagu daboolay VPharm, kuwani waa kuwa ugu horrayn dawooyinka guud ah. Liis dhamaystiran oo daawooyinkaas ah ayaa laga heli karaa mareegaha DVHA ee ah <https://dvha.vermont.gov/providers/pharmacy/drug-coverage-lists>.
- Barnaamijyadayadu ma daboolaan daawooyinka loo arko inay yihiin tijaabo ama aanay oggolaan Maamulka Dawooyinka ee Federaalka (FDA).

Lacag-wada-bixinada (ama lacag-wada-bixinta)

Haddii aad leedahay VPharm (1, 2, ama 3) waxaad heli doontaa wadabixin ah \$1 ama \$2.

- Haddii kharashka gobolka ee daawadaada uu yahay \$29.99 ama ka yar, lacag bixintaada waxay noqon doontaa \$1.
- Haddii kharashka gobolku yahay \$30 ama ka badan, lacag-bixintaadu waxay noqon doontaa \$2.

Haddii lagu soo dalaco in ka badan \$2.00, weydii in farmashiistaha uu soo dallacay Daryeelka Green Mountain ama waxaad wacdaa Xarunta Taageerada Macmiilka ee Daryeelka Green Mountain si aad caawin u hesho.

Kaarkaaga AQOOSIGA

Kaarka aqoonsiga Daryeelka Green Mountain waxaa boosta loogu soo diri doonaa gurigaaga. Fadlan tus marka aad farmashiyaha tagayso. Haddii aadan ku helin kaarka AQOONSIGA cusub bil gudaheed markaad hesho buug-gacmeedkan, ama haddii kaadhkaagu kaa lumo, wac Xarunta Taageerada Macmiilka 1-800-250-8427 oo weydii mid cusub. Haddii aad leedahay caymis dhakhtar qoray, tus bixiyahaaga labada kaarka aqoonsiga caymiska.

Bixiyeyaasha ka qayb qaadanaya

Bixiyeyaasha kuu soo qoraya dawooyinka - iyo sidoo kale farmashiyaha aad ka buuxisay warqadaha daawada - waa in lagu diwaan galiyo barnaamijyadayada. Inta badan bixiyeyaasha iyo farmashiyeyaasha Vermont waxay ku qoran yihiin barnaamijyadeena. Haddii aad hayso su'aalo ku saabsan bixiyeyaasha iyo farmashiyeyaasha, ka wac Xarunta Taageerada Macmiilka lambarka 1-800-250-8427 ama si aad u aragto in bixiyahaaga ama farmashiyahaagu ka diiwaan gashan yahay, tag <http://www.vtmedicaid.com> oo guji Raadinta Bixiyaha (Provider Look-up).

Barnaamijyada Farmashiyaha ee Vermonters ee leh Medicare

Macluumaadka ku saabsan sida loo diiwaan geliyo Caawinta Dheeraadka ah waxaa laga heli karaa adigoo la xiriiraya Hay'adda Deegaankaaga ee Gabowga, Xafiiska Barnaamijka Kaalmada Caymiska Caafimaadka ee Gobolka (SHIP) 1-800-642-5119 ama xafiiska Maamulka Badbaadada Bulshada ee deegaankaaga.

Kaalmada dakhliga-hooseeya (LIS) ama "Caawimo dheeraad ah"

Xubnaha ka diiwaangashan Medicare waxa laga yaabaa inay u qalmaan caawinta bixinta kharashkooda daawaynta ee barnaamijka Maamulka Sooshal Sekiyuuriti ee loo yaqaan Kabida Dakhliga Hoose (LIS), oo loo yaqaan "Caawimo Dheeraad ah". LIS waxay bixisaa khidmadaha bilaha ah, lacagaha laga jari karo sannadlaha ah, iyo lacagaha la isku qoro ee la xiriira Qorshaha Dawooyinka ee Medicare. Daryeelka Green Mountain ayaa kaa caawin doona inaad daboolo kharashyada qaarkood ee aanay daboolin Qorshaha Dawooyinka ee Medicare ama "Caawinta Dheeraadka ah". Xubnaha Barnaamijyada Keydka Medicare si toos ah ayaa **loogu diwaangeliyaa** Kabida Dakhliga Hoose (Low Income Subsidy, LIS) ama "Caawimo Dheeraad ah". **Xubnaha qaar ayaa laga yaabaa in looga baahdo inay codsadaan Kaalmada dakhli-hooseeya sannadkii.** Macluumaad ku saabsan sida loo codsado waxaad ka heli kartaa linkigan: <https://www.ssa.gov/ssi/>

Barnaamijyada Kaydinka Medicare

Qaar ka mid ah xubnaha VPharm ee dakhligoodu hooseeyo ayaa sidoo kale laga yaabaa inay u qalmaan caawinta bixinta dhammaan ama qayb ka mid ah caymiska Qeybaha Medicare A & B. Barnaamijyada dadka ka caawiya inay iska bixiyaan kharashka Medicare A & B waxaa loo yaqaannaa Barnaamijyada Kaydinka Medicare. Bixiyeyaasha waa inay ka mid noqdaan labada barnaamij ee Medicare iyo Medicaid haddii aad rabto in labada barnaamijba aad lacag bixiso. Barnaamijyada ayaa halkan ku taxan:

Ka faa'iideystayaasha Medicare ee u qalma (QMB)

Waxay bixisaa Medicare Qaybta A iyo Qaybta B, waxyaabaha laga jari karo, caymiska la wadaaga, iyo lacag-bixinta.

Ka-faa'iideystayaasha Medicare ee Dakhliga-hooseeya ee cayiman (SLMB)

Waxay bixisaa khidmadaha Medicare Qaybta B oo kaliya.

Shakhsiyaadka u qalma (QI-1)

Waxay bixisaa khidmadaha Medicare Qaybta B oo kaliya.

Haddii aad u qalanto caawimadan, waxaa lagugu soo wargeliyay tan markii aad heshay warqadda ku saabsan caymiskaaga VPharm. **Ma jiraan wax khidmadaha billaha ah ee Barnaamijyada Kaydinka Medicare.** Haddii aan lagu helin inaad u qalanto oo aad u malaynayso inaad tahay, fadlan ka wac Xarunta Taageerada Macmiilka 1-800-250-8427 wixii macluumaad dheeraad ah. Ma jiraan wax lacag ah oo loogu talagalay Barnaamijyada Keydka Medicare.

Bixinta Khidmadda ah ee Barnaamijkaaga VPharm

Aad bay muhiim u tahay inaad bixiso khidmadahaaga billaha ah barnaamijyadayada isla marka aad hesho biilka ugu horreeya, si uu caymisku u bilaabo kowda bisha soo socota. Waa in aad sii waddaa in aad wax ku bixiso waqtigii loogu talagalay, si aadan u lumin caymiskaaga ama aadan u yeelan faraqa caymiskaaga. Dhammaan xubnaha ku jira barnaamijyadayada farmashiyaha, marka laga reebo Barnaamijka Caafimaadka Vermont, waa inay bixiyaan khidmadaha Vermont si ay u sii wataan caymiska rijeetada.

Haddii aad lumiso biilkaaga qarashaadka ceymiska, wac Xarunta Taageerada Macmiilka si aad u ogaato inta lagugu leeyahay iyo sida loo bixiyo.

Lacagbixinno Toos ah

Haddii aadan rabin inaad ka walwasho inaad bixiso biilkaaga bil kasta, waxaad isku qori kartaa inaad si toos ah ula baxno halkaas oo lacag bixinta lagaa qaadayo jeeggaaga ama akoonkaaga kaydka bil kasta.

Haddii aad hayso wax su'aalo ah oo ku saabsan khidmadahaaga ama sida loo dejiyo ka bixista tooska ah, wac Xarunta Taageerada Macmiilka.

Xuquuqdaada iyo Waajibaadkaaga

Waxaad xaq u leedahay in:

- Lagula dhaqmo si ixtiraam iyo xushmad leh
- Si taxaddar leh laguula dhaqmo
- Aad dooratid oo beddeshid bixiyayaashaada
- Aad hesho xaqiiqooyin ku saabsan adeegyada barnaamijkaaga iyo bixiyayaasha
- Aad hesho xog dhammaystiran, oo hadda ah oo ku saabsan caafimaadkaaga hab aad fahmi karto
- Aad ka qaybqaadato go'aamada ku saabsan daryeelkaaga caafimaadka, oo ay ku jiraan in laga jawaabo su'aalahaaga, iyo xaqa aad u leedahay inaad diido daaweynta
- In aad ku weydiiso oo ku hesho nuqul ka mid ah diiwaannadaada caafimaad, waxaad codsan kartaa in isbeddel lagu sameeyo iyaga marka aad rumaysan tahay in macluumaadku khaldan yahay
- Ka heshe ra'yi labaad bixiye u qalma oo ka diiwaangashan Vermont Medicaid
- In aad kala hadasho barnaamijkaaga ama daryeelkaaga caafimaadka (eeg bogga 16 wixii macluumaad dheeraad ah)
- In aad ka xor ahaato nooc kasta oo xannibaad ah ama gooni-u-goosad ah oo loo isticmaalo hab cagajuglaynta, edbinta, ku habboonaanta, ama aargoosiga
- Aad weydiiso racfaan haddii lagu diiday adeegyada aad u malaynayso inaad u baahan tahay. Eeg bogga 14 wixii macluumaad dheeraad ah.

Adiga ayaa sidoo kale mas'uul ka ah inaad daryeesho caafimaadkaaga adigoo:

- U sheegaya bixiyahaaga calaamadahaaga iyo taariikhdaada caafimaad
- Weydiinaya su'aalaha marka aad u baahan tahay macluumaad dheeraad ah ama aadan fahmin wax
- Raacaya qorshayaasha daawaynta adiga iyo bixiyahaaga aad ku heshiiseen
- Ilaalinaya ballamahaaga ama horay u soo wacaya si aad u joojiso haddii aadan awoodin
- Baranaya shuruucda barnaamijkaaga si aad sida ugu fiican uga faa'iidayso adeegyada aad heli karto
- Hubinaya in aad ka haysato dhakhtarkaaga daryeelka aasaasiga ah ((PCP) gudbin (haddii loo baahdo) ka hor inta aanad u tegin bixiyayaasha kale
- Bixinaya khidmadaha iyo kharashyada lawada bixiyo marka loo baahdo
- Wacaya si aad u tirtirto ama dib u dhigto haddii aadan tagi karin ballan

Barnaamijyada kale ee reer Vermont

Dardaaran Nool iyo Dardaaran Hordhac ah

Halkan waxaa ah soo koobid guud ee sharciga Dardaaranka Hormarinta Vermont (oo laga helay Ciwaanka 18, cutubka 231) iyo waxa ay uga dhigan tahay bukaanka:

"Dardaaran horudhac" waa diiwaan qoran kaas oo sheegi kara qofka aad doorato inuu ku matalo, cidda daryeelahaaga aasaasiga ah yahay, iyo tilmaamaha ku saabsan rabitaanka daryeelka caafimaadkaaga ama yoolalka daawaynta. Waxay noqon kartaa awood waarta oo qareen ah oo loogu talagalay daryeelka caafimaadka ama dukumeentiga daryeelka dhamaadka. Dardaaran horudhaceed waa lacag la'aan.

Dadka waaweyni waxa laga yaabaa inay isticmaalaan dardaaran horudhac ah si ay u magacaabaan hal ama ka badan oo qof iyo beddelaad kuwaas oo awood u leh inay gaaraan go'aannada daryeelka caafimaadka. Dardaaranka hore, waxaad ku qeexi kartaa inta awood ee uu qofku leeyahay, nooca daryeelka caafimaadka ee aad rabto ama aadan rabin, oo waxaad tidhaahdaa sida aad u rabto in arrimaha gaarka ah loo maareeyo, sida qabanqaabada aaska. Dardaaranka horudhaca ah waxaa sidoo kale loo isticmaali karaa in lagu magacaabo hal ama dhowr qof si ay ugu adeegaan mas'uul ahaan haddii mid loo baahdo ama lagu garto dadka aadan rabin inay go'aan gaaraan.

Haddii xaaladaadu ay ka dhigan tahay inaad maamuli karin daryeelkaaga caafimaad, oo aanay ahayn xaalad degdeg ah, bixiyayaasha daryeelka caafimaadku kuma siin karaan daryeel caafimaad iyaga oo aan marka hore isku dayin inay ogaadaan inaad leedahay dardaaran hore. Bixiyayaasha daryeelka caafimaadka ee og inaad haysatid dardaaran hore waa inay raacaan tilmaamaha qofka awoodda u leh inuu kuu sameeyo go'aannada daryeelka caafimaadka ama raacaan tilmaamaha ku jira dardaaranka hore.

Bixiyaha daryeelka caafimaadku wuu diidi karaa inuu raaco tilmaamaha ku jira dardaarankaaga hore ee ku salaysan akhlaaqda, anshax, ama khilaaf kale oo tilmaamaha. Si kastaba ha ahaatee, haddii bixiye daryeel caafimaad diido, bixiyaha waa inuu kuu sheegaa wax ku saabsan isku dhaca, hadday suurtagal tahay, iyo cid kasta oo aad magacawday inuu ku matalo; Caawinta ku wareejinta daryeelkaaga bixiye kale kaas oo raba inuu ixtiraamo tilmaamaha; bixiyaan daryeel caafimaad oo socda ilaa laga helayo bixiye cusub oo bixiya adeegyada; oo ku qor diiwaankaaga caafimaadka isku dhaca, tillaabooyinka la qaaday si loo xalliyo khilaafka iyo xallinta khilaafka.

Bixiye kasta oo daryeel caafimaad, xarunta daryeelka caafimaadka, iyo xarunta la dego waa in ay horumariyaan habmaamuuska si loo hubiyo in dhammaan dardaaranka hore ee bukaanka loo maareeyo si adag oo raacaya dhammaan sharciyada gobolka iyo xeerarka.

Waxaad ka wici kartaa Qaybta Shatiga iyo Ilaalinta 1-800-564-1612 ama waxaad gali kartaa onlayn si aad cabasho uga gudbisno qof aan sharciga raacin. Waxaad u soo gudbin kartaa cabasho qoraal ah:

Qabashada Cabashada Sahanka & Shahaadada
Qaybta Shati-bixinta iyo Ilaalinta
HC 2 SOUTH
280 State Drive
Waterbury, VT 05671-2060

Waxaad ka heli kartaa macluumaadka ku saabsan sharciga gobolka, dardaranka hore iyo dardaranka nololaha adiga oo wacaya Shabakadda Anshaxa ee Vermont 802-828-2909, ama aad websayd-kooda www.vtethicsnetwork.org.

Ciwaanka 18 ayaa laga heli karaa barta <https://legislature.vermont.gov/statutes/chapter/18/231>. Waxaad heli kartaa foomamka aad u baahan tahay ama macluumaad dheeraad ah adiga oo aadaya bogga internetka ee liiska ku jira, la hadasho adeeg bixiyahaaga ama ka wac Xarunta Taageerada Macmiilka 1-800-250-8427.

Kudeeqidda Xubnaha

Waxaa laga yaabaa inaad xiisaynayso inaad ku deeqdo xubnahaaga markaad dhimato. Hal deeq bixiye ayaa caawin kara dad badan. Haddii aad jeclaan lahayd inaad wax badan ka ogaato tan, wac 1-888-ASK-HRSA (1-888-275-4772) TTY 1-877-4TY-HRSA (1-877-489-4772) ama booqo websaydka <https://www.hrsa.gov/> si aad u hesho macluumaad bilaash ah.

La Wadaagista Macluumaadka Bixiyahaaga

Si loo caawiyo Bixiyahaaga inuu hubiyo inaad hesho daryeelka caafimaad ee ay tahay inaad hesho, waxa laga yaabaa inaan la wadaagno macluumaadka isaga ama iyada, sida liiska daawooyinka aad qaadanayso, si aad uga fogaato falcelinta xun ee daawooyinka aan si fiican ula falgelin daawooyinkaaga kale ama xaaladaha caafimaad.

Ogeysiiska Dhaqanka Qarsoonida

Markii lagu go'aamiyay inaad u qalanto barnaamijyadayada, waxaad heshay warqad sheegaysa inaad u qalanto. Warqadan waxaa ka mid ah nuqul Ogeysiiskeena Hababka Qarsoonnimada. Sharciga federaaliga ah, Sharciga la-xisaabtanka iyo Caymiska Caafimaadka (HIPAA), wuxuu rabaa inaan ku siino ogeysiiska. Ogeysiiska wuxuu kuu sheegayaa wax ku saabsan xuquuqahaaga khaaska ah iyo sida macluumaadkaaga caafimaad loo isticmaali karo ama loo wadaagi karo. Haddii aad u baahan tahay nuqul kale oo ogeysiis ah, waxaad wici kartaa Xarunta Taageerada Macmiilka oo aad weydiisan kartaa nuqul.

Barnaamijka Hubinta Tayada

Daryeelka Green Mountain waxay leedahay barnaamijka hubinta tayada si loo hubiyo inaad ka hesho daryeel caafimaad oo tayo leh adeeg bixiyayaashaada iyo adeeg wanaagsan barnaamijkaaga.

Qaar ka mid ah waxyaabaha aan eegno si aan u cabbirno tayada daryeelka caafimaadka waxaa ka mid ah

- Intee in le'eg ayay bukaannadu isticmaalaan
- Immisa xubnood ayaa hela daryeelka ka hortagga joogtada ah
- Immisa xubnood ayaa adeegsada qolka gargaarka degdegga ah marka aanay xaalad degdeg ah haysan
- Sida bixiyayaasha daryeelka caafimaadka jirka iyo bixiyayaasha daryeelka caafimaadka maskaxda ay isugu dubaridaan daryeelka
- Sida xubnaha iyo bixiyayaasha ugu qanacsan yihiin barnaamijyadayada

Waxaan qaadanay tilmaamaha ugu wanaagsan ee kiliinikada ee cudurada dabadheeraad ah qaarkood kuwaas oo aanu ku dhiirigelinayno bixiyayaasha inay raacaan si loo hagaajiyo natiijooyinka caafimaadka.

Haddii aad jeclaan lahayd inaad soo jeediso siyaabaha aan ku horumarin karno barnaamijyadeena oo aan kaaga uga dhigi karno mid adiga kuu fiican, wac Xarunta Taageerada Macmiilka. Faallooyinkaaga waxa laga dhigi doonaa qayb ka mid ah hubinta tayadayada.

Waxaad ka heli kartaa macluumaadka ku saabsan tayada daryeelka ay bixiyaan isbitaalada, guryaha dadka lagu xanaaneeyo iyo bixiyayaasha daryeelka caafimaadka guriga, iyo nuqulka habraaca ugu wanaagsan ee kiliinikada, adiga oo ka tagaya www.greenmountaincare.org ama adoo ka wacaya Xarunta Taageerada Macmiilka 1-800-250-8427.

Dhibaatooyinka iyo cabashooyinka

Waxaa jira waxyaabo badan oo aad sameyn karto haddii ay dhibaato kaa haysato helista daawadaada ama haddii aad cabasho qabto. Mar walba waxaad wici kartaa Xarunta Taageerada Macmiilka si ay kuu caawiyaan. Haddii xulashooyinka hoose ay xallin waayaan dhibaataadaada, waxaad mari kartaa nidaamka racfaanka ee Vermont. Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan habkaas sidoo kale waxay ku yaalliin bogga 14 ee buug-gacmeedkan.

Marka aadan ku raacsanayn go'aanka ku saabsan faa'idooyinka farmashiyahaaga

Haddii aad leedahay Medicare PDP, badi go'aamada ku saabsan dheefahaaga iyagaa samayn doona. Wac lambarka adeegga macaamiisha ee ku yaal dhabarka kaarka AQOONSIGA caymiska ee PDP ee Medicare si aad u hesho macluumaadka ku saabsan sida rafcaan looga qaato go'aanka lagu gaaro qorshahaas. Hoos waxaa ku yaal macluumaadka ku saabsan sida racfaanku u shaqeeyo marka aad leedahay Medicare PDP iyo VPharm.



Diidmada rafcaanka ee Medicare-kaaga PDP

Medicare PDP ma sheegtay inaysan bixin doonin dawadaada maxaa yeelay waxay diiday "oggolaansho hore?" Kahor intaadan waydiisan VPharm inay kafaala qaado, marka hore waa inaad raacdaa dhammaan sharciyada racfaanka ee Medicare-kaaga. Waxaa jira dhowr heerar rafcaan oo loogu talagalay qorshooyinka dawada Medicare. Waxaad u baahan doontaa inaad rafcaan ka qaadata heer kasta ilaa oo ay ku jirto heerka **Hay'adda Dib-u-eegista Madax-bannaan (Independent Review Entity, IRE)**. Haddii IRE ay taageerto diidmadal, *markaa* daaweeyahaaga ayaa laga yaabaa inuu caymis ka codsado VPharm. Isaga ama iyada waxay u baahan doonaan inay siiyaan VPharm nuqul ka mid ah ogeysiiska IRE ee taageeraya diidmadooda.

Medicare PDP ma sheegtay inaysan bixin doonin dawadaada maxaa yeelay "lama kafaala qaadin?" Hadday sidaas tahay markaa *uma* baahnid inaad marto nidaamka rafcaanka ee Medicare Qaybta D. Daaweeyahaagu wuxuu u baahan doonaa inuu u gudbiyo codsi caymis VPharm. Isaga ama iyada waxay u baahan doonaan inay ku soo lifaaqaan dukumeenti ka yimid Medicare PDP oo sheegaya in dawada aan la kafaala qaadin.

VPharm ayaa adiga iyo dhakhtarkaaga kuu soo diri doonta go'aankeeda codsigaaga caymiska. Haddi VPharm gaarto go'aan (oo loo yaqaan "go'aaminta xakameynta faa'iidada") si loo diido, xaddido, loo yareeyo ama loo joojiyo faa'iidada, waxaad sidoo kale codsan kartaa in go'aankaas dib loo eego. Hoos ka eeg macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan racfaan ka qaadashada go'aanka VPharm.

Ma u malaynaysaa in go'aanka VPharm uu khaldan yahay? Talaabada koowaad waa in aad Weydiiso Racfaan Gudaha ah.

Racfaan gudaha ah ayaa DVHA ka codsanaya inay dib u eegto go'aanka aanu samaynay. Qof ka tirsan DVHA oo aan ku lug lahayn go'aanka koowaad ayaa eegi doona kiiskaaga oo kuu sheegi doona waxay go'aansadaan. Tani waxa loo yaqaanaa "rafcaan gudaha ah." Xaaladaha

badankood, waa inaad tan sameysaa ka hor intaadan weydiisan Dhageysiga Caddaaladda Gobolka.

Waxaad haysataa 60 maalmood oo aad rafcaan ku qaadato. 60ka maalmood waxay ka bilaabmayaan taariikhda ay DVHA kuugu soo dirtay ogeysiiska go'aanka. Bixiyahaaga ayaa laga yaabaa inuu ku weydiiyo racfaanka haddii aad ka codsato. Waxaad racfaan oo ga qaadan kartaa qoraal ama telefoon.

Waxaa jira laba siyaabood oo racfaan loo qaadan karo:

1. Ka wac Xarunta Taageerada Macmiilka 1-800-250-8427 **(TDD/TTY) 1-888-834-7898**
2. Warqad ku dir:

Waxda Helitaanka Caafimaadka ee Vermont
Kooxda Racfaanada ee Daryeelka Caafimaadka
150 Pilgrim Park – 3rd Floor
Waterbury, VT 05671-4030

Miyaan goynay ama joojinay faa'iidooyinka farmasiga ee aad horay u heshay? Waad haysan kartaa dheefahaaga Inta lagu jiro racfaankaaga gudaha laakiin waa inaad weydiisataa inay sii wadaan. Kaliya 11 maalmood ayaad haysataa si aad u weydiiso tan, ama ka hor taariikhda dhaqangelinta go'aanka cusub, hadba kii dambe. 11 Maalmuhu waxay ka bilaabmayaan taariikhda ay DVHA boostada kuugu soo dirtay ogeysiiska. Si aad u sii hesho dheefahaaga, wac Xarunta Taageerada Adeegyada Macmiilka 1-800-250-8427.

Maxaa ka dhacaya racfaan gudaha ah? DVHA waxay dejin doontaa kulan ay ku eegi doonto go'aankeeda. Waad ka qayb qaadan kartaa. Adiga ayaa u hadli kara naftaada ama yeelan kartaa qof kuu hadla. Bixiyahaaga ayaa ku hadli kara ama siin kara macluumaadka DVHA. **Ma u baahan tahay caawimaad?** Waxa laga yaabaa inaad ka heli karto talo-bixin sharci oo bilaash ah Xafiiska Caawimada Sharciga ah ee U doodaha Caafimaadka 1-800-917-7787 ama booqo <https://vtlawhelp.org/appeals-0>.

DVHA waa in ay go'aan ku gaarto racfaankaaga 30 maalmood gudahood. Racfaanku marmar wuxuu qaadan karaa waqti dheer. DVHA waxay qaadan kartaa 14 maalmood oo dheeraad ah, laakiin kaliya haddii ay ku caawin karto (tusaale, bixiyahaagu wuxuu u baahan yahay wakhti dheeraad ah si uu u diro macluumaadka, ama ma heli kartid kulan ama ballan wakhtiga asalka ah). Waxa ugu dheer ee ay waligeed qaadanayso waa 44 maalmood in go'aan lagu gaaro.

Ma u baahan tahay DVHA si ay rafcaankaaga dhaqso u go'aansato? Noo sheeg haddii sugiddu ay si xun u dhaawacayso caafimaadkaaga ama noloshada. Haddii DVHA ay go'aansato inaad u qalanto racfaan degdeg ah (loo yaqaan "Racfaanka la soo dedejiye"), waxaad ku heli doontaa go'aan 72 saacadood gudahood. DVHA waxay qaadan kartaa waqti

dheer haddii ay ku caawin karto. Rafcaanka ugu dheereeya ee la qaadan karo waa 17 maalmood.

Maxaa dhacaya haddii aadan ku raacsanayn go'aanka rafcaanka gudaha? Waxaad codsan kartaa Dhegeysi Cadaalad ah oo Dawladeed. Hoos ka eeg macluumaadka.

Miyaan ku raacsanayn Go'aanka Rafcaanka Gudaha? Waxaad Weydiisan kartaa Dhageysiga Cadaalada Gobolka.

Sarkaalka dhegeysiga ee Guddiga Adeegyada Dadweynaha ayaa dhegeysan doona kiiskaaga. Waxay go'aansadaan inay DVHA samaysay go'aanka saxda ah.

Inta badan, waa inaad dhammaysataa nidaamka rafcaanka gudaha ee DVHA ka hor inta aanad codsan Dhagaysi Cadaalad ah oo Dawladeed (oo loo yaqaan "daal"). Laakin, haddii DVHA aysan go'aamin rafcaankaaga gudaha ugu dambeyn, waxaad codsan kartaa Dhegeysi Cadaalad ah oo Dawlad Goboleedka adoon sugin go'aan.

Waxaad haysataa 120 maalmood oo aad ku codsato Dhagaysi Cadaalad ah oo Dawladeed. 120ka maalmood waxay ka bilaabmayaan taariikhda warqadda kuu sheegaysa go'aanka rafcaanka gudaha.

Waxaa jira saddex dariiqo oo lagu weyddiisan karo Dhageysiga Cadaaladda ee Gobolka:

1. Ka wac Xarunta Taageerada Macmiilka 1-800-250-8427 ama si toos ah uga wac Guddiga Adeegyada Dadweynaha 802-828-2536
2. Warqad ku dir: Guddiga Adeegyada Aadanaha, 14-16 Baldwin Street, Dabaqa 2aad Montpelier, VT 05633-4302
3. Ku dir iimayl: AHS.COHSBContact@vermont.gov

Miyaan gooinay ama joojinay faa'iidooyinka farmasiga ee aad horay u heshay?

Waxaad sii haysan kartaa dheefahaaga inta lagu jiro Dhageysiga Cadaaladda ee Gobolka. Waa inaad tan ku codsataa 11 maalmood gudahood. 11ka maalmood waxay ka bilaabmayaan taariikhda DVHA kuu soo dirtay go'aankeeda rafcaanka gudaha. Si aad u sii hesho dheefahaaga, wac Xarunta Taageerada Adeegyada Macmiilka 1-800-250-8427.

Maxaa ka dhacaya Dhageysiga Cadaaladda Gobolka? Sarkaalka dhegeysiga ee Guddiga Adeegyada Dadweynaha waxay dejinm doontaa kulan ay ku eegi doonto go'aankeeda DVHA. Waad ka qayb qaadan kartaa. Adiga ayaa u hadli kara naftaada ama yeelan kartaa qof kuu hadla. Bixiyahaaga ayaa la hadli kara ama siin kara macluumaadka sarkaalka dhegeysiga.

Ma u baahan tahay caawimaad? Waxa laga yaabaa inaad ka heli karto talo sharci oo

bilaash ah Xafiiska Caawimada Caafimaadka ee Xafiiska u doodaha 1-800-917-7787 ama <https://vtlawhelp.org/fair-hearing-how-prepare-what-expect>

Guddiga Adeegga Aadanaha waa in uu kiiskaaga go'aan ka gaaro 90 maalmood gudahooda laga bilaabo taariikhda aad markii ugu horreysay codsatay dhageysi cadaalad ah.

Ma u baahan tahay sarkaalka dhegeysiga inuu kiiskaaga si degdeg ah u go'aamiyo?
Noo sheeg haddii sugiddu ay si xun u dhaawacayso caafimaadkaaga ama noloshada. Haddii aad u qalanto Dhegeysiga Cadaalada Gobolka ee Dhakhso leh (oo loo yaqaan "Dhageysiga Cadaalada Gobolka ee la dedejiyey"), waxaad go'aan ku heli doontaa saddex maalmood la shaqeeyo gudahood.

Sii wadida Faa'iidooyinka Farmashiyaha

Waxa aanu kor kuugu sheegaynaa in aad heli karto dheefaha farmashiyahaagu in uu ahaado inta lagu jiro rafcaankaaga gudaha iyo habka Dhageysiga Cadaalada ee Gobolka haddii aad tan ku codsato 11 maalmood gudahood.

Waxyaabaha kale ee ay tahay inaad ka ogaato sii wadida faa'iidooyinka farmasiga:

- Haddii aad bixisay manfacyadaada, waxaa lagu soo celin doonaa cadadka aad bixisay haddii racfaanka ama dhageysiga lagu go'aamiyo adiga.
- Haddii gobolku bixiyo faa'iidooyinka sii socda iyo diidmada la taageeray, waxaa laga yaabaa inaad bixiso kharashka wixii faa'iidooyin ah ee aad heshay intii rafcaanka la sugayo.
- Waxaad codsan kartaa sii wadida dheefaha isla marka aad codsato racfaanka ama Dhagaysi cadaalad ah.
- Adeeggu ma sii socon karo haddii rafcaankaaga ama dhegeysigaagu uu ku saabsan yahay faa'iidooyin dhammaaday ama la dhimay sababtoo ah isbeddelka sharciga federaalka ama gobolka.
- Haddii dhageysiga cadaalada ah uu ku saabsan yahay khidmadahaaga caymiska, waa inaad bixisa lacagta caymiska wakhtiga la filayo ama caymiskaagu wuu dhammaan doonaa. Waxaa lagu soo celin doonaa cadadka aad bixisay haddii racfaanka ama dhageysiga adiga laguugu go'aamiyo.

Cabashooyinka

Cabashada waxay noo sheegaysaa inaad u malaynayso inaan si sax ah laguula dhaqmin, ama inaad diidan tahay waxyaabo ay ka mid yihiin, intee in le'eg bixiyaha xanaanada caafimaadkaaga kuu jiraa, inta ay kugu qaadanayso ballan, sida shaqaaluhu kula dhaqmeen,

tayada daryeelka caafimaadka ee lagu siiyey, ama si xun u saamaysay lagu xakameeye ka dib markaad xuquuqahaaga ku dhaqantay. Waxaad xerayn kartaa cabasho wakhti kasta. Qof aan ka mid ahayn waxa kugu dhacay ayaa eegi doona cabashadaada. Wasaaraddu waxay kuugu soo diri doontaa warqad ku saabsan waxa ay heleen 90 maalmood gudahood.

Waxaa jira laba qaab oo cabasho loo gudbiyo:

1. Ka wac Xarunta Taageerada Macmiilka 1-800-250-8427
2. Warqad ku dir:

Waxda Helitaanka Caafimaadka ee Vermont
Kooxda Racfaanada ee Daryeelka Caafimaadka
150 Pilgrim Park – 3rd Floor
Waterbury, VT 05671-4030

Haddii aad gudbisay cabasho oo aadan ku faraxsanayn dib u eegisteena, waxaad codsan kartaa Dib-u-egis Cabashada. Qof dhexdhexaad ah ayaa dib u eegi doona Cabashadaada si uu u hubiyo in nidaamka Cabashada la raacay. Waxaad heli doontaa warqad ay ku qoran tahay natiijada dib u eegista.

Adiga iyo adeeg bixiyahaaga midna uma isticmaalin in lagugu isticmaalo si aad u xerayso Cabashada ama rafcaanka Daryeelka Green Mountain. Haddii aad u baahan tahay in lagaa caawiyo qayb ka mid ah habka Cabashada ama rafcaanka, xubnaha shaqaalaha ee Daryeelka Green Mountain ayaa ku caawin kara - kaliya weydii. Waxaad waydiisan kartaa xubin qoyska ka mid ah, saaxiib ama qof kale (sida bixiye) inuu kaa caawiyo inaad codsato rafcaan ama dhegaysi cadaalad ah, ama inaad xerayso cabasho. Waxaad u baahan doontaa inaad u sheegto Gobolka inaad doonayso in qofkani uu ku matalo adiga. Qofkaas ayaa waliba ku matali kara inta hawsha lagu jiro. Haddii aadan garanayn waxa aad ka yeeli laheed mid ka mid ah codsiyadan, ama caawinaada mid ka mid ah tillaabooyinka, fadlan wac Xarunta Taageerada Macmiilka 1-800-250-8427 wixii caawitaan ah. Waxa kale oo aad kala xiriiri kartaa Xafiiska U doodaha Daryeelka Caafimaadka 1-800-917-7787 ama <https://vtlawhelp.org/health> wixii caawitaan ah.

Sababta Wanaagsan iyo Dhibka Codsiga

Haddii aad ku jirto barnaamijka VPharm oo ay dhibaato kaa haysato isdiiwaangelinta ama ka helista caymiska Medicare PDP cusub, waa inaad la xiriirtaa Medicare PDP (ama waydiiso qof aad ku kalsoon tahay inuu kula soo xiriiro isagoo magacaaga ku hadlaya). Samee wax kasta oo aad awoodid si aad dhibaataada ugu xalliso Medicare PDP. Haddii taasi shaqayn waydo oo ay u badan tahay in qaadashada dawadaada ay kuu keento dhaawac halis ah, waxaad u soo gudbin kartaa Sababta Wanaagsan iyo Codsiga Dhibaataada Vermont si looga caawiyo helitaanka daawooyinkaaga ilaa dhibaataada qorshahaaga Medicare PDP la xalinayo. Si tan loo sameeyo, wac Xarunta Taageerada Macmiilka 1-800-250-8427.

Ma U Baahan Tahay Caawimaad?

Vermont Health Connect & Xarunta Taageerada Macaamiisha Daryeelka Green Mountain

Vermont Health Connect iyo Xarunta Taageerada Macmiilka ee Daryeelka Green Mountain ayaa u jira inay ku caawiyaan. Waxay ka jawaabi karaan su'aalaha ku saabsan barnaamijkaaga waxayna kaa caawin karaan haddii ay dhibaato kaa haysato helitaanka daryeel caafimaad.

Shaqaalaha Taageerada Macmiilku waxa ay diyaar yihiin 8:00 subaxnimo ilaa 4:30 galabnimo. Isniin ilaa Jimce (Xiran fasaxyada).

Ka warbixinta Isbeddellada

Waxaa lagaa rabaa inaad ku soo wargeliso isbeddeladan 10 maalmood gudahooda ee isbeddelka:

- Isbeddelka dakhligaaga ama qoyskaaga
- Ciwaanka isbeddelka
- Dhalashada ama korsashada carruurta
- Dhimashada
- Caymiska kale ee caafimaad ee aad hesho

Xafiiska u doodaha daryeelka caafimaadka (The Office of the Health Care Advocate (HCA))

Xafiiska u doodaha daryeelka caafimaadka ayaa diyaar u ah inuu kaa caawiyo dhibaatooyinka ku saabsan daryeelkaaga caafimaad ama faa'iidooyinkaaga. Xafiiska HCA waxa kale oo uu kaa caawin karaa Cabashada, Racfaanka DVHA iyo Dhagaysiyo Cadaalad ah. Waxaad kala xiriiri kartaa Xafiiska U doodaha Daryeelka Caafimaadka 1-800-917-7787 ama <https://vtlawhelp.org/health>

Xog Dheeraad ah

Waxaan ku faraxsanahay inaan siino xubnaha macluumaadka ku saabsan barnaamijyadayada, adeegyadayada iyo bixiyayaashayada. Marka lagu daro waxa ku ka kooban yahay buug-gacmeedkan, waxaad sidoo kale heli kartaa macluumaad sida:

- Liiska bixiyeyaasha deegaankaaga ee ka qaybqaata barnaamijyadeena
- Xeerarka iyo qawaaniinta barnaamijka
- Qorsheheena horumarinta tayada
- Macluumaad faahfaahsan oo ku saabsan adeegyada la kafaala qaadey

Waxa kale oo aad ka ogaan kartaa u-qalmitaanka barnaamijka iyo faa'iidooyinka shabakadda www.greenmountaincare.org.

Barnaamijyada kale ee aan Farmashiyaha ahayn

Waxaa jira barnaamijyo iyo adeegyo kale oo diyaar u ah carruurta, dadka waaweyn, iyo qoysaska. Gaadiidka adeegyadan waxaa laga yaabaa in la heli karo iyadoo ku xiran barnaamijka aad ka diiwaan gashantahay. Wixii macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan xaq u yeelashada gaadiidka, wac Xarunta Taageerada Macmiilka. Qaar ka mid ah barnaamijyadan waxay leeyihiin shuruudo dheeraad ah oo u-qalmitaanka. Haddii aad hayso su'aalo ama aad rabto inaad ogaato inaad u qalanto, wac lambarka barnaamijka gaarka ah ee hoos ku qoran.

Adeegyada Maalinta Dadka Waaweyn

Adeegyo Maalmeedka Dadka Waaweyn waxa ay bixiyaan adeegyo kala duwan si ay u caawiyaan dadka waaweyn iyo dadka waaweyn ee naafada ah in ay sida ugu macquulsan ugu madax bannaanaadaan guryahooda. Adeegyo Maalmeedka Dadka Waaweyn waxaa lagu bixiyaa xarumaha bulshada ku salaysan, xarumaha maalinlaha ah ee aan la degneyn ee abuuraya badqab, bay'ad taageero taas oo dadku ay ku heli karaan adeegyada caafimaadka iyo bulshada labadaba. Wixii macluumaad dheeraad ah, ka wac Qaybta Naafada, Gabowga iyo Nolosha Madaxbanaan (Division of Disabilities, Aging and Independent Living, DAIL) (802) 241-2401, kuwa ah [Isgaarsiinada Dadka Maqalka La', Kuwa Maqalka Culus iyo Dhagool-indhoolaha ah](#): Wac 711 ama aad <https://asd.vermont.gov/services/adult-day-services>.

Barnaamijka Adeegga Kaqaybgalaha

Barnaamijkani wuxuu taageeraa nolol madax banaan oo loogu talagalay dadka waaweyn ee naafada ah kuwaas oo u baahan gargaar jireed oo ku saabsan waxqabadyada maalinlaha ah. Ka qaybgalayaasha barnaamijku waxay shaqaaleeyaan, tababaraan, kormeeraan, oo jadwaleeyaan adeegayaashooda daryeelka gaarka ah. Wixii macluumaad dheeraad ah, ka wac Qaybta Naafada, Gabowga <https://asd.vermont.gov/services/attendant-services-program> iyo Nolosha Madaxbanaan (DAIL) (802) -241-2401, kuwa ah [Isgaarsiinada Dadka Maqalka La', Kuwa Maqalka Culus iyo Dhagool-indhoolaha ah](#): Wac 711 ama aad <https://asd.vermont.gov/services/attendant-services-program>.

Adeegyada Isku-dhafka Carruurta (CIS)

CIS waa agab loogu talagalay haweenka uurka leh ama umusha ka dib iyo qoysaska leh carruur laga bilaabo dhalashada ilaa da'da lix jir. Kooxuhu waxay khibrad u leeyihiin shaqada bulshada iyo taageerada qoyska; caafimaadka hooyada iyo dhallaanka; korriinka ilmaha iyo faragelinta hore; caruurnimada hore iyo caafimaadka maskaxda qoyska; daryeelka ilmaha; iyo takhasusyo kale (tusaale, nafaqeynta, hadalka iyo daawaynta luqadda). Wixii macluumaad

dheeraad ah, la xiriir Waaxda Carruurta iyo Qoysaska Qaybta Koritaanka Ilmaha (802) 241-3110 ama 1-800-649-2642 ama tag <https://dcf.vermont.gov/child-development/cis>.

Adeegyada Isku-dhafan ee Carruurta - Farogelinta Hore (CIS-EI)

Kani waa barnaamij gaar ah oo loogu talagalay carruurta da'doodu ka yar tahay 3 jir ee qaba naafo ama dib u dhac korriineed. Waxay siisaa dhallaanka, socod-baradka iyo qoysaska adeegyada dhexgalka hore. Wixii macluumaad dheeraad ah, ka wac Shabakadda Qoyska ee Vermont 1-800-800-4005.

Adeegyada Daryeelka Gaarka ah ee Carruurta

Adeegyada Daryeelka Shakhsi ahaaneed ee Carruurta waa adeeg daryeel toos ah gudaha Carruurta qaba Baahiyaha Caafimaadka Gaarka ah (CSHN) - waa adeeg Medicaid ay heli karaan shakhsiyadka da'doodu ka yar tahay 21 jir kuwaas oo qaba naafanimo weyn, muddada dheer ama xaalad caafimaad oo si weyn u saameeya da'dooda ku habboon korriinka iyo kartida lagu fuliyo hawlaha nolol maalmeedka (ADL). Hadafka Adeegyada Daryeelka Shakhsi ahaaneed ee Carruurta (CPCS) waa in la bixiyo gargaar dheeri ah oo ku saabsan daryeelka gaarka ah ee ilmaha. Wixii macluumaad dheeraad ah, wac 1-(800)-660-4427 ama (802)-863-7338 ama tag <https://www.healthvermont.gov/children-youth-families/children-special-health-needs/personal-care-services>.

Carruurta leh Baahiyaha Caafimaadka Gaarka ah (CSHN) Rugaha Caafimaadka

Barnaamijkani waxa uu bixiyaa rugaha caafimaadka iyo isuduwidada daryeelka carruurta leh baahiyaha caafimaad oo gaar ah. Waxay sidoo kale ka caawiyaan qaar ka mid ah kharashyada daryeelka caafimaadka ee aan ku jirin caymiska caafimaadka ama Dr. Dynasaur. Ka wac Waaxda Caafimaadka ee Vermont 1-(800)-660-4427 ama (802) -863-7338 ama tag <https://www.healthvermont.gov/family/special-health-needs>.

Doorashooyinka Daryeelka

Doorashooyinka Daryeelka waa barnaamij daryeel muddo-dheer ah oo lagu bixiyo daryeelka iyo taageerada da'da Vermonters iyo dadka naafada ah. Barnaamijku wuxuu dadka ka caawiyaa hawlaha maalinlaha ah ee guriga, goobaha daryeelka la xoojiyey, ama xarunta kalkaalinta. Bixiyeyaashu waa Xarumaha Maalinta Dadka Waaweyn, Wakaaladaha Aagga Gabowga, Deganeyaasha Nololaha ee Caawinta, Guriga Wakaaladaha Caafimaadka, Xarumaha Kalkaalisaada, iyo Guryaha Daryeelka Deganaanshaha. Wixii macluumaad dheeraad ah, wac (802) 241-0294 ama aad <https://asd.vermont.gov/services/choices-for-care-program>.

Adeegyada Naafada Korriinka

Adeegyada naafada korriinka waxay caawiyaan dadka naafada ah ee da' kasta leh inay guriga kula noolaadaan qoysaskooda. Adeegyada waxaa ka mid ah maareynta kiisaska, adeegyada shaqada, taageerada bulshada, iyo nasinta. Bixiyeyaashu waa inay ahaadaan bixiyeyaasha adeegyada horumarinta ama Ururada Adeegga Dhexdhexaadka ah ee dadka iskood u maamula adeegyada. Wixii macluumaad dheeraad ah, wac Waaxda Naafada, Gabowga iyo Nolol Madaxbanaan (Department of Disabilities, Aging and Independent Living, DAIL) lambarka (802) 241-0304 ama ka aad <https://ddsd.vermont.gov/>.

Barnaamijka Kaalmada Dhaqaale

Barnaamij iskaa wax u qabso ah kaas oo ka caawin kara qoysaska kharashyada caymiska ka dib ee daryeelka caafimaadka ilmahooda marka adeegyada lagu qoray ama horay loogu sii fasaxay barnaamijka kiliinikada ee CSHN. Ka wac Waaxda Caafimaadka ee Vermont 1-(800)-660-4427 ama (802) -863-7338 ama tag <https://www.healthvermont.gov/children-youth-families/children-special-health-needs/care-coordination>.

Maalgelinta Qoyska dabacsan

Maalgelinta Qoyska dabacsan waxaa loogu talagalay dadka da' kasta leh ee leh naafo korriin oo la nool qoyska, ama qoysaska la nool oo taageera xubin qoyska ka tirsan oo naafo ah. Barnaamijku waxa uu qirayaa in qoysasku ay daryeele ahaan bixiyaan guriga ugu dabiiciga ah uguna xannaanaynta leh carruurta iyo dad badan oo waaweyn oo leh naafo korriin. Lacagaha la bixiyay waxa loo isticmaali karaa go'aanka qoyska adeegyada iyo taageerada si ay uga faa'iidaystaan qofka iyo qoyska. Bixiyeyaasha adeegyadu waa bixiyeyaasha adeegyada korriinka (Wakaaladaha loo qoondeeyay). Wixii macluumaad dheeraad ah, wac Waaxda Naafada, Gabowga iyo Nolol Madaxbanaan (DAIL) Qaybta Adeegyada Horumarinta ee (802) 241-0304 ama tag <https://ddsd.vermont.gov/flexible-family-funding>.

Daryeelka Kalkaalinta Tignoolajiyada Sare

Barnaamijka Daryeelka Kalkaalinta Tignoolajiyada Sare waa barnaamij xanaanayn guri oo degdeg ah oo loogu talagalay dadka ku tiirsan tignoolajiyada si ay u noolaadaan ama u qabaan baahiyo caafimaad oo adag. Hadafyadu waa in la taageero ka gudbida cisbitaalka ama daryeelka kale ee hay'adaha ee loo guurayo guriga iyo in laga hortago meelaynta hay'adaha. Macluumaad dheeraad ah oo loogu talagalay dadka ka weyn da'da 21, wac Waaxda Naafada, Gabowga iyo Nolol Madaxbanaan (Disabilities, Aging and Independent Living, DAIL) lambarka (802) 241-0294 ama ka aad <https://asd.vermont.gov/services/adult-high-technology-services>.

Barnaamijka Daryeelka Guriga ee Tignoolajiyada Sare ee Carruurta waxaa arka Carruurta qabta Baahiyaha Caafimaadka Gaarka ah ee shakhsiyaadka ka yar da'da 21. Wixii macluumaad ah, wac 1-(800)-660-4427 ama (802)-863-7338 ama

<https://www.healthvermont.gov/children-youth-families/children-special-health-needs/high-tech-nursing>.

Adeegyada Guryaha Lagu Qabto

Barnaamijka Guri Lagu qabto ee Vermont wuxuu caawiyaa dadka da'doodu tahay 18 iyo ka weyn ee naafada ah ee u baahan in laga caawiyo baahiyaha gaarka ah ama hawlaha guriga si ay ugu noolaadaan guri. Adeegyada waxaa ka mid ah dukaamaysiga, nadiifinta, iyo dhar dhaqista. Adeegyadu waxay caawiyaan dadka inay si madaxbannaan ugu noolaadaan guriga deegaan caafimaad qaba oo ammaan ah. Bixiyeyaashu waa Wakaaladaha Caafimaadka Guriga. Wixii macluumaad dheeraad ah, ka wac Waaxda Naafada, Gabowga iyo Nolosha Madaxbanaan (Department of Disabilities, Aging and Independent Living, DAIL) (802) 241-0294, kuwa ah [Isgaarsiinada Dadka Maqalka La', Kuwa Maqalka Culus iyo Dhagool-indhoolaha ah](#): Wac 711 ama aad <https://asd.vermont.gov/tags/homemaker>.

Rugaha Gaarka ah

Kuwani waa culuum kala duwan, rugaha caafimaadka carruurta, oo ay maamulaan ama xoojiyaan kalkaalisada iyo shaqaalaha shaqada bulshada ee caafimaadka, abuurista nidaam dhammaystiran, qoys-ku-saleysan, nidaam daryeel-isku-duwan oo adeegyo toos ah. Rugahani waxay ku takhasusaan Wadnaha; Koritaanka ilmaha; Craniofacial/Dib-jeexan iyo faruuryaha; Cystic Fibrosis; Suuxdin/Neurology; Gacan; Rheumatoid Arthritis ee dhallaanka; Metabolic; Myelomeningocele; Dystrophy muruqa; Lafaha; Rhizotomy, iyo xaalado kale. Ka wac Waaxda Caafimaadka ee Vermont 1-(800)-464-4343 ama (802) -863-7200 ama tag <https://www.healthvermont.gov/>.

Adeegyada Gaarka ah

Kalkaaliyaasha CSHN ama shaqaalaha caafimaadka ee fadhigoodu yahay xafiisyada degmooyinka ee Waaxda Caafimaadka ee gobolka waxay bixiyaan kaalmo helitaan iyo iskudubarid daryeel caafimaad oo khaas ah oo aan laga helin xarumaha adeegyada tooska ah ee CSHN. Ka wac Waaxda Caafimaadka ee Vermont 1-(800)-464-4343 ama (802) -863-7200 ama tag <https://www.healthvermont.gov/>

Ogaanshaha Maqalka Hore ee Vermont iyo Barnaamijka wax-kaqabadka

Barnaamijka Wax ka qabadka iyo ogaanshaha Maqalka Hore ee Vermont (VTEHDI) wuxuu bixiyaa taageero, tababar iyo maarayn daryeel qoysaska iyo dhallaankooda, iyo bixiyayaasha bulshada. Iskaashiyadani waxay ka caawinayaan gudbinta wakhtiga loogu talagalay baaritaanka ogaanshaha iyo adeegyada wax-kaqabadka hore. Wixii macluumaad dheeraad ah ee ku saabsan mid ka mid ah barnaamijyadan, fadlan wac 1-(800)-537-0076 ama (802)-651-1872 ama tag <https://www.healthvermont.gov/family/health-care/hearing-health>.

Caafimaadka Dhimirka

Gobolka Vermont waxa uu qandaraas kula qaataa wakaaladaha loo qoondeeyay gobolka oo dhan si ay u siiyaan adeegyo caafimaad maskaxeed oo kala duwan shaqsiyaadka iyo qoysaska ay haysato dhibaato shucuureed oo sareysa, jirro maskaxeed, ama dhibaatooyin dabeecadeed oo aad u daran oo kufilan inay carqaladeeyaan noloshooda. Adeegyadu way ku kala duwan yihiin wakaalad ilaa wakaalad, laakiin barnaamijyada aasaasiga ah ayaa laga heli karaa dhammaan wakaaladaha loo qoondeeyay. Isku-duwayaasha qaadashada ee goob kasta waxay la shaqeeyaan shakhsiyaaadka si loo go'aamiyo barnaamijyada iyo adeegyada la heli karo si loo daboolo baahiyaha qofka. Intaa waxaa dheer, wakaaladaha loo qoondeeyay waxay bixiyaan sida loogu baahdo adeegyo badan oo gobolka oo dhan ah oo loogu talagalay daryeelka degenaansho degdega ah, sariiraha xaaladaha degdega ah ama isbitaallada, iyo daryeelka bukaan-jiiifka ee isbitaalka. Si aad ula xiriirto Waaxda Caafimaadka Dhimirka, wac (802) 241-0090 ama booqo www.mentalhealth.vermont.gov.

Caawinaad Ayaa La Heli Karaa 24/7

Waxaana Loo Heli Karaa Laga Soo
Bilaabo Dhib Ilaa Qalalaase Wac 988
ama u dir qoraalka VT lambarka 741741

Taageerada Asaaga
Wac/Qoraal u dir 833-888-2557

Macluumaad Dheeraad ah ayaa laga heli karaa Mentalhealth.vermont.gov 

Adeegyada Bukaansocodka Dadka Waaweyn

Barnaamijka waxa uu bixiyaa adeegyo ku kala duwan wakaalad ilaa wakaalad, liiska sugitaankana waa wax caadi ah. Adeegyada waxaa ku jiri kara qiimeyn, la-talin, qorida daawada iyo la socodka, iyo sidoo kale adeegyada shaqsiyaadka lixdameeyo iyo ka weyn ee qaba baahiyaha daryeelka caafimaadka dhimirka. Adeegyada qaarkood waxaa laga heli karaa bixiyeyaasha gaarka ah, iyo shakhsiyaaadka qaarkood ayaa laga yaabaa in loo gudbiyo. Si aad ula xiriirto Waaxda Caafimaadka Dhimirka, wac (802) 241-0090 ama booqo www.mentalhealth.vermont.gov.

Adeegyada Carruurta, Dhallinyarada, iyo Qoyska

Barnaamijka waxa uu bixiyaa adeegyo daawaynta iyo taageerooyinka qoysaska si carruurta iyo dhalinta leh arrimaha caafimaadka dhimirka saay ugu noolaadaan, wax u bartaan, oo ay

ugu koraan iyagoo caafimaad qaba dugsigooda iyo bulshadaba. Adeegyadan waxaa ka mid ah baaritaanka, adeegyada ka hortagga, taageerada bulshada, daaweynta, la-talinta, iyo wax ka qabashada dhibaatooyinka. Si aad ula xiriirto Waaxda Caafimaadka Dhimirka, wac (802) 241-0090 ama booqo www.mentalhealth.vermont.gov.

Dhaqancelinta celinta Bulshada iyo Daaweynta

Barnaamijka waxa uu bixiyaa adeegyada caafimaadka dhimirka ee bulshada ku salaysan si uu awood ugu siiyo shakhsiyadka in ay ku noolaadaan xornimada ugu badan ee bulshooyinkooda dhexdooda qoyska, asxaabta, iyo deriska. Adeegyada CRT ee dhamaystiran waxa kaliya heli kara dadka waaaweyn ee qaba jirro maskaxeed oo daran oo joogto ah oo leh baaritaano u qalma kuwaas oo buuxiya shuruudaha dheeraadka ah ee u-qalmitaanka oo ay ku jiraan isticmaalka adeegga iyo taariikhda isbitaal dhigista, darnaanta naafanimada, iyo naafanimada shaqada. Si aad ula xiriirto Waaxda Caafimaadka Dhimirka, wac (802) 241-0090 ama booqo www.mentalhealth.vermont.gov.

Adeegyada Degdegga ah

Barnaamijka waxa uu bixiyaa adeegyada degdegga ah ee caafimaadka dhimirka afar iyo labaatanka saacadood maalintii, todobada maalmood todobaadkiiba ee shaqsiyaadka, ururada, iyo bulshooyinka. Adeegyada degdegga ah ee muhiimka ah waxa ku jiri kara taageero telefoon, qiimayn fool ka fool ah, tixraac, iyo la tashi.

Barnaamijka Dhaawaca Maskaxda

Barnaamijka wuxuu caawiyaa dadyowga reer Vermont ee jira da'da 16 ama ka weyn oo laga helay dhaawac maskaxeed dhexdhexaad ah ama daran. Waxay ka weecisaa ama ka celisaa dadka isbitaallada iyo xarumaha una jeedisa goob bulshada ku saleysan. Kani waa barnaamij ku salaysan dhaqan celin, barnaamij la doortay oo loogu talagalay in lagu taageero shakhsiyadka si ay u gaaraan madax-bannaanidooda ugu wanaagsan oo laga caawiyo inay ku soo noqdaan shaqada. Wixii macluumaad dheeraad ah, ka wac Waaxda Naafada, Gabowga iyo Nololsha Madaxbanaan (Department of Disabilities, Aging and Independent Living, DAAIL) (802) 241-0294, kuwa ah [Isgaarsiinada Dadka Maqalka La', Kuwa Maqalka Culus iyo Dhagool-indhoolaha ah](#): Wac 711 ama aad <https://asd.vermont.gov/services/tbi-program>.

Haweenka, Dhallaanka, iyo Barnaamijka Carruurta (WIC)

WIC waa barnaamij nafaqeyn oo siiya cunto caafimaad leh, waxbarashada nafaqeynta, taageerada naasnuujinta shaqsiyaadka uurka leh, ama hadda ilmo dhashay, iyo dhallaanka iyo carruurta ilaa da'da 5. Qof kasta oo ku jira Medicaid wuxuu xaq u leeyahay barnaamijka WIC. Wixii macluumaad dheeraad ah iyo si aad uga codsato WIC onlaynka tag www.healthvermont.gov/family/wic ama VTWIC u dir 855-11.

Macluumaad Dheeraadka ah ee ;Laga Dhex Heli Karo Gudaha Bulshadaada
Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan ilaha bulshadaada waxaa laga heli karaa
www.vermont211.org.

**Digtooni! Haddii aad ugu baahan tahay caawimaad luqadaada, fadlan wac
1-800-250-8427**

انتباه! إذا كنت بحاجة إلى مساعدة بلغتك ، فيرجى الاتصال على 1-800-250-8427

Pažnja! Ako vam je potrebna pomoć na vašem jeziku, pozovite 1-800-250-8427

သတိပြုရန်! မိတ်ဆွေသည် သင့်ဘာသာစကားဖြင့် အကူအညီ လိုပါက၊
ကျေးဇူးပြုပြီး 1-800-250-8427 ကိုခေါ်ပါ။

توجه! اگر شما نیاز به کمک در زبان خود، لطفاً با شماره تلفن 1-800-250-8427

Attention! Si vous avez besoin d'assistance dans votre langue, appelez le 1-800-250-8427

Nurabe maso! Niba ukeneye ubufasha mu rurimi rwawe, wahamagara kuri 1-800-250-8427

ध्यान! यदि तपाईंलाई आफ्नो भाषामा मद्दत चाहिन्छ भने, कृपया 1-800-250-8427 मा कल गर्नुहोस्

پاملرنه! که تاسو په خپله ژبه کې مرستې ته اړتیا لرئ، مهرباني وکړئ 1-800-250-8427 ته زنگ ووهئ

Ogow! Haddii aad u baahan tahay in lagugu caawiyo luqaddada, fadlan wac 1-800-250-8427

¡Atención! Si necesita ayuda en su idioma, por favor llame al 1-800-250-8427

Muhimu! Kama wahitaji usaidizi kwa lugha yako, tafadhali piga simu 1-800-250-8427

Uvaha! Yakshcho vam potribna dopomoha vashoyu movoyu, telefonuyte za nomerom
1-800-250-8427