



WAAXDA HELITAANKA CAAFIMAADKA EE VERMONT

Buug gacmeeka

Barnaamijyada Daryeelka

Caafimaadka



Shaxda Tasmada

Shaxda Tasmada.....	2
Ku Soo Dhawoow Barnaamijka Daryeelka Green mountain	4
Magacyada Barnaamijka	4
Kaarkaaga Daryeelka Green Mountain.....	4
Khiyaanada, Beerdaleynta, iyo Ku Takrifal.....	5
Daryeelka Caafimaadka iyo Gudbinta.....	5
Bixiyaha Daryeelka Koowaad (PCP).....	5
Daryeelka Saacadaha Kadib.....	5
Khabiiirada.....	6
Haddii Dhakhtarkaagu Aanu Aqbalin Daryeelka Green Mountain.....	6
Baaritaanada Joogtada ah	7
Medicaid iyo Dr. Dynasaur.....	7
Waxa uu kafaala qaadayo barnaamijkaagu (Adeegyada aad heli karto)	7
Lacag bixinta Medicaid.....	8
Lacagta caymiska	8
Waa maxay EPSDT?	8
Waxa aanu barnaamijkaagu kafaale Qaadin	10
Helitaanka Adeegyada Lagu kafaale qaadey Barnaamijyada Medicaid iyo Dr. Dynasaur... 10	
Laga reebay	10
Oggolaanshaha Hore.....	10
Qalab Caafimaad Waara (Durable Medical Equipment (DME)).....	11
Daawooyinka iyo Oggolaanshaha Hore	12
Xaaladaha degdega ah.....	12
Marka ay Tahay Inaad Bixiso	13
Haddii Aad Hesho biil.....	14
Haddii Aad Leedahay Caymis Kale	14
Xuquuqdaada iyo Waajibaadkaaga.....	14
Waxaad xaq u leedahay in	14
Dardaaran Nool iyo Dardaaran Hordhac ah	15
Kudeeqidda Xubnaha.....	16
La wadaaga macluumaadka Bixiyahaaga Daryeelka Koowaad (PCP)	16
Ogeysiiska Dhaqanka Qarsoonida.....	17
Barnaamijka Hubinta Tayada	17
Waxa la sameeyo Marka Aad ku Raaci Waydo Go'aanka Aanu Samaynay	18
Talaabada koowaad waa in aad Weydiiso Racfaan Gudaha ah.....	19



Noocyada kale ee cabashooyinka ku saabsan adeegyadaada daryeelka caafimaadka - waxaad xereyn kartaa Cabasho	23
Ma U Baahan Tahay Caawimaad?.....	23
Vermont Health Connect & Xarunta Taageerada Macaamiisha Daryeelka Green Mountain	23
Xafiiska u doodaha daryeelka caafimaadka (The Office of the Health Care Advocate (HCA)).....	24
Xog Dheeraad ah	24
Barnaamijyo Kale	24
Adeegyada Maalinta Dadka Waaweyn	24
Barnaamijka Adeegga Kaqaybgalaha.....	24
Adeegyada Isku-dhafka Carruurta (CIS).....	24
Adeegyada Isku-dhafan ee Carruurta - Farogelinta Hore (CIS-EI).....	25
Adeegyada Daryeelka Gaarka ah ee Carruurta	25
Carruurta leh Baahiyaha Caafimaadka Gaarka ah (CSHN) Rugaha Caafimaadka.....	25
Doorashooyinka Daryeelka	25
Adeegyada Naafada Korriinka	25
Barnaamijka Kaalmada Dhaqaale	26
Maalgelinta Qoyska dabacsan.....	26
Daryeelka Kalkaalinta Tignoolajiyada Sare.....	26
Adeegyada Guryaha Lagu Qabto.....	26
Rugaha Gaarka ah	26
Adeegyada Gaarka ah	27
Ogaanshaha Maqalka Hore ee Vermont iyo Barnaamijka wax-kaqabadka	27
Caafimaadka Dhimirka.....	27
Adeegyada Bukaana-socodka Dadka Waaweyn	27
Adeegyada Carruurta, Dhallinyarada, iyo Qoyska	27
Dhaqancelinta celinta Bulshada iyo Daaweynta	28
Adeegyada Degdegga ah	28
Barnaamijka Dhaawaca Maskaxda.....	28
Haweenka, Dhallaanka, iyo Barnaamijka Carruurta (WIC)	28
Digtoon! Haddii aad ugu baahan tahay caawimaad luqadaada, fadlan wac 1-800-250-8427	29

Oktoobar 2023



Vermont Health Connect iyo Xarunta Taageerada Macmiilka ee Daryeelka Green Mountain

Su'aalaha: Wac 1-800-250-8427 (TDD/TTY) 1-888-834-7898

Waxaad sidoo kale heli kartaa adeegyo turjumaano bilaash ah iyo qaabab kale.

Ku Soo Dhawoow Barnaamijka Daryeelka Green mountain

Qeybta koowaad ee buug-gacmeedkan wuxuu ka koobanyahay macluumaad guud oo barnaamij ah oo quseeya dhammaan barnaamijyadeena daryeelka caafimaadka. Qaybaha dambe waxay ku siinayaan macluumaadka ku saabsan barnaamijka aad ku biirtay. Haddii aadan aqoon barnaamijka aad ku jirto, ama haddii aad wax su'aalo ah qabtid, wac Xarunta Taageerada Macmiilka ee Xiriirka Caafimaadka Vermont & Daryeelka Green Mountain 1-800-250-8427. Wac Isniinta ilaa Jimcaha, laga bilaabo 8:00 subaxnimo ilaa 4:30 galabnimo. (wey xiran tahay fasaxyada). Nambarkan waxa kale oo laga heli karaa xagga dambe ee kaarkaaga Daryeelka Green Mountain.

Green Mountain Care waxay ku dhiirigelisaa bixiyeyaasha inay bixiyaan adeegyo daboolan oo tayo leh, adeegyada caymiska caafimaad ahaan lagama maarmaanka u ah dhammaan xubnaha, mana ku dhiirgeliyaan dhakhaatiirta inay xaddidaan, diidaan ama xanibaan adeegyada daboolan ee caafimaad ahaan lagama maarmaanka u ah. Daryeelka Green Mountain kuma takoori doono adiga oo ku saleynaya xaaladaha ay federaalku mamnuucday. Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan Barnaamijyada Daryeelka Green Mountain waxaa la heli karaa adiga oo wacaya Xarunta Taageerada Macmiilka 1-800-250-8427.

Haddii aad rabto inaad joojiso caymiskaaga Green Mountain, wac Xarunta Taageerada Macaamiisha ee Vermont Health Connect iyo Daryeelka Green Mountain 1-800-250-8427. Si aad ugu baajiso caymiskaaga qoraal ahaan, fadlan ku Soo dir dalabkaaga:

DCF/Qaybta Adeegyada Dhaqaalaha
ADPC
103 South Main Street
Waterbury, VT 05671-1500

Magacyada Barnaamijka

Medicaid waa barnaamij daryeel caafimaad oo loogu talagalay carruurta, waalidiinta, daryeelayaasha, dadka da'da ah, dadka naafada ah ee ka soo baxa hab-raaca barnaamijka iyo qaar ka mid ah dadka qaangaarka ah ee aan lahayn carruur kuwaas oo buuxiya shuruudaha u-qalmitaanka qaarkood. Medicaid-da daryeelka muddada-dheer waxay diyaar u tahay dadka buuxiya shuruudaha caafimaadka (sida ay go'aamisay Waaxda Naafada, Gabowga, iyo Nolol Madax-bannaan) iyo habraaca dakhliga iyo agabka.

Dr. Dynasaur wuxuu bixiyaa caymis caafimaad oo hooseeya ama bilaash ah Medicaid carruurta, dhallinta da'doodu ka yar tahay 19 sano, iyo haweenka uurka leh.

Kaarkaaga Daryeelka Green Mountain

Kaarka AQOONSIGA waxa lagu soo diri doona boostada gurigaaga. Fadlan tus markaad aaeysa daryeelka caafimaadka. Haddii aadan ku helin kaarka AQOONSIGA cusub bil gudaheed markaad hesho buug-gacmeedkan, ama haddii kaadhkaagu kaa lumo, wac Xarunta Taageerada Macmiilka 1-800-250-8427 oo weydii mid cusub. Haddii aad leedahay caymis kale oo daryeel caafimaad, tus bixiyaha labadaba kaarkaaga AQOONSIGA caymiska.



Khiyaanada, Beerdaleynta, iyo Ku Takrifal

Qeybta Baaritaannada Gaarka ah (The Special Investigations Unit, SIU) waxay ka shaqeeyaan sidii loo dhisi lahaa oo loo ilaalin lahaa sharafta gudaha Barnaamijka Medicaid waxayna ku hawlan tahay waxqabadyada si looga hortago, loo ogaado oona loo baaro bixiyaha Medicaid iyo khiyaamada, beerdaleynta iyo ku takrifalka. SIU waxay xaqiijisaa in doollarka cashuur bixiyayaasha si habboon loogu kharash gareeyay caafimaadka iyo daryeelka dadka qaata ee u baahan.

Haddii aad ka shakisan tahay bixiye Medicaid ama hele Medicaid inuu ku kacay khiyaamo, beerdaleyn, ama ku takrifal Barnaamijka Medicaid, fadlan ugu gudbi walaacaaga SIU mid ka mid ah hababka hoose:

Websaydka: <https://dvha.vermont.gov/>

Guji: Ka Warbixi Khiyaanada, Beerdaleynta, iyo Ku Takrifal Medicaid (Report Medicaid Fraud, Waste, and Abuse)

Guji: Foomka Gudbinta ee Khiyaanada iyo Ku Takrifalka (Fraud and Abuse Referral Form)

I-meelka: ReportMedicaidFraud@vermont.gov

Teleefonka: 802-241-9210

Ciwaanka Boostada:

Qeybta Baaritaanka Gaarka ah DVHA

NOB 1 South, 280 State Drive

Waterbury, VT 05671-1010

Fakiska: 802-871-3090 (fakis si toos ah ugu dir "DVHA Special Investigations Unit")

Daryeelka Caafimaadka iyo Gudbinta

Bixiyaha Daryeelka Koowaad (PCP)

Erayga "primary" macnihiisu waa marka hore. Takhtarkaaga (PCP) waa kan aad marka hore wacdo marka aad u baahan tahay daryeel caafimaad. Takhtarkaaga (PCP) ayaa ku siin doona inta badan daryeelkaaga caafimaadka wuxuuna kula shaqayn doonaa sidii aad u ballansan lahayd daryeelka khaaska ah markaad u baahan tahay.

Haddii takhtarkaaga (PCP) uu kugu cusub yahay, weyddii takhtarkaaga hore inuu u soo diro diiwaannadaada caafimaad takhtarkaaga cusub. Wac takhtarkaaga (PCP) cusub si aad u sheegto in diiwaanadu imanayaan. Aad bay muhiim ugu tahay takhtarkaaga (PCP) inuu haysto diiwaannadaada caafimaad.

Daryeelka Saacadaha Kadib

Isku day inaad u aragto PCP-gaaga dhibaatooyinka caafimaad inta lagu jiro saacadaha xafiiska caadiga ah. Haddii aad qabto dhibaato daryeel caafimaad oo degdeg ah marka xafiiska Bixiyahaaga Hore (PCP) la xiro, waxaad wici kartaa xafiiska PCPga oo aad weydiisan kartaa caawimo ama talo.

Xafiiska takhtarkaaga (PCP) wuxuu heli doonaa qof diyaar ah 24 saac maalintii, todobo maalmood todobaadkii si uu ku caawiyo. Fadlan eeg qaybta buug-gacmeedkan oo cinwaan



Vermont Health Connect iyo Xarunta Taageerada Macmiilka ee Daryeelka Green Mountain

Su'aalaha: Wac 1-800-250-8427 (TDD/TTY) 1-888-834-7898

Waxaad sidoo kale heli kartaa adeegyo turjumaano bilaash ah iyo qaabab kale.

looga dhigay **Xaaladaha degdegga ah** ee macluumaad dheeri ah oo ku saabsan xaaladaha degdegga ah iyo daryeelka degdegga ah.

Khabiirada

Khabiirku waa qof leh tababar dheeraad ah oo ka shaqeeya noocyada dhibaatooyinka daryeelka caafimaadka qaarkood. Tusaale ahaan, haddii aad qabto dhibaatooyin xagga wadnaha ah, takhtarkaaga (PCP) ayaa kaa caawin doona inaad ballan la yeelato khabiirka wadnaha. Tani waxa loo yaqaan "gudbin." Inta badan, waa inaad la kulantaa takhtarkaaga (PCP) ka hor intaadan u tagin takhtar takhasus leh. Takhtarkaaga (PCP) ayaa kaa caawin kara inaad go'aansato haddii aad u baahan tahay takhtar takhasus leh wuxuuna kaa caawin karaa inaad doorato midka aad arki doonto. Waa inaad ka heshaa gudbin takhtarkaaga (PCP) ka hor intaadan u tagin takhtar takhasus leh oo aan ahayn bixiye Medicaid. Haddii aadan ka helin gudbin takhtarkaaga (PCP) ka hor intaadan tagin, waxaa laga yaabaa inaad bixiso kharashka booqashada.

Haddii Dhakhtarkaagu Aanu Aqbalin Daryeelka Green Mountain

Haddii aad aragto bixiye hadda aan ku jirin barnaamijkaaga, waxaad awoodi kartaa inaad sii waddo adeeg bixiyaha illaa 60 maalmood ka dib markaad ku biirto barnaamijka. Tani waxay dhici kartaa oo kaliya haddii:

- Waxaad qabtaa jirro nafta halis gelisa, **ama**
- Waxaad leedahay jirro curyaaminaya ama khalkhal galinaya, **ama**
- Waxaad leedahay uur saddex bilood ka badan, **iyo**
- Bixiyuhu wuxuu oggol yahay inuu aqbalo heerarka barnaamijka oo uu raaco qawaaniinta barnaamijka.

Si aad u diyaarisid 60 maalmood oo dheeraad ah, ama si aad u ogaato wax badan oo ku saabsan gudbinta iyo bixiyayaasha barnaamijyada, wac Xarunta Taageerada Macmiilka 1-800-250-8427. Waxa kale oo aad arki kartaa bixiyayaasha aqbala Daryeelka Green Mountain vtmedicaid.com, adiga oo gujinaya Raadinta Bixiyaha (Provider Look-up). Bixiyayaasha ku qoran inay yihiin "shabakad kabaxsan" waxaa laga yaabaa inaysan aqbalin caymiska Daryeelka Green Mountain.

Bixiye kasta oo aad la kulanto waa inuu aqbalaa Daryeelka Green Mountain. Haddii aysan sidaas yeelin, ma heli doonaan lacag ay ku daweyaan Daryeelka Green Mountain waana inaad bixisaa kharashka adeegyada. Haddii aad leedahay caymis caafimaad oo kale oo laga yaabo inuu bixiyo dhammaan ama qayb ka mid ah daawaynta, bixiyahaagu waa inuu aqbalaa labada qorshe ee caymiska caafimaadka.

Haddii Aad U Baahan Tahay Daryeel Ka Baxsan Shabakadda Medicaid ee Vermont

Waxaan leenahay bixiyeyaal shabakad oo aad u ballaaran oo ay ku jiraan noocyo badan oo khubaro takhasus leh. Shabakadeena waxaa loo qaabeeyey inay qabato baahiyo caafimaad oo kala duwan. Xaalado dhif ah, shabakadani ma awoodo inay daaweyso dhibaatooyinka



Vermont Health Connect iyo Xarunta Taageerada Macmiilka ee Daryeelka Green Mountain

Su'aalaha: Wac 1-800-250-8427 (TDD/TTY) 1-888-834-7898

Waxaad sidoo kale heli kartaa adeegyo turjumaano bilaash ah iyo qaabab kale.

daryeelka caafimaadka ee gaarka ah qaarkood. Haddii aad aaminsan tahay inaad u baahan tahay daryeel gaar ah oo aadan ka heli karin bixiye Vermont Medicaid, la xiriir dhakhtarkaaga daryeelka ee aasaasiga ah (Primary Care Physician, PCP) si aad ugala hadasho baahiyahaaga. PCP-gaaga wuxuu ku weydiisan karaa ogolaansho si aad daryeel uga hesho bixiye aan ka mid ahayn shabakadayada haddii:

- Daryeelka aad u baahan tahay caafimaad ahaan uu yahay mid lagama maarmaan ah oo ayna daboosho Vermont Medicaid
- Bixiyaha aad rabto inaad aragto uu ogolado inuu raaco shuruudahayada
- Aan awoodno inaan ogaano in daryeelka aad u baahan tahay aan laga heli karin shabakadayada

Baaritaanada Joogtada ah

Had iyo jeer way fiicantahay in laga hortago dhibaatooyinka caafimaadka ka hor intaanay bilaabin. Hal dariiqo oo tan lagu sameeyo ayaa ah in aad baaritaan joogto ah la yeelato PCPgaaga. Dhakhtarkaaga ayaa kaa caawin kara inaad go'aansato inta jeer ee aad baaritaan yeelaneyso. Weydii bixiyaha xanaanada caafimaadkaaga baaritaanada gaarka ah ee daryeelka caafimaadka ee ay tahay inaad sameyso iyadoo lagu salaynayo da'daada iyo arrimaha khatarta gaarka ah.



Waaxda caafimaadka ee Vermont waxay haysaa talo ku saabsan baaritaannada. Wixii macluumaad dheeraad ah, wac Waaxda Caafimaadka ee Vermont 1-800-464-4343, ama booqo shabakada internetka oo ah www.healthvermont.gov.

Medicaid iyo Dr. Dynasaur

Waxa uu kafaala qaadayo barnaamijkaagu (Adeegyada aad heli karto)

- Inta badan barnaamijyada Daryeelka Green Mountain waxay kafaala qaadan bixiyaha iyo booqashooyinka takhasuska leh, daryeelka isbitaalka, warqadaha daawada, iyo adeegyo kale oo badan oo leh sharciyo iyo xad. Waa inaad aragtaa adeeg bixiyahaaga daryeelka aasaasiga ah kahor intaadan ballan u sameynin adeegyada takhasuska leh. Bixiyahaagu waa inuu la xiriiraa Adeegyada Bixiyaha si loo hubiyo in adeegga uu adiga ku kafaale qaadey ka hor inta aysan adeegga bixin. Haddii aad qabto su'aal ku saabsan adeeg aan liiska ku jirin, wac Xarunta Taageerada Macmiilka 1-800-250-8427. Daryeelka isbitaalka ee bukaanka banaan jooga ah ee aad hesho adigoo isbitaal lagu soo dhigin;
- Adeegyada degdegga ah;
- Cusbitaal seexinta (sida qalliinka iyo jifka habeenkii);
- Uurka, hooyada, iyo daryeelka dhalaanka cusub (labadaba ka hor iyo dhalmada kadib);

- Adeegyada khalkhangelinta isticmaalka caafimaadka maskaxda iyo muqaadaraadka, oo ay ku jiraan daaweynta caafimaadka dhimirka (tani waxaa ku jira la-talin iyo daaweynta maskaxda);
- Daawooyinka dhakhtarku qoro;
- Adeegyada dhaqan-celinta iyo hab-dhiska iyo aaladaha (adeegyada iyo aaladaha lagu caawiyo dadka qaba dhaawacyada, naafada, ama xaaladaha daba-dheeraada ayaa hela ama soo kabsanaya xirfadaha maskaxda iyo jirka);
- Adeegyada sheybaarka;
- Adeegyada ka-hortagga iyo fayo-qabka iyo maaraynta cudurrada daba-dheeraada;
- Adeegyada ilkaha, aragga, iyo maqalka;
- Adeegyada caafimaadka carruurta; iyo
- Gaadiidka Caafimaadka Aan Degdegga ahayn.

Lacag bixinta Medicaid

- Xubnaha Medicaid waxay bixiyaan \$3 booqasho kasta oo dhakhtarka ilkaha ah.
- Xubnaha Medicaid waxay bixiyaan \$1, \$2 ama \$3 daawooyinka loo soo qoro.
- Macaamiisha Medicaid waxay bixiyaan \$3 maalintii cosbitaalkii booqashooyinka bukaan-socodka ee isbitaalka.

Qaar ka mid ah adeegyada lagu bixiyo xafiis ka baxsan isbitaalka waa adeegyada bukaan-socodka isbitaalka. Weydii bixiyahaaga haddii adeegga lagu soo dalaci doono booqasho bukaan-socod isbitaal ahaan.

Haddii ay sidaas tahay, lacag-bixintaadu waxay noqon doontaa \$3.

Inta badan carruurta, haweenka uurka leh, iyo dadka ku jira guryaha dadka lagu xanaaneeyo maaha inay bixiyaan lacag-bixinnada. Dadka ku jira Barnaamijka Daaweynta Kansarka Naasaha iyo Ilma-galeenka ma aha inay bixiyaan lacag-bixinnada.

Khasab kuguma aha inaad bixiso kharashaadka:

- Adeegyada ka hortagga
- Adeegyada iyo agabka qorshaynta qoyska
- Adeegyada degdegga ah
- Adeegyada la xiriira xadgudubka galmada

Lacagta caymiska

Qaar ka mid ah xubnaha Dr. Dynasaur ayaa laga yaabaa inay u baahdaan inay bixiyaan lacagta caymiska bishiiba. Qadarka khidmadaha lacagta caymiska qoyska waxay ku xiran tahay dakhliga qoyska, xajmiga, iyo heerka caymiska caafimaadka. Markaad hesho biilkaaga ugu horreeya, waa muhiim inaad isla markiiba bixisid si caymiskaagu u bilowdo. Sii wad inaad ku bixiso waqtigeeda si aadan u waayin ceymiskaaga. Haddii aad lumiso biilkaaga qarashaadka ceymiska, wac Xarunta Taageerada Macmiilka si aad u ogaato inta lagugu leeyahay iyo sida loo bixiyo.

Waa maxay EPSDT?

EPSDT waa Medicaid iyo Dr. Dynasaur ee carruurta iyo dhalinyarada ka yar 21 jir. Waxay isku daydaa inay carruurta ku ilaalisoo caafimaadka sida ugu macquulsan. **EPSDT** waxeey u taagan tahay Daawaynta Cudur-ogaanshaha Baadhitaanka Xiliga Hore. Waa inay:



- Hore u heshaa dhibaatooyinka, laga bilaabo dhalashada
- Ku jirto booqashooyinka dhakhtarka baaritaanka ee wakhtiyada caadiga ah ee la qoondeeyay
- Isticmaal baaritaannada hubinta si aad u ogaato wixii dhibaato ah
- Sameeyaan baaritaanno dabagal ah haddii dhibaatooyin la helo iyo
- Daaweeyaan wixii dhibaato caafimaad ee la helo

Sida EPSDT u shaqeyso

EPSDT waa sharci federal ah. Waxay leedahay Dawladdu waa inay bixiso adeeg kasta oo caafimaad ahaan loogu baahan yahay. **Baahiya Caafimaad ahaan loo baahan yahay** waxay ka dhigan tahay in ay tahay dhibaataada caafimaad **iy**o in tani ay tahay waxa dhakhaatiirta intooda badani ay ku daaweynayaan dhibaataada. Waxay bixisaa adeegyo ka badan kan Medicaid ka kafaale qaade dadka waaweyn. Adeegyada qaarkood waxay u baahan yihiin inay fiicnaadaan marka hore iyada oo loo marayo nidaamka oggolaanshaha hore.

Kafaala qaadida EPSDT

- Baaritaanada Joogtada ah
- Tijaabooyin ku saabsan sida ilmuhu u korayo oo wax u baranayo
- Cirbadaha la isticmaalo
- Baarista Indhaha
- Baarista maqalka
- Baarista sunta rasaasta
- Booqashooyinka Ilkaha
- Latalin

Immisa jeer baa cunugga helaa baaritaan?

Waxa jira [liis ay ku qoran yihiin baaritaannada caafimaad](#) ee ay tahay in carruurta iyo dhallinyaradu ay helaan sannad kasta. Waxaa sidoo kale jira [liis gooni ah oo ay ku qoran yihiin baaritaanada ilkaha](#).

EPSDT wax lacag ah kuma bixiso:

- Adeegyada ama shayada aan ku jirin sharciyada Medicaid ee federaalka (Qaybta 1905(a) ee sharciga Lambarka Bulshada).
- Daryeelka tijaabada ah oo aan badbaado lahayn ama aan shaqaynayn.
- Adeegyada qiimaha sare ama alaabada haddii mid raqiis ah uu sidoo kale shaqeyn doono sidoo kale.
- Adeegyada aan caafimaadka ahayn.

Wixii macluumaad dheeraad ah, booqo www.dvha.vermont.gov/members ama wac 1-800-250-8427.



VERMONT

Vermont Health Connect iyo Xarunta Taageerada Macmiilka ee Daryeelka Green Mountain

Su'aalaha: Wac 1-800-250-8427 (TDD/TTY) 1-888-834-7898

Waxaad sidoo kale heli kartaa adeegyo turjumaano bilaash ah iyo qaabab kale.

Waxa aanu barnaamijkaagu kafaale Qaadin

- Dhaawacyada shaqada la xiriira ee ay tahay in ay kafaalo qaado Magdhawga Shaqaalaha,
- Kharashyada adeegyada ay maxkamaddu amartay haddii aanay sidoo kale caafimaad ahaan lagama maarmaan ahayn,
- Adeegyada tijaabada ah ama baaritaanka,
- Adeegyada qurxinta (adeegyada lagu hagaajinayo sida aad u egtahay),
- Adeegyada aan lagama maarmaanka u ahayn caafimaad ahaan,
- Toobiyaha, acupressure-ka ama daaweynta duugista,
- Daaweynta bacrinta (adeegyada kaa caawinaya inaad uur yeelato),
- Xubinimada naadiga caafimaadka, iyo
- Daryeelka wadamada shisheeye.

Helitaanka Adeegyada Lagu kafaale qaadey Barnaamijyada Medicaid iyo Dr. Dinosaur

Laga reebay

Marka adeega aanuu kafaala qaadin Medicaid ee dadka waaweyn ee da'doodu tahay 21 iyo wixii ka weyn, waxaad codsan kartaa in adeega lagu kafaalo qaado. Xarunta Taageerada Macmiilku waxay kaa caawin kartaa inaad gudbiso codsigan. Adiga iyo bixiyahaaga waxa la waydiin doona inaad siisaan macluumaadka ku saabsan adeega iyo sababta aad ugu baahan tihiin Waaxda Helitaanka Caafimaadka ee Vermont. Jawaabta waxaan kuugu soo diri doonaa boostada qiyaastii 30 maalmood gudahood. Dhammaan adeegyada caafimaad ahaan lagama maarmaanka u ah waxa kafaala qaadey EPSDT qof kasta oo ka yar da'da 21. Haddii adeeg aan lagu xusin sida loo kafaale qaaday, adeeg bixiyahaagu waa inuu weydiiyaa inay ku fiicnaato oggolaanshaha hore.

Si aad wax badan uga ogaato habkan, ama aad u codsato ka reebis, wac Xarunta Taageerada Macmiilka 1-800-250-8427. Foomamka ayaa sidoo kale onlayn looga heli karaa barta www.dvha.vermont.gov/members/vermont-medicaid-programs/member-information/coverage-exceptions

Oggolaanshaha Hore

Daryeelka Green Mountain waxay la shaqeysaa takhaatiirta, kalkaalisooyinka iyo xirfadlayaasha kale si loo hubiyo in daryeelka caafimaadka ee aad hesho uu yahay mid caafimaad ahaan lagama maarmaan u ah. Adeegyada iyo daawooyinka qaarkood waxay u baahan yihiin in la oggolaado ka hor inta aanad helin. Tan waxa loo yaqaan oggolaansho hore. Bixiyeyaashaadu way ogyihiin waxa ay yihiin adeegyada iyo dawooyinkaas, waxayna ku waydiin doonaan oggolaanshaha hore ee adiga.

Go'aannada ku saabsan oggolaanshaha hore ayaa la sameeyaa saddex maalmood gudahood haddii dhammaan dukumeentiyada loo baahan yahay la helo si dib loogu eego. Adiga iyo bixiyahaagaba waxaad heli doontaan warqad kuu sheegaysa go'aanka. Oggolaanshaha hore looma baahna adeegyada degdega ah.



Qalab Caafimaad Waara (Durable Medical Equipment (DME))

Qalabka Caafimaadka Waara (Durable Medical Equipmen, DM) waa shay aad isticmaali karto si aad noloshaada uga dhigto mid fudud. **Qalabka Caafimaadka Waara (DME)** waa shay aad isticmaali karto si aad nolosha uga dhigto mid fudud.

Waxaan haystaa Medicaid waxaan u baahanahay DME. Sideen ku helaa?

1. Bixiyahaaga ayaa kuu gudbin doona qiimeeye si uu u qiimeeyo.

- Inta badan qiimeeyayaashu waa daaweeyayaasha jirka ama kuwa shaqada. Qiimeeyaha ayaa kula samayn doona qiimayn. Waxaa laga yaabaa inaad sugto qiimeynta haddii qiimeeyuhu aad u mashquulsan yahay. Waxa kale oo laga yaabaa inaad sugto haddii iibiyaha DME uu u baahan yahay inuu kaa caawiyo tijaabinta qalabka. Iibiyaha DME waa shirkadda bixisa qalabka.
- *Ogsoonoom:* Haddii DME-ga aad u baahan tahay uu fudud yahay, waxaa laga yaabaa inaad u baahnayn qiimayn. Haddii bixiyahaagu yiraahdo uma baahnid qiimeyn, u gudub tallaabada 2.
- Qiimeeyaha ayaa go'aamin doona nooca DME ee aad u baahan tahay wuxuuna u diri doonaa foom qiimeyn ah adeeg bixiyahaaga.

2. Bixiyahaagu wuxuu qori doonaa warqad dhakhtar.

- Bixiyahaaga ayaa sixixi doona foomka qiimaynta oo u diri doona warqad dhakhtar qoray ee DME iibiyaha.

3. Iibiyaha DME ayaa Medicaid ka codsan doona oggolaansho hore.

Haddii AADAN u baahnayn oggolaanshaha hore, u gudub tallaabada 5.

- Haddii aad u baahan tahay oggolaansho hore ee DME, iibiyuhu wuxuu kuu soo diri macluumaadka adiga iyo DME ee aad u baahan tahay Medicaid. Oggolaanshaha hore waxay ka dhigan tahay in Medicaid ay sheegto inay caadi tahay ka hor intaadan helin qalabka.
- Dib u eegaha caafimaad ayaa dib u eegi doona macluumaadkaaga. Dib u eegaha ayaa go'aamin doona haddii aad baahi caafimaad u qabto qalabka.
- Dib u eegisaha caafimaadka ayaa laga yaabaa in uu u baahdo macluumaad dheeraad ah si uu u go'aamiyo haddii aad baahi caafimaad u qabto qalabka. Haddii dib u eegaha u baahdo macluumaad dheeraad ah, Medicaid waxay waydiisan doontaa iibiyaha DME inuu u soo diro. Iibiyuhu waa inuu ku soo diraa macluumaadka 12 maalmood gudahood. Marka Medicaid ay hesho dhammaan macluumaadka, dib u eeguhu waa in uu go'aan ku gaaro 72 saacadood gudahood.
- Haddii DME ay tahay qayb ka mid ah booqashada Caafimaadka Guriga waxaad u baahan doontaa inaad booqato bixiyahaaga, marka ugu horreysa ee DME la dalbado

4. Medicaid waxay kuu soo diri doontaa Ogeysiiska Go'aanka

- Medicaid waxay kuu sheegi doontaa go'aanka iyadoo kuu soo diri doonta



VERMONT

Vermont Health Connect iyo Xarunta Taageerada Macmiilka ee Daryeelka Green Mountain

Su'aalaha: Wac 1-800-250-8427 (TDD/TTY) 1-888-834-7898

Waxaad sidoo kale heli kartaa adeegyo turjumaano bilaash ah iyo qaabab kale.

warqad la yiraahdo Ogeysiiska Go'aanka. Medicaid waxay sidoo kale warqadda u diri doontaa bixiyahaaga iyo iibiyaha DME. Vermont gudaheeda, Waaxda Helitaanka Caafimaadka ee Vermont (DVHA) waxay maamushaa Medicaid, markaa warqaduhu waxay ka iman doonaan DVHA.

5. Iibiyaha DME ayaa kuu heli doona DME.

Haddii Medicaid ogolaato, iibiyaha DME ayaa ku siin doona DME ama ku dalbi doona.

Haddi Medicaid eysan ogolayn, waxaad racfaan ka qaadan kartaa go'aanka. **Si aad racfaan uga qaadato, ka wac Xarunta Taageerada Macmiilka 1-800-250-8427.** Medicaid waxay si adag ugu shaqeysay si ay u soo gaabiso wakhtiga ay qaadnayso in lagu ansixiyo codsiga DME ee Vermont. Kursiga curyaamiinta ee adag, waxay qaadataa ilaa 9 maalmood. Taasi way ka gaaban tahay inta ay u baahan yihiin xeerarka Medicaid. Waxa kale oo ay ka gaaban tahay celceliska qaranka. Qalabka fudud, qadarka wakhtigu waa gaaban yahay. Haddii aad leedahay Medicaid **iy**o Medicare ama qorshe caymis oo kale, habkani wuxuu qaadan karaa waqti dheer.

Daawooyinka iyo Oggolaanshaha Hore

Daryeelka Green Mountain, sida shirkadaha kale ee caymiska, waxay ka shaqeysaa bixinta caynsanaan caafimaad oo tayo leh oo qiimo jaban ah. Si loo yareeyo kharashka, Daryeelka Green Mountain waxay waydiisaa bixiyeyaasha inay ka qoraan daawooyinka liiska daawooyinka la door bidayo. Daawooyinka qaar ee ku jira Liiska Dawooyinka La Doorbiday waa dawooyin guud oo qiimahoodu yar yahay. Waxay u shaqeeyaan si la mid ah daawooyinka qaaliga ah ee ay xayeysiyaan shirkadaha dawooyinka. Bixiyeyaasha waa inay qoraan oo farmashiistayaashu waa inay buuxiyaan dawada ugu qiimo jaban ee u dhiganta ee caafimaad ahaan ku habboon. Haddii aad diido beddelka, barnaamijkaaga Daryeelka Green Mountain waxa laga yaabaa in aanu daboolin daawada aan la door bidin.

Daawooyinka loogu talagalay daawaynta muddada-dheer qaarkood waa in lagu siiyaa 90 maalmood ah. Kuwani waa dawooyin si joogto ah loo qaato si loo maareeyo arrimaha caafimaadka ee la xusho. Waxay ku xiran yihiin xaaladda qofka oo ay ku jiraan, laakiin kuma koobna, daawooyinka lagu maareeyo dhiig karka, kolestaroolka iyo sonkorowga. Marka ugu horraysa ee aad isku daydo dawada, waxa ay noqon kartaa muddo gaaban inta adiga iyo adeeg bixiyahaagu go'aan ka gaaraysaan in ay kugu habboon tahay iyo in kale. Intaa ka dib, waxaad heli doontaa keenid 90 maalmood ah.

Haddii bixiyahaagu u maleeyo inaad u baahan tahay daawo aan la door bidin ama aan ahayn keenid 90-maalmood ah, isaga ama iyada ayaa laga yaabaa inay na weydiistaan oggolaansho ah inaan bixinno dawadaas. Haddii aad jeclaan lahayd koobiga liiska dawada la door biday ama liiska daawooyinka u baahan keenidda 90-maalmood, wac Xarunta Taageerada Macmiilka ama ka eeg onlaynka [liiska daawada la doorbido](#) .

Xaaladaha degdega ah

Xaalad degdeg ah waa jirro lama filaan ah oo aan la filaneynin, xaalad caafimaad, ama xaalad caafimaadka dhimirka, oo leh calaamado aad aaminsan tahay inay khatar weyn ku yihiin



caafimaadkaaga ama noloshaada haddii aadan isla markiiba helin daryeel caafimaad. Kuwani waa tusaalooyin qaar, laakiin xaaladaha degdegga ah kuma koobna liiskan:

- Xabad xanuun
- Lafo jabay
- Gariir ama qalal
- Dhiigbax daran
- Gubasho daran
- Xanuun saa'id ah
- Dhibaataada caafimaadka dhimirka

Adeegyo-dambeedka degdega ah si loo hubiyo in caafimaadkaagu deggan yahay ka dib xaalad degdeg ah ayaa sidoo kale la kafaala qaaday.

Adeegyada caafimaadka degdegga ah sida tolida, qalliinka, raajooyinka, ama hababka kale, ayaa sidoo kale la kafaala qaaday.

Haddii aad qabto xaalad degdeg ah, wac 911 ama tag qolka degdega ah ama isbitaalka kuugu dhow si aad u hesho daryeel degdeg ah isla markaaba. Uguma baahnid gudbin takhtarkaaga (PCP) daryeelka degdegga ah. U sheeg takhtarkaaga (PCP) waxa dhacay sida ugu dhakhsaha badan ee aad awoodid.

Haddii aad u baahan tahay daryeel degdeg ah markaad u safrayso bannaanka shabakadda Daryeelka Green Mountain, wac 911 ama u tag qaybta gargaarka degdegga ah ee kuugu dhow isla markiiba. Daryeelka Green Mountain ayaa mas'uul ka ah bixinta daryeelka degdegga ah. Waxaan sidoo kale mas'uul ka nahay bixinta kharashka daryeelka loo baahan yahay si loo xasilooniyo caafimaadkaaga ka dib markii daryeel degdeg ah lagu siiyay.

Markaad awoodo inaad sidaas samayso, kala xidhiidh Xarunta Taageerada Macmiilka 1-800-250-8427 si aad noogu soo sheegto daryeelkaaga degdega ah. Waa inaad sidoo kale soo wacdaa lambarkan haddii aad hesho biilka daryeelkaaga. Waxaanu kala shaqayn doonaa bixiyaha si uu u raaco xeerarka nalooga baahan yahay in aanu ku bixino daryeelkaaga.

Marka ay Tahay Inaad Bixiso

Haddii aadan raacin shuruucda barnaamijka, waxaa laga yaabaa inaad adigu iska bixiso adeegyada. Tusaalooyinka marka ay tani dhici karto waa:

- Haddii adeeggu u baahan yahay tixraac ama oggolaansho hore oo aadan helin ka hor intaadan helin adeegga;
- Haddii aad xulato inaad u tagto bixiye aan aqbalin Daryeelka Green Mountain; iyo
- Haddi bixiyahaagu kuu sheego in adeega aanu la kafaala qaadin, oo aad go'aansatid in aad waxay ahaataba hesho.

Hubi inaad u sheegto bixiyahaaga inaad ku jirto Daryeelka Green Mountain. Waxay kuu sheegi doonaan haddii aysan aqbali doonin caymiskaaga.



Vermont Health Connect iyo Xarunta Taageerada Macmiilka ee Daryeelka Green Mountain

Su'aalaha: Wac 1-800-250-8427 (TDD/TTY) 1-888-834-7898

Waxaad sidoo kale heli kartaa adeegyo turjumaano bilaash ah iyo qaabab kale.

Raac shuruucda barnaamijkaaga haddii aadan rabin inaad hesho biilasha daryeelkaaga caafimaad.

Haddii Aad Hesho Biil

Haddii aad raacdo xeerarka barnaamijkaaga, waa inaad ka helin biilasha adeegyada caafimaadka ee la kafaala qaaday, marka laga reebo lacag-bixin kasta oo aad haysato. Haddii aad hesho biil, raac talaabooyinkan:

- Isla markiiba fur biilka,
- Wac bixiyaha oo hubi inay ogaadaan inaad ku jirto Daryeelka Green Mountain, oo
- Wac Xarunta Taageerada Macmiilka 1-800-250-8427 wixii caawimo ah.
- Ha bixin biilka ka hor inta aanad wicin Xarunta Taageerada Macmiilka. Daryeelka Green Mountain kaliya waxay lacag siin kartaa bixiyayaasha. Haddii aad bixiso adeeg, kuma soo celin karno lacagta.

Haddii Aad Leedahay Caymis Kale

Haddii aad leedahay caymis kale, waa inaad raacdaa xeerarka qorshahaaga caymiska kale. U tag bixiyayaasha ku jira qorshahaaga caymiska iyo barnaamijyadeena. Bixiyahaagu waa inuu marka hore dallaco caymiskaaga kale. Barnaamijyadeenu waxay kaa caawin karaan inay kafaala qaadaan waxa aanu caymiskaaga kale bixin.

Xuquuqdaada iyo Waajibaadkaaga

Waxaad xaq u leedahay in

- Lagula dhaqmo si ixtiraam iyo xushmad leh,
- Si taxaddar leh laguula dhaqmo,
- Aad dooratid oo beddeshid bixiyayaashaada,
- Aad hesho xaqiiqooyin ku saabsan adeegyada barnaamijkaaga iyo bixiyayaasha,
- Aad hesho xog dhammaystiran, oo hadda ah oo ku saabsan caafimaadkaaga hab aad fahmi karto,
- Aad ka qaybqaadato go'aamada ku saabsan daryeelkaaga caafimaadka, oo ay ku jiraan in laga jawaabo su'aalahaaga, iyo xaq aad u leedahay inaad diido daaweynta,
- Aad ku weydiiso oo ku hesho nuqul ka mid ah diiwaannadaada caafimaad, waxaad codsan kartaa in isbeddel lagu sameeyo iyaga marka aad rumaysan tahay in macluumaadku khaldan yahay,
- Ka heshe ra'yi labaad bixiye u qalma oo ka diiwaangashan Vermont Medicaid,
- Kala hadasho walaacaga ku saabsan barnaamijkaaga ama daryeelkaaga caafimaadka (eeg bogga 20 wixii macluumaad dheeraad ah),
- Aad ka xor ahaato nooc kasta oo xannibaad ah ama gooni-u-goosad ah oo loo isticmaalo hab cagajuglaynta, edbinta, ku habboonaanta, ama aargoosiga, iyo
- Aad weydiiso racfaan haddii lagu diiday adeegyada aad u malaynayso inaad u baahan tahay. Eeg bogga 19 wixii macluumaad dheeraad ah.



Adiga ayaa mas'uul ka ah inaad daryeesho caafimaadkaaga adigoo:

- U sheegaya bixiyahaaga calaamadahaaga iyo taariikhdaada caafimaad;
- Weydiinaya su'aalaha marka aad u baahan tahay macluumaad dheeraad ah ama aadan fahmin wax;
- Raacaya qorshayaasha daawaynta adiga iyo bixiyahaaga aad ku heshiiseen;
- Ilaalinaya ballamahaaga ama horay u soo wacaya si aad u joojiso haddii aadan awoodin;
- Baranaya shuruucda barnaamijkaaga si aad sida ugu fiican uga faa'iidaydaysato adeegyada aad heli karto;
- Hubinaya in aad ka haysato takhtarkaaga (PCP) gudbin (haddii loo baahdo) ka hor inta aanad u tegin bixiyeyaasha kale;
- Bixinaya khidmadaha iyo kharashyada lawada bixiyo marka loo baahdo;
- Wacaya si aad u tirtirto ama dib u dhigto haddii aadan tagi karin ballan.

Dardaaran Nool iyo Dardaaran Hordhac ah

Halkan waxaa ah soo koobid guud ee sharciga Dardaaranka Hormarinta Vermont (oo laga helay Ciwaanka 18, cutubka 231) iyo waxa ay uga dhigan tahay bukaanka:

"Dardaaran horudhac" waa diiwaan qoran kaas oo sheegi kara qofka aad doorato inuu ku matalo, cidda daryeelaahaaga aasaasiga ah yahay, iyo tilmaamaha ku saabsan rabitaanka daryeelka caafimaadkaaga ama yoolalka daawaynta. Waxay noqon kartaa awood waarta oo qareen ah oo loogu talagalay daryeelka caafimaadka ama dukumeentiga daryeelka dhamaadka. Dardaaran horudhaceed waa lacag la'aan.

Qof weyn ayaa laga yaabaa inuu isticmaalo dardaaran horudhac ah si uu u magacaabo hal ama ka badan oo qof iyo beddelaad kuwaas oo awood u leh inay go'aannada daryeelka caafimaadka kuu gaaraan. Waxaa laga yaabaa inaad qeexo inta awood ee uu qofku leeyahay, nooca daryeelka caafimaad ee aad rabto ama aadan rabin, oo aad tiraahdo sida aad u rabto in arrimaha gaarka ah loo maareeyo, sida qabanqaabada aaska. Dardaaranka horudhaceed waxaa sidoo kale loo isticmaali karaa in lagu magacaabo hal ama ka badan oo qof si ay ugu adeegaan mas'uul ahaan haddii mid loo baahdo ama lagu garto dadka aadan rabin inay go'aan ka gaaraan.

Haddii xaaladaadu ay ka dhigan tahay inaad maamuli karin daryeelkaaga caafimaad, oo aanay ahayn xaalad degdeg ah, bixiyayaasha daryeelka caafimaadku kuma siin karaan daryeel caafimaad iyaga oo aan marka hore isku dayin inay ogaadaan inaad leedahay dardaaran hore. Bixiyeyaasha daryeelka caafimaadka ee og inaad haysatid dardaaran hore waa inay raacaan tilmaamaha qofka awoodda u leh inuu kuu sameeyo go'aannada daryeelka caafimaadka ama raacaan tilmaamaha ku jira dardaaranka hore.

Bixiyaha daryeelka caafimaadku wuu diidi karaa inuu raaco tilmaamaha ku jira dardaarankaaga hore ee ku salaysan akhlaaqda, anshax, ama khilaaf kale oo tilmaamaha. Si



Vermont Health Connect iyo Xarunta Taageerada Macmiilka ee Daryeelka Green Mountain

Su'aalaha: Wac 1-800-250-8427 (TDD/TTY) 1-888-834-7898

Waxaad sidoo kale heli kartaa adeegyo turjumaano bilaash ah iyo qaabab kale.

kastaba ha ahaatee, haddii bixiye daryeel caafimaad diido, bixiyaha waa inuu kuu sheegaa, haddii ay suurtoagal tahay, iyo qof kasta oo aad magacawday inuu matalo wax ku saabsan isku dhaca; Caawinta ku wareejinta daryeelkaaga bixiye kale kaas oo raba inuu ixtiraamo tilmaamaha; bixiyaan daryeel caafimaad oo socda ilaa laga helayo bixiye cusub oo bixiya adeegyada; oo ku qor diiwaankaaga caafimaadka isku dhaca, tillaabooyinka la qaaday si loo xalliyo khilaafka, iyo xallinta khilaafka.

Bixiye kasta oo daryeel caafimaad, xarunta daryeelka caafimaadka, iyo xarunta la dego waa in ay horumariyaan habmaamuuska si loo hubiyo in dhammaan dardaaranka hore ee bukaanka loo maareeyo si adag oo raacaya dhammaan sharciyada gobolka iyo xeerarka.

Waxaad ka wici kartaa Qaybta Shatiga iyo Ilaalinta 1-800-564-1612 ama waxaad gali kartaa onlayn si aad cabasho uga gudbisno qof aan sharciga raacin. Waxaad u soo gudbin kartaa cabasho qoraal ah:

Qaybta Shati-bixinta iyo Ilaalinta
103 South Main Street, Ladd Hall
Waterbury, VT 05671

Waxaad ka heli kartaa macluumaadka ku saabsan sharciga gobolka, dardaaranka hore iyo dardaaranka nolosha adiga oo wacaya Shabakadda Anshaxa ee Vermont 802-828-2909, ama aad websayd-kooda www.vtethicsnetwork.org.

Ciwaanka 18 ayaa laga heli karaa barta

<http://legislature.vermont.gov/statutes/chapter/18/231> . Waxaad heli kartaa foomamka aad u baahan tahay ama macluumaad dheeraad ah adiga oo aadaya boggaga internetka ee liiska ku jira, la hadal bixiyahaaga, ama wac Xarunta Taageerada Macmiilka.

Kudeeqidda Xubnaha

Waxaa laga yaabaa inaad xiisaynayso inaad ku deeqdo xubnahaaga markaad dhimato. Hal deeq bixiye ayaa caawin kara dad badan. Haddii aad jeclaan lahayd inaad wax badan ka ogaato arrintan, wac 1-888-ASK-HRSA wixii macluumaad bilaash ah.

La wadaaga macluumaadka Bixiyahaaga Daryeelka Koowaad (PCP)

Si loo caawiyo takhtarkaaga (PCP) inuu hubiyo inaad hesho daryeelka caafimaad ee ay tahay inaad lahaato, magacaagu waxa laga yaabaa inuu ku jiro liiska aanu siino isaga ama iyada. Liisaskaan qaarkood waxay ku saabsan yihiin:

- Bukaannada qaba xanuunka macaanka ee aan indhaha laga baarin sannadkii u dambeeyay,
- Haweenka aan dhawaan laga baarin Pap test ama mammogram,
- Carruurta aan ku cusbayn tallaalkooda,
- Bukaannada daawada ayaa u taagan inay ka fogaadaan falcelinta xun ee daawooyinka aan isku darin, iyo
- Carruurta dib uga dhacday baaritaanadooda caadiga ah.



Ogeysiiska Dhaqanka Qarsoonida

Markii lagu go'aamiyay inaad u qalanto barnaamijyadeena, waxaad heshay warqad sheegaysa inaad u qalanto oo ay la socoto nuqulka Ogeysiiska Habdhaqanka Qarsoonnimada. Sharciga federaaliga ah, Sharciga la-xisaabtanka iyo Caymiska Caafimaadka (HIPAA), wuxuu rabaa inaan ku siino ogeysiiska. Ogeysiiska wuxuu kuu sheegayaa wax ku saabsan xuquuqahaaga khaaska ah iyo sida macluumaadkaaga caafimaad loo isticmaali karo ama loo wadaagi karo. Haddii aad u baahan tahay nuqul kale oo ogeysiis ah, waxaad wici kartaa Xarunta Taageerada Macmiilka oo aad weydiisan kartaa nuqul. Ogeysiiskan sidoo kale waxaa laga yaabaa in laga daawado qaab elegtaroonig ah adoo booqanaya www.humanservices.vermont.gov/privacy-documents.

Haddii aad dareento in xuquuqahaaga khaaska ah lagu xadgudbay, fadlan kala xiriir Sarkaalka Arrimaha Gaarka ah ee AHS 802-241-2234 ama booqo www.humanservices.vermont.gov/policy-legislation/hipaa/hipaa-info-beneficiaries/health-information-complaints/.

Barnaamijka Hubinta Tayada

Green Mountain Care waxay leedahay barnaamij hubinta tayada leh si loo hubiyo inaad ka hesho daryeel caafimaad oo tayo leh adeeg bixiyayaashaada iyo adeeg wanaagsan barnaamijkaaga daryeelka caafimaadka.

Qaar ka mid ah waxyaabaha aan eegno si aan u cabbirno tayada daryeelka caafimaadka waxaa ka mid ah:

- Intee in le'eg ayay bukaannadu isticmaalaan:
- Immisa xubnood ayaa hela daryeelka ka hortagga joogtada ah:
- Immisa xubnood ayaa adeegsada qolka gargaarka degdegga ah marka aanay xaalad degdeg ah haysan:
- Sida bixiyayaasha daryeelka caafimaadka jireed iyo bixiyayaasha daryeelka caafimaadka dhimirka ay isu duweeyaan daryeelka, iyo
- Sida xubnaha iyo bixiyayaasha ugu qanacsan yihiin barnaamijyadayada.

Waxaan qaadanay tilmaamaha ugu wanaagsan ee kiliinikada ee cudurada dabadheeraad ah qaarkood kuwaas oo aanu ku dhiirigelinayno bixiyayaasha inay raacaan si loo hagaajiyo natiijooyinka caafimaadka.

Haddii aad jeclaan lahayd inaad soo jeediso siyaabaha aan ku horumarin karno barnaamijyadeena oo aan kaaga uga dhigi karno mid adiga kuu fiican, wac Xarunta Taageerada Macmiilka. Faallooyinkaaga waxa laga dhigi doonaa qayb ka mid ah hubinta tayadayada.

Waxaad ka heli kartaa macluumaadka ku saabsan tayada daryeelka ay bixiyaan isbitaallada, guryaha dadka lagu xanaaneeyo, bixiyayaasha daryeelka caafimaadka guriga, ama nuqul ka mid ah tilmaamaha ugu wanaagsan ee kiliinikada adoo aadaya www.dvha.vermont.gov/members/vermont-medicaid-programs/member-information/other-resources ama adoo wacaya Xarunta Taageerada Macmiilka 1-800-250-8427.



Vermont Health Connect iyo Xarunta Taageerada Macmiilka ee Daryeelka Green Mountain

Su'aalaha: Wac 1-800-250-8427 (TDD/TTY) 1-888-834-7898

Waxaad sidoo kale heli kartaa adeegyo turjumaano bilaash ah iyo qaabab kale.

Waxa la sameeyo Marka Aad ku Raaci Waydo Go'aanka Aanu Samaynay

Waxaad qaadan kartaa racfaan. Taas macneheedu waxa weeye inaad waydiiso qof inuu eego kiiskaaga oo arko haddii aanu khalad samaynay. Sii wad akhrinta si aad wax badan u ogaato.

Talaabada koowaad waa in la go'aamiyo waxa aad rafcaan ka qaadanayso.

- Rafcaan ma qabtaa haddii aad heli karto ama haysan karto Medicaid/Dr. Dynasuar, VPharm, ama barnaamijka kaydinta Medicare? AMA rafcaan ayaad ka qaadanaysaa lacagta caymiska?
 - Hadday haa tahay, hoos ka eeg ciwaanka, "Waxa la sameeyo haddii aadan ku raacsanayn go'aanka u-qalmitaankayaga."
- Miyaad racfaan ka qaadanaysaa haddii Medicaid/Dr. Dynasuar ay bixiso adeegyada daryeelka caafimaadka?
 - Hadday haa tahay, hoos ka eeg ciwaanka, "Maxaad samaynaysaa haddii aadan ku raacsanayn go'aanka ku saabsan adeegyadaada daryeelka caafimaadka."

Waxa la sameeyo haddii aadan ku raacsanayn go'aanka u-qalmitaankayaga.

Rafcaan ayaad ka qaadan kartaa adiga oo codsanaya Dhegeysi Cadaalad ah oo Dawladeed. Sarkaalka dhegeysiga ee Guddiga Adeegyada Dadweynaha ayaa dhegeysan doona kiiskaaga. Waxay go'aamin doonaan haddii Vermont Medicaid ay samaysay go'aanka saxda ah.

Waxaad haysataa 90 maalmood oo aad ku codsato Dhageysi Cadaalad ah oo Dawladeed. 90ka maalmood waxa ay ka bilaabmayaan taariikhda ogeysiiska go'aanka aad rafcaan ka qaadanayso.

Waxaa jira 3 siyaabood oo lagu waydiisan karo Dhageysiga Cadaalada ee Gobolka:

- Taleefanka - wac Xarunta Taageerada Macmiilka 1-800-250-8427;
- Onlaynka- ka aad AHS.DVHAHealthCareAppealsTeam@vermont.gov gudaha internetka. Haddii aad leedahay akoonka khadka tooska ah ee VHC, waxaad rafcaan ka qaadan kartaa gudaha akoonkaaga;
- Qoraal ahaan - warqad u dir:
 - Human Services Board
 - 14-16 Baldwin St., 2nd Floor
 - Montpelier, VT 05633-4301

Warqadda ama iimaylka, geli magacaaga, taariikhda dhalashada, iyo lambarka taleefanka. U sheeg waxa aad rafcaan ka qaadanayso iyo sababta.

Miyaan joojinay Medicaid/Dr. kaaga Dynasuar, VPharm, ama barnaamijka kaydinta Medicare? Waxaad ku ilaalin kartaa caynsanaantaada caafimaadka si la mid ah inta lagu jiro Dhageysiga Cadaalada ee Gobolka. Tan waxaan ugu yeernaa "sii wadida dheefaha." (Fiiri ciwaanka hoose, **Sii Socoshada Faa'idooyinka- Waxyaabaha kale ee aad u Baahan Tahay inaad Ogaato - (U-qalmitaanka iyo Adeegyada).**

Waa inaad tan ku codsataa 11 maalmood gudahooda laga bilaabo ogeysiiska ama ka hor inta uusan isbeddelku dhaqan gelin, mid kasta oo gadaal dhaca. 11ka maalmood waxay ka



bilaabmayaan taariikhda Vermont Medicaid kuu soo dirtay go'aankeeda. Waa inaad sii wadato bixinta khidmadahaaga waqtigii loogu talagalay inta lagu jiro rafcaankaaga haddii kale caymiskaagu wuu dhammaan karaa. Si aad u sii hesho dheefahaaga daryeelka caafimaadka inta lagu jiro racfaankaaga, waxa fiican inaad wacdo Xarunta Taageerada Adeegyada Macmiilka 1-800-250-8427.

Miyaad racfaan ka qaadanaysaa lacagtaada caymiska? Waa inaad sii wadaa bixinta khidmadahaaga waqtigii loogu talagalay qaddarkii ay ahayd ka hor intaan warqad kuu soo dirin inay isbeddeshay. Haddii aadan samayn, caymiskaagu wuu dhamaan karaa. Waxaan kuu soo celin doonaa cadaadka aad bixisay haddii aad ku guulaysato Dhageysiga Cadaalada ee Gobolka.

Maxaa dhacaya marka aad codsato Dhageysiga Cadaalada Gobolka?

Vermont Medicaid waxay dib u eegi doontaa kiiskaaga ka hor inta aanaan u dirin codsigaaga Dhagaysi cadaalad ah ee Dawladeed Guddida Adeegyada Aadanaha. Waxa laga yaabaa in aan qaadano ilaa 15 maalmood si aan u aragno haddii aan khalad samaynay. Xubin ka tirsan Kooxda Racfaanka Daryeelka Caafimaadka ayaa kula soo xiriiri doona si ay kaagala hadlaan racfaankaaga. Waxaa laga yaabaa inaan xallino dhibaataada adiga oo aan u baahnayn inaad tagto Dhageysiga Cadaalada ee Gobolka.

Haddii aanaan bedeli karin go'aankeeyna, waxaan codsigaaga u diri doonaa Guddiga Adeegyada Dadweynaha. Waxaad ka heli doontaa warqad iyaga. Sarkaalka dhegeysiga ee go'aamin doona kiiskaaga ayaa dejin doona kulan si uu u helo macluumaadka si uu u go'aamiyo haddii Vermont Medicaid ay khalad samaysay. Waa muhiim inaad ka qaybgasho kulankan. Adiga ayaa u hadli kara naftaada ama yeelan kartaa qof kuu hadla.

Intee in le'eg ayay qaadanaysaa in la helo go'aan? Guddiga Adeegga Aadamiga waa in uu kiiskaaga go'aan ka gaaro 90 maalmood gudahooda laga bilaabo taariikhda aad racfaan ka qaadatay.

Ma u baahan tahay go'aan degdeg ah? Noo sheeg haddii sugiddu ay si xun u dhaawacayso caafimaadkaaga ama noloshada. Haddii aad u qalanto Dhegeysiga Cadaalada Gobolka ee Dhakhso leh (oo loo yaqaan "Dhageysiga Cadaalada Gobolka oo la dedejiyey"), go'aanka racfaanka waxaa lagu gaari doonaa sida ugu dhaqsaha badan haddii aad hesho Medicaid sababtoo ah waxaad tahay indhoole, naafo, ama 65 ama ka weyn. Haddii aad Medicaid ku hesho sabab kale, markaas waxaad go'aan ku heli doontaa 7 maalmood gudahood.

Waxa la sameeyo haddii aadan ku raacsanayn go'aanka ku saabsan adeegyada daryeelka caafimaadkaaga.

Talaabada koowaad waa in aad Weydiiso Racfaan Gudaha ah.

Racfaan gudaha ah, qof jooga Vermont Medicaid oo aan ku lug lahayn go'aanka koowaad ayaa eegi doona kiiskaaga oo qaadan doona go'aan cusub. Inta badan, waa inaad haysataa rafcaan gudaha ah ka hor intaadan codsan Dhegeysi Cadaalad ah oo Dawladeed.



Vermont Health Connect iyo Xarunta Taageerada Macmiilka ee Daryeelka Green Mountain

Su'aalaha: Wac 1-800-250-8427 (TDD/TTY) 1-888-834-7898

Waxaad sidoo kale heli kartaa adeegyo turjumaano bilaash ah iyo qaabab kale.

Waxaad haysataa 60 maalmood oo aad ku codsato racfaan gudaha ah. 60ka maalmood waxay ka bilaabmayaan taariikhda ay Vermont Medicaid ku soo dirtay ogeysiiska go'aanka. Bixiyahaaga ayaa laga yaabaa inuu ku weydiiyo racfaanka haddii aad rabto.

Waxaa jira 3 siyaabood oo aad ku codsan karto racfaan gudaha ah:

- Taleefan ahaan wac Xarunta Taageerada Macmiilka 1-800-250-8427 (TDD/TTY) 1-888-834-7898
- Onlayn ahaan - u dir iimayl AHS.DVHAHealthCareAppealsTeam@vermont.gov
- Boostada - warqad ugu dir:

Vermont Health Connect iyo Green Mountain Care
Xarunta Taageerada Macmiilka
101 Cherry St., Suite 320
Burlington, VT 05401

Warqadda ama iimaylka, geli magacaaga, taariikhda dhalashada, iyo lambarka taleefanka. U sheeg waxa aad rafcaan ka qaadanayso, oo ay ku jiraan adeegyada aad codsatay iyo haddii lagu diiday.

Miyaynu jarnay ama joojinay adeegyadii daryeelka caafimaadka ee aad hore u heli jirtay? Waxaa laga yaabaa inaad awoodo inaad hayato adeegyadaada inta lagu jiro racfaankaaga gudaha. Waa inaad tan ku codsataa 11 maalmood gudahood ama ka hor inta aanay dhammaan, mid kasta oo gadaal dhaca. 11ka maalmood waxay ka bilaabmayaan taariikhda Vermont Medicaid ay boostada kuugu soo dirtay ogeysiiska. Tan waxaan ugu yeernaa "sii wadida dheefaha." (Fiiri ciwaanka hoose, **Sii Socoshada Faa'idooyinka-Waxyaabaha kale ee aad u Baahan Tahay inaad Ogaato - (U-qalmitaanka iyo Adeegyada).**)

Si aad u sii hesho adeegyadaada, waxa fiican inaad wacdo Xarunta Taageerada Adeegyada Macmiilka 1-800-250-8427 si aad taas u weydiiso.

Maxaa ka dhacaya racfaan gudaha ah? Vermont Medicaid waxay dejin doontaa kulan si ay macluumaad u hesho si ay mar kale u eegto go'aankeeda. Waa inaad ka qaybgashaa kulankan. Adiga ayaa u hadli kara naftaada ama yeelan kartaa qof kuu hadla. Bixiyahaaga ayaa la hadli kara ama siin kara macluumaadka Vermont Medicaid.

Vermont Medicaid caadiyan waa inay go'aan ka gaarto racfaankaaga gudaha 30 maalmood gudahood. Waxay qaadan kartaa 14 maalmood oo dheeraad ah, laakiin kaliya haddii aad codsato tan ama daahitaanka ayaa ku caawin doona. (Tusaale ahaan, bixiyahaagu wuxuu u baahan yahay wakhti dheeraad ah si uu u soo diro macluumaadka ama ma heli kartid kulan ama ballan wakhtiga asalka ah.) Waxa ugu dheer ee ay waligeed qaadanayso waa 44 maalmood in go'aan lagu gaaro.

Ma u baahan tahay Vermont Medicaid si ay rafcaankaaga dhaqso u go'aansato? Noo sheeg haddii sugiddu ay si xun u dhaawacayso caafimaadkaaga ama nolashaada. Haddii Vermont Medicaid ay go'aansato inaad u qalanto racfaan degdeg ah (oo loo yaqaan "rafcaan degdeg ah"), waxaad go'aan ku heli doontaa 72 saacadood gudahood. Vermont Medicaid



waxa laga yaabaa inay ku qaadato wakhti dheer haddii aad tan codsato ama way ku caawin kartaa. Rafcaanka ugu dheereeya ee la qaadani karo waa 17 maalmood.

Waxaad xaq u leedahay inaad ogaato sida aanu u go'aansanay racfaankaaga. Waxaad arki kartaa waraaqaha, xeerarka, iyo caddaynta aan isticmaalnay. Waxaad arki kartaa sida aan u go'aansanay haddii waxa aad codsatay ay caafimaad ahaan lagama maarmaan u yihiin. Waxaad ka heli kartaa nuqullo bilaash ah dhammaan waraaqahan. Si aad u codsato koobiyo, wac Xarunta Taageerada Macmiilka 1-800-250-8427.

Ma u baahan tahay talo sharci ama caawimo kale? Waxa laga yaabaa inaad caawimo bilaash ah ka hesho Gargaarka Sharciga ah ee Vermont. Ka wac Xafiiska u doodaha Daryeelka Caafimaadka 1-800-917-7787. AMA ka aad boggooda barta <https://vtlawhelp.org/> ee ay ku leeyihiin internetka. Buuxi foomka

Miyaan ku raacsanayn Go'aanka Rafcaanka Gudaha? Waxaad Weydiisan kartaa Dhageysiga Cadaalada Gobolka.

Sarkaalka dhegeysiga ee Guddiga Adeegyada Dadweynaha ayaa dhegeysan doona kiiskaaga. Waxay go'aamin doonaan haddii Vermont Medicaid ay samaysay go'aanka saxda ah.

Inta badan, waa in aad dhammaysataa habka racfaanka gudaha ka hor inta aanad codsan Dhagaysi Cadaalad ah oo Dawladeed (oo loo yaqaan "daal"). Laakin, haddii Vermont Medicaid aysan go'aamin rafcaankaaga gudaha wakhtiga kama dambaysta ah, waxaad codsan kartaa Dhegeysi Cadaalad ah oo Dawlad Goboleedka adoon sugin go'aan. Haddii aan qaadnay wax ka badan:

- 30 maalmood oo racfaan gudaha ah AMA
- 44 maalmood haddii adiga ama annagu aanu codsanay wakhti dheeraad ah sababtoo ah daahitaanka ayaa ku caawin doona
- Haddii ay tahay racfaan degdeg ah, 72 saacadood AMA
- Racfaanka degdeg ah, 17 maalmood haddii adiga ama annagu aanu codsanay wakhti dheeraad ah sababtoo ah daahitaanka ayaa ku caawin doona

Waxaad haysataa 120 maalmood oo aad ku codsato Dhagaysi Cadaalad ah oo Dawladeed. 120ka maalmood waxay ka bilaabmayaan taariikhda warqadda kuu sheegaysa go'aanka rafcaanka gudaha.

Waxaa jira 2 siyaabood oo lagu waydiisan karo Dhageysiga Cadaalada ee Gobolka:

- Taleefan ahaan - wac Xarunta Taageerada Macmiilka 1-800-250-8427 (TDD/TTY) 1-888-834-7898 AMA ka wac Guddiga Adeegyada Dadweynaha 802-828-2536
- Boostada - warqad ugu dir:

Human Services Board
14-16 Baldwin St., 2nd Floor
Montpelier, VT 05633-4301

Warqadda, ku qor magacaaga, taariikhda dhalashada, iyo lambarka taleefanka. U sheeg waxa aad rafcaan ka qaadnayso, oo ay ku jiraan adeegyada aad codsatay iyo haddii lagu diiday.



VERMONT

Vermont Health Connect iyo Xarunta Taageerada Macmiilka ee Daryeelka Green Mountain

Su'aalaha: Wac 1-800-250-8427 (TDD/TTY) 1-888-834-7898

Waxaad sidoo kale heli kartaa adeegyo turjumaano bilaash ah iyo qaabab kale.

Miyaynu jarnay ama joojinay adeegyadii daryeelka caafimaadka ee aad hore u heli jirtay? Waxaad sii haysan kartaa adeegyadaada inta lagu jiro Dhageysiga Cadaalada ee Gobolka. LAAKIIN waa inaad tan ku codsataa 11 maalmood gudahooda ee go'aanka rafcaanka gudaha. Waa inaad mar kale weydiisaa xitaa haddii aad weydiisatid Vermont Medicaid inay u hayaan adeegyadaada si isku mid ah inta aad sugaysay rafcaankaaga gudaha. 11ka maalmood waxay ka bilaabmayaan taariikhda Vermont Medicaid kuu soo dirtay go'aankeeda rafcaanka. Tan waxaan ugu yeernaa "sii wadida dheefaha." (Fiiri ciwaanka hoose, **Sii Socoshada Faa'idooyinka- Waxyaabaha kale ee aad u Baahan Tahay inaad Ogaato - (U-qalmitaanka iyo Adeegyada).**

Si aad u sii hesho adeegyadaada, waxa fiican inaad wacdo Xarunta Taageerada Adeegyada Macmiilka 1-800-250-8427.

Maxaa dhacaya marka aad codsato Dhageysiga Cadaalada Gobolka? Waxaad warqad ka heli doontaa Guddiga Adeegyada Dadweynaha. Sarkaalka dhageysiga ee dacwadaada qaadi doona ayaa dejin doona kulan si uu u helo macluumaadka si uu go'aan uga gaaro haddii Vermont Medicaid ay khalad samaysay. Waa muhiim inaad ka qaybqaadato. Adiga ayaa u hadli kara naftaada ama yeelan kartaa qof kuu hadla. Bixiyahaaga ayaa la hadli kara ama siin kara macluumaadka sarkaalka dhegeysiga.

Intee in le'eg ayay qaadanaysaa in go'aan laga gaaro Dhageysiga Cadaaladda ee Gobolka? Guddiga Adeegga Aadanaha waa in uu kiiskaaga go'aan ka gaaro 90 maalmood gudahooda laga bilaabo taariikhda aad markii ugu horreysay codsatay rafcaan gudaha ah. Tani KUMA xisaabtamayso maalmihii aad qaadatay si aad u codsato Dhegeysi Cadaalad ah oo Dawlad Goboleed ka dib markaad go'aanka rafcaanka gudaha ka heshay Vermont Medicaid.

Ma u baahan tahay go'aan degdeg ah? Noo sheeg haddii sugiddu ay si xun u dhaawacayso caafimaadkaaga ama noloshada. Haddii aad u qalanto Dhegeysiga Cadaalada Gobolka ee Dhakhso leh (oo loo yaqaan "Dhageysiga Cadaalada Gobolka oo la dedejiyey"), waxaad go'aan ku heli doontaa 3 maalmood oo shaqo gudahood.

Sii waditaanka Dheefaha - Waxyaabaha kale ee aad u baahan tahay inaad ogaato - (U-qalmitaanka iyo Adeegyada)

- Haddii aad jeeb ka bixisay adeegyada, waxa laga yaabaa in nalaga rabo in aanu kuu soo celino cadadka aad bixisay haddii rafcaanka ama dhegaysiga go'aan laga gaaro.
- Haddii aan bixinay dheefaha sii socda oo aad lumiso rafcaankaaga, waxaa **laga yaabaa** inaad bixiso kharashkii dheefo kasta oo aad heshay iyadoo rafcaanku weli socdo.
- Waxaad codsan kartaa sii wadida dheefaha isla marka aad codsato rafcaanka gudaha ama Dhageysiga Cadaalada Gobolka.
- Adeegyada ama dheefaha caafimaadku ma sii socon karaan haddii rafcaankaaga gudaha ama Dhegeysiga Caddaaladda Gobolka ay ku saabsan yihiin adeeg ama dheef



daryeel caafimaad oo dhammaaday ama la dhimay sababtoo ah isbeddelka sharciga federaalka ama gobolka.

Ma u baahan tahay talo sharci ama caawimo kale oo ku saabsan racfaankaaga?

Waxa laga yaabaa inaad caawimo **bilaash ah** ka hesho Gargaarka Sharciga ah ee Vermont. Ka wac Xafiiska U doodaha Daryeelka Caafimaadka **1-800-917-7787**. **AMA** ka aad boggooda barta <https://vtlawhelp.org/> ee ay ku leeyihiin internetka. Buuxi foomka.

Noocyada kale ee cabashooyinka ku saabsan adeegyadaada daryeelka caafimaadka - waxaad xereyn kartaa Cabasho

Cabasho waa ashtako ku saabsan waxyaalaha aan laga dacwoon karin, sida goobta ama ku habboonaanta booqashada bixiyaha xanaanada caafimaadkaaga, tayada daryeelka caafimaadka ee lagu bixiyo, ama waxyeello loo geysto ka dib markaad isticmaasho xuquuqdaada. Waxaad xerayn kartaa cabasho wakhti kasta. Waxaad xereyn kartaa cabasho adigoo wacaya Xarunta Taageerada Macmiilka 1-800-250-8427

Maxaa dhacaya haddii aadan ku qanacsanayn sida cabashadaada loo maareeyo? Waxaad codsan kartaa Dib-u-eegis Cabasho. Qof dhexdhexaad ah ayaa dib u eegi doona Cabashadaada si uu u hubiyo in habka Cabashada si cadaalad ah loo maareeyay. Waxaad heli doontaa warqad ay ku qoran tahay natijada dib u eegista.

Ma U Baahan Tahay Caawimaad?

Vermont Health Connect & Xarunta Taageerada Macaamiisha Daryeelka Green Mountain

Vermont Health Connect & Xarunta Taageerada Macmiilka ee Daryeelka Green Mountain ayaa u jirta inay ku caawiso. Waxay ka jawaabi karaan su'aalaha ku saabsan barnaamijkaaga, waxay kaa caawin karaan inaad doorato ama beddelaan PCP-gaaga, waxayna ku caawin karaan haddii aad dhibaato kala kulanto helitaanka daryeel caafimaad.

Shaqaalaha Xarunta Taageerada Macmiilku waxa ay diyaar yihiin laga bilaabo 8:00 subaxnimo ilaa 4:30 galabnimo, Isniinta ilaa Jimcaha (xiran fasaxyada) 1-800-250-8427 ama TDD 1-888-834-7898.

Ka warbixi isbeddellada 10 maalmood gudahooda ee isbeddelka:

- Isbeddelka dakhligaaga ama qoyskaaga;
- Ciwaanka isbeddelka;
- Dhalashada ama korsashada carruurta;
- Dhimashada; iyo
- Caymis caafimaad oo kale oo aad hesho.



Vermont Health Connect iyo Xarunta Taageerada Macmiilka ee Daryeelka Green Mountain

Su'aalaha: Wac 1-800-250-8427 (TDD/TTY) 1-888-834-7898

Waxaad sidoo kale heli kartaa adeegyo turjumaano bilaash ah iyo qaabab kale.

Xafiiska u doodaha daryeelka caafimaadka (The Office of the Health Care Advocate (HCA))

Xafiiska u doodaha daryeelka caafimaadka ayaa diyaar u ah inuu kaa caawiyo dhibaatooyinka ku saabsan daryeelkaaga caafimaad ama dheefahaaga. Xafiiska u doodaha daryeelka caafimaadka ayaa sidoo kale kaa caawin kara cabashooyinka, rafcaannada, iyo dhegaysiyada cadaaladda ah. Waxaad ka wici kartaa xafiiska HCA 1-800-917-7787.

Xog Dheeraad ah

Waxaan ku faraxsanahay inaan siino xubnaha macluumaadka ku saabsan barnaamijyadayada, adeegyadayada iyo bixiyayaashayada. Waxa ku jira buug-gacmeedkan ka sokow, waxaad sidoo kale kala xiriiri kartaa Xarunta Taageerada Macmiilka 1-800-250-8427 ama booqo www.dvha.vermont.gov wixii macluumaad dheeraad ah ama su'aalo ah.

Barnaamijyo Kale

Waxaa jira barnaamijyo iyo adeegyo kale oo diyaar u ah carruurta, dadka waaweyn, iyo qoysaska. Gaadiidka adeegyadan waxaa laga yaabaa in la heli karo iyadoo ku xiran barnaamijka aad ka diiwaan gashantahay. Wixii macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan xaq u yeelashada gaadiidka, wac Xarunta Taageerada Macmiilka. Qaar ka mid ah barnaamijyadan waxay leeyihiin shuruudo dheeraad ah oo u-qalmitaanka. Haddii aad hayso su'aalo ama aad rabto inaad ogaato inaad u qalanto, wac lambarka barnaamijka gaarka ah ee hoos ku qoran.

Adeegyada Maalinta Dadka Waaweyn

Adeegyo Maalmeedka Dadka Waaweyn waxa ay bixiyaan adeegyo kala duwan si ay u caawiyaan dadka waaweyn iyo dadka waaweyn ee naafada ah in ay sida ugu macquulsan ugu madax bannaanaadaan guryahooda. Adeegyo Maalmeedka Dadka Waaweyn waxaa lagu bixiyaa xarumaha bulshada ku salaysan, xarumaha maalinlaha ah ee aan la degneyn ee abuuraya badqab, bay'ad taageero taas oo dadku ay ku heli karaan adeegyada caafimaadka iyo bulshada labadaba. Wixii macluumaad dheeraad ah, wac Qaybta Naafada, Gabowga iyo Nolol Madaxbanaan (Division of Disabilities, Aging and Independent Living, DAIL) (802) 241-2401 ama tag <https://asd.vermont.gov/services/adult-day-services>.

Barnaamijka Adeegga Kaqaybgalaha

Barnaamijkani wuxuu taageeraa nolol madax banaan oo loogu talagalay dadka waaweyn ee naafada ah kuwaas oo u baahan gargaar jireed oo ku saabsan waxqabadyada maalinlaha ah. Ka qaybgalayaasha barnaamijku waxay shaqaaleeyaan, tababaraan, kormeeraan, oo jadwaleeyaan adeegayaashooda daryeelka gaarka ah. Wixii macluumaad dheeraad ah, wac Qaybta Naafada, Gabowga <https://asd.vermont.gov/services/attendant-services-program> iyo Nolol Madaxbanaan (DAIL) (802) -241-2401 ama tag <https://asd.vermont.gov/services/attendant-services-program>.

Adeegyada Isku-dhafka Carruurta (CIS)

CIS waa agab loogu talagalay haweenka uurka leh ama umusha ka dib iyo qoysaska leh carruur laga bilaabo dhalashada ilaa da'da lix jir. Kooxuhu waxay khibrad u leeyihiin shaqada bulshada iyo taageerada qoyska; caafimaadka hooyada iyo dhallaanka; korriinka ilmaha iyo faragelinta hore; caruurnimada hore iyo caafimaadka maskaxda qoyska; daryeelka ilmaha; iyo takhasusyo kale (tusaale, nafaqeynta, hadalka iyo daawaynta luqadda). Wixii macluumaad

dheeraad ah, kala xidhiidh Qaybta Koritaanka Ilmaha ee Waaxda Carruurta iyo Qoysaska lambarka (802) 241-3110 ama 1-800-649-2642 ama tag <https://dcf.vermont.gov/services/cis>

Adeegyada Isku-dhafan ee Carruurta - Farogelinta Hore (CIS-EI)

Kani waa barnaamij gaar ah oo loogu talagalay carruurta da'doodu ka yar tahay 3 jir ee qaba naafo ama dib u dhac korriineed. Waxay siisaa dhallaanka, socod-baradka iyo qoysaska adeegyada dhexgalka hore. Wixii macluumaad dheeraad ah, ka wac Shabakadda Qoyska ee Vermont 1-800-800-4005.

Adeegyada Daryeelka Gaarka ah ee Carruurta

Adeegyada Daryeelka Shakhsi ahaaneed ee Carruurta waa adeeg daryeel toos ah gudaha Carruurta qaba Baahiyaha Caafimaadka Gaarka ah (CSHN) - waa adeeg Medicaid ay heli karaan shakhsiyadka da'doodu ka yar tahay 21 jir kuwaas oo qaba naafanimo weyn, muddada dheer ama xaalad caafimaad oo si weyn u saameeya da'dooda ku habboon korriinka iyo kartida lagu fuliyo hawlaha nolol maalmeedka (ADL). Hadafka Adeegyada Daryeelka Shakhsi ahaaneed ee Carruurta (CPCS) waa in la bixiyo gargaar dheeri ah oo ku saabsan daryeelka gaarka ah ee ilmaha. Wixii macluumaad dheeraad ah, wac 1-(800)-660-4427 ama (802)-863-7338 ama tag <https://www.healthvermont.gov/children-youth-families/children-special-health-needs/personal-care-services>.

Carruurta leh Baahiyaha Caafimaadka Gaarka ah (CSHN) Rugaha Caafimaadka

Barnaamijka waxa uu bixiyaa rugaha caafimaadka iyo isuduwidada daryeelka carruurta leh baahiyaha caafimaad oo gaar ah. Waxay sidoo kale ka caawiyaan qaar ka mid ah kharashyada daryeelka caafimaadka ee aan ku jirin caymiska caafimaadka ama Dr. Dynasaur. Ka wac Waaxda Caafimaadka ee Vermont 1-(800)-660-4427 ama (802) -863-7338 ama tag <https://www.healthvermont.gov/family/special-health-needs>.

Doorashooyinka Daryeelka

Doorashooyinka Daryeelka waa barnaamij daryeel muddo-dheer ah oo lagu bixiyo daryeelka iyo taageerada da'da Vermonters iyo dadka naafada ah. Barnaamijku wuxuu dadka ka caawiyaa hawlaha maalinlaha ah ee guriga, goobaha daryeelka la xoojiyey, ama xarunta kalkaalinta. Bixiyeyaashu waa Xarumaha Maalinta Dadka Waaweyn, Wakaaladaha Aagga Gabowga, Deganyaasha Nololsha ee Caawinta, Guriga Wakaaladaha Caafimaadka, Xarumaha Kalkaalisaada, iyo Guryaha Daryeelka Degganaanshaha. Wixii macluumaad dheeraad ah, wac (802) 241-0294 ama aad <https://asd.vermont.gov/services/choices-for-care-program>.

Adeegyada Naafada Korriinka

Adeegyada naafada korriinka waxay caawiyaan dadka naafada ah ee da' kasta leh inay guriga kula noolaadaan qoysaskooda. Adeegyada waxaa ka mid ah maareynta kiisaska, adeegyada shaqada, taageerada bulshada, iyo nasinta. Bixiyeyaashu waa inay ahaadaan bixiyeyaasha adeegyada horumarinta ama Ururada Adeegga Dhexdhexaadka ah ee dadka iskood u maamula adeegyada. Wixii macluumaad dheeraad ah, wac Waaxda Naafada, Gabowga iyo Nolol Madaxbanaan (Department of Disabilities, Aging and Independent Living, DAIL) lambarka (802) 241-0304 ama ka aad <https://ddsd.vermont.gov/>.



VERMONT

Vermont Health Connect iyo Xarunta Taageerada Macmiilka ee Daryeelka Green Mountain

Su'aalaha: Wac 1-800-250-8427 (TDD/TTY) 1-888-834-7898

Waxaad sidoo kale heli kartaa adeegyo turjumaano bilaash ah iyo qaabab kale.

Barnaamijka Kaalmada Dhaqaale

Barnaamij iskaa wax u qabso ah kaas oo ka caawin kara qoysaska kharashyada caymiska ka dib ee daryeelka caafimaadka ilmahooda marka adeegyada lagu qoray ama horay loogu sii fasaxay barnaamijka kiliinikada ee CSHN. Ka wac Waaxda Caafimaadka ee Vermont 1-(800)-660-4427 ama (802)-863-7338 ama tag <https://www.healthvermont.gov/children-youth-families/children-special-health-needs/care-coordination>.

Maalgelinta Qoyska dabacsan

Maalgelinta Qoyska dabacsan waxaa loogu talagalay dadka da' kasta leh ee leh naafo korriin oo la nool qoyska, ama qoysaska la nool oo taageera xubin qoyska ka tirsan oo naafo ah. Barnaamijku waxa uu qirayaa in qoysasku ay daryeele ahaan bixiyaan guriga ugu dabiiciga ah uguna xannaanaynta leh carruurta iyo dad badan oo waaweyn oo leh naafo korriin. Lacagaha la bixiyay waxa loo isticmaali karaa go'aanka qoyska adeegyada iyo taageerada si ay uga faa'iidaystaan qofka iyo qoyska. Bixiyeyaasha adeegyadu waa bixiyeyaasha adeegyada korriinka (Wakaaladaha loo qoondeeyay). Wixii macluumaad dheeraad ah, wac Waaxda Naafada, Gabowga iyo Nolol Madaxbanaan (DAIL) Qaybta Adeegyada Horumarinta ee (802) 241-0304 ama tag <https://ddsd.vermont.gov/flexible-family-funding>.

Daryeelka Kalkaalinta Tignoolajiyada Sare

Barnaamijka Daryeelka Kalkaalinta Tignoolajiyada Sare waa barnaamij xanaanayn guri oo degdeg ah oo loogu talagalay dadka ku tiirsan tignoolajiyada si ay u noolaadaan ama u qabaan baahiyo caafimaad oo adag. Hadafyadu waa in la taageero ka gudbida cisbitaalka ama daryeelka kale ee hay'adaha ee loo guurayo guriga iyo in laga hortago meelaynta hay'adaha. Macluumaad dheeraad ah oo loogu talagalay dadka ka weyn da'da 21, wac Waaxda Naafada, Gabowga iyo Nolol Madaxbanaan (Disabilities, Aging and Independent Living, DAIL) lambarka (802) 241-0294 ama ka aad <https://asd.vermont.gov/services/adult-high-technology-services>.

Barnaamijka Daryeelka Guriga ee Tignoolajiyada Sare ee Carruurta waxaa arka Carruurta qabta Baahiyaha Caafimaadka Gaarka ah ee shakhsiyadka ka yar da'da 21. Wixii macluumaad ah, wac 1-(800)-660-4427 ama (802)-863-7338 ama <https://www.healthvermont.gov/children-youth-families/children-special-health-needs/high-tech-nursing>.

Adeegyada Guryaha Lagu Qabto

Barnaamijka Guri Lagu qabto ee Vermont wuxuu caawiyaa dadka da'doodu tahay 18 iyo ka weyn ee naafada ah ee u baahan in laga caawiyo baahiyaha gaarka ah ama hawlaha guriga si ay ugu noolaadaan guri. Adeegyada waxaa ka mid ah dukaamaysiga, nadiifinta, iyo dhar dhaqista. Adeegyadu waxay caawiyaan dadka inay si madaxbanaan ugu noolaadaan guriga deegaan caafimaad qaba oo ammaan ah. Bixiyeyaashu waa Wakaaladaha Caafimaadka Guriga. Wixii macluumaad dheeraad ah, wac Waaxda Naafada, Gabowga iyo Nolol Madaxbanaan (DAIL) lambarka (802) 241-0294 ama tag <https://asd.vermont.gov/tags/homemaker>.

Rugaha Gaarka ah

Kuwani waa culuum kala duwan, rugaha caafimaadka carruurta, oo ay maamulaan ama xoojiyaan kalkaalisada iyo shaqaalaha shaqada bulshada ee caafimaadka, abuurista nidaam dhammaystiran, qoys-ku-saleysan, nidaam daryeel-isku-duwan oo adeegyo toos ah. Rugahani waxay ku takhasusaan Wadnaha; Koritaanka ilmaha; Craniofacial/Dib-jeexan iyo faruuryaha;

Cystic Fibrosis; Suuxdin/Neurology; Gacan; Rheumatoid Arthritis ee dhallaanka; Metabolic; Myelomeningocele; Dystrophy muruqa; Lafaha; Rhizotomy, iyo xaalado kale. Ka wac Waaxda Caafimaadka ee Vermont 1-(800)-464-4343 ama (802) -863-7200 ama tag <https://www.healthvermont.gov>

Adeegyada Gaarka ah

Kalkaaliyaasha CSHN ama shaqaalaha caafimaadka ee fadhigoodu yahay xafsiyada degmooyinka ee Waaxda Caafimaadka ee gobolka waxay bixiyaan kaalmo helitaan iyo iskudubarid daryeel caafimaad oo khaas ah oo aan laga helin xarumaha adeegyada tooska ah ee CSHN. Ka wac Waaxda Caafimaadka ee Vermont 1-(800)-464-4343 ama (802) -863-7200 ama aad www.healthvermont.gov.

Ogaanshaha Maqalka Hore ee Vermont iyo Barnaamijka wax-kaqabadka

Barnaamijka Wax ka qabadka iyo ogaanshaha Maqalka Hore ee Vermont (VTEHDI) wuxuu bixiyaa taageero, tababar iyo maarayn daryeel qoysaska iyo dhallaankooda, iyo bixiyayaasha bulshada. Iskaashiyadani waxay ka caawinayaan gudbinta wakhtiga loogu talagalay baaritaanka ogaanshaha iyo adeegyada wax-kaqabadka hore. Wixii macluumaad dheeraad ah ee ku saabsan mid ka mid ah barnaamijyadan, fadlan wac 1-(800)-537-0076 ama (802)-651-1872 ama tag <https://www.healthvermont.gov/family/health-care/hearing-health>.

Caafimaadka Dhimirka

Gobolka Vermont waxa uu qandaraas kula qaataa wakaaladaha loo qoondeeyay gobolka oo dhan si ay u siiyaan adeegyo caafimaad maskaxeed oo kala duwan shaqsiyaadka iyo qoysaska ay haysato dhibaato shucuureed oo sareysa, jirro maskaxeed, ama dhibaatooyin dabeecadeed oo aad u daran oo kufilan inay carqaladeeyaan noloshooda. Adeegyadu way ku kala duwan yihiin wakaalad ilaa wakaalad, laakiin barnaamijyada aasaasiga ah ayaa laga heli karaa dhammaan wakaaladaha loo qoondeeyay. Isku-duwayaasha qaadashada ee goob kasta waxay la shaqeeyaan shakhsiyadka si loo go'aamiyo barnaamijyada iyo adeegyada la heli karo si loo daboolo baahiyaha qofka. Intaa waxaa dheer, wakaaladaha loo qoondeeyay waxay bixiyaan sida loogu baahdo adeegyo badan oo gobolka oo dhan ah oo loogu talagalay daryeelka degenaansho degdega ah, sariiraha xaaladaha degdega ah ama isbitaallada, iyo daryeelka bukaan-jiifka ee isbitaalka. Si aad ula xiriiro Waaxda Caafimaadka Dhimirka, wac (802) 241-0090 ama booqo <https://mentalhealth.vermont.gov/>.

Adeegyada Bukaansocodka Dadka Waaweyn

Barnaamijkani waxa uu bixiyaa adeegyo ku kala duwan wakaalad ilaa wakaalad, liiska sugitaankana waa wax caadi ah. Adeegyada waxaa ku jiri kara qumeyn, la-talin, qorida daawada iyo la socodka, iyo sidoo kale adeegyada shaqsiyaadka lixdameeyo iyo ka weyn ee qaba baahiyaha daryeelka caafimaadka dhimirka. Adeegyada qaarkood waxaa laga heli karaa bixiyayaasha gaarka ah, iyo shakhsiyadka qaarkood ayaa laga yaabaa in loo gudbiyo.

Adeegyada Carruurta, Dhallinyarada, iyo Qoyska

Barnaamijkani waxa uu bixiyaa adeegyo daawaynta iyo taageerooyinka qoysaska si carruurta iyo dhalinta leh arrimaha caafimaadka dhimirka saay ugu noolaadaan, wax u bartaan, oo ay ugu koraan iyagoo caafimaad qaba dugsigooda iyo bulshadaba. Adeegyadan waxaa ka mid ah baaritaanka, adeegyada ka hortagga, taageerada bulshada,



Vermont Health Connect iyo Xarunta Taageerada Macmiilka ee Daryeelka Green Mountain

Su'aalaha: Wac 1-800-250-8427 (TDD/TTY) 1-888-834-7898

Waxaad sidoo kale heli kartaa adeegyo turjumaano bilaash ah iyo qaabab kale.

daaweynta, la-talinta, iyo wax ka qabashada dhibaatooyinka.

Dhaqancelinta celinta Bulshada iyo Daaweynta

Barnaamijkani waxa uu bixiyaa adeegyada caafimaadka dhimirka ee bulshada ku salaysan si uu awood ugu siiyo shakhsiyadka in ay ku noolaadaan xornimada ugu badan ee bulshooyinkooda dhexdooda qoyska, asxaabta, iyo deriska. Adeegyada CRT ee dhamaystiran waxa kaliya heli kara dadka waaaweyn ee qaba jirro maskaxeed oo daran oo joogto ah oo leh baaritaano u qalma kuwaas oo buuxiya shuruudaha dheeraadka ah ee u-qalmitaanka oo ay ku jiraan isticmaalka adeegga iyo taariikhda isbitaal dhigista, darnaanta naafanimada, iyo naafanimada shaqada.

Adeegyada Degdegga ah

Barnaamijkani waxa uu bixiyaa adeegyada degdegga ah ee caafimaadka dhimirka afar iyo labaatanka saacadood maalintii, todobada maalmood todobaadkiiba ee shaqsiyaadka, ururada, iyo bulshooyinka. Adeegyada degdegga ah ee muhiimka ah waxa ku jiri kara taageero telefoon, qiimayn fool ka fool ah, tixraac, iyo la tashi.

Barnaamijka Dhaawaca Maskaxda

Barnaamijkani wuxuu caawiyaa Vermonters da'da 16 ama ka weyn oo laga helay dhaawac maskaxeed dhexdhexaad ah ama daran. Waxay ka weecisaa ama ka celisaa dadka isbitaallada iyo xarumaha una jeedisa goob bulshada ku saleysan. Kani waa barnaamij ku salaysan dhaqan celin, barnaamij la doortay oo loogu talagalay in lagu taageero shakhsiyadka si ay u gaaraan madax-bannaanidooda ugu wanaagsan oo laga caawiyo inay ku soo noqdaan shaqada. Wixii macluumaad dheeraad ah, wac Waaxda Naafada, Gabowga iyo Nololaha Madaxabanaan (Department of Disabilities, Aging and Independent Living, DAIL) lambarka (802) 241-0294 ama tag <https://asd.vermont.gov/services/tbi-program>.

Haweenka, Dhallaanka, iyo Barnaamijka Carruurta (WIC)

WIC waa barnaamij nafaqeyn oo siiya cunto caafimaad leh, waxbarashada nafaqeynta, taageerada naasnuujinta shaqsiyaadka uurka leh, ama hadda ilmo dhashay, iyo dhallaanka iyo carruurta ilaa da'da 5. Qof kasta oo ku jira Medicaid wuxuu xaq u leeyahay barnaamijka WIC. Wixii macluumaad dheeraad ah iyo si aad uga codsato WIC onlaynka tag www.healthvermont.gov/family/wic ama VTWIC u dir 855-11.

Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan ilaha bulshadaada waxaa laga heli karaa www.vermont211.org.

Digtooni! Haddii aad ugu baahan tahay caawimaad luqadaada, fadlan wac 1-800-250-8427

انتباه! إذا كنت بحاجة إلى مساعدة بلغتك ، فيرجى الاتصال على 1-800-250-8427

သတိပြုရန်! မိတ်ဆွေသည် သင့်ဘာသာစကားဖြင့် အကူအညီ လိုပါက၊ ကျေးဇူးပြုပြီး 1-800-250-8427 ကိုခေါ်ပါ။

Pažnja! Ako vam je potrebna pomoć na vašem jeziku, pozovite 1-800-250-8427

توجه! اگر شما نیاز به کمک در زبان خود، لطفاً با شماره تلفن 1-800-250-8427

Attention! Si vous avez besoin d'assistance dans votre langue, appelez le 1-800-250-8427

Nurabe maso! Niba ukeneye ubufasha mu rurimi rwawe, wahamagara kuri 1-800-250-8427

ध्यान! यदि तपाईंलाई आफ्नो भाषामा मद्दत चाहिन्छ भने, कृपया 1-800-250-8427 मा कल गर्नुहोस्

پاملرنه! که تاسو په خپله ژبه کې مرستې ته اړتیا لرئ، مهرباني وکړئ 1-800-250-8427 ته زنگ ووهئ

Ogow! Haddii aad u baahan tahay in lagugu caawiyo luqaddada, fadlan wac 1-800-250-8427

¡Atención! Si necesita ayuda en su idioma, por favor llame al 1-800-250-8427

Muhimu! Kama wahitaji usaidizi kwa lugha yako, tafadhali piga simu 1-800-250-8427

Uvaha! Yakshcho vam potribna dopomoha vashoyu movoyu, telefonuyte za nomerom 1-800-250-8427



Vermont Health Connect iyo Xarunta Taageerada Macmiilka ee Daryeelka Green Mountain

Su'aalaha: Wac 1-800-250-8427 (TDD/TTY) 1-888-834-7898

Waxaad sidoo kale heli kartaa adeegyo turjumaano bilaash ah iyo qaabab kale.