



Waaxda Helitaanka Caafimaadka ee Vermont
Barnaamijka Farmasiyaha
Buug Gacmeedka



GreenMountainCare
A HEALTHIER STATE OF LIVING

Shaxda Tusmada

Ku soo dhawoow Barmaamijaaga Farmashiyaha Vermont	4
Barnaamija Caafimaadka Vermont.....	4
Barnaamijyada VPharm: VPharm 1, VPharm 2 and VPharm 3	4
Fahamka Medicare-kaaga PDP	4
VPharm 1: Lacagta ceymiska iyo Kafaala qaadida.....	5
VPharm 2: Lacagta ceymiska iyo Kafaala qaadida.....	6
VPharm 3: Lacagta ceymiska iyo Kafaala qaadida.....	6
Hababkaaga Medicare PDP	7
Daawooyinka laga Reebay Medicare, Dawooyinka laga-soo gadan karo (OTC).	7
Lacag-wada-bixinada (ama lacag-wada-bixinta)	7
Kaarkaaga AQOOSIGA	7
Bixiyeyaasha ka qayb qaadanaya	8
Barnaamijyada Farmashiyaha ee Vermonters ee leh Medicare	8
Barnaamijyada Kaydinta Medicare	9
Ka faa'iideystayaasha Medicare ee u qalma (QMB)	9
Ka-faa'iideystayaasha Medicare ee Dakhliga-hooseeya ee cayiman (SLMB)	9
Shakhsiyaadka u Qalma (QI-1).....	9
Bixinta Khidmadda ah ee Barnaamijaaga VPharm.....	9
Lacag-bixinta Tooska ah	10
Xuquuqdaada iyo Waajibaadkaaga.....	10
Barnaamijyada kale ee reer Vermont	11
Dardaaran Nool iyo Dardaaran Hordhac ah.....	11
Ku-deeqidda xubnaha.....	12
La Wadaagista Macluumaadka Bixiyahaaga.....	12
Ogeysiiska Dhaqanka Qarsoonida	12
Barnaamija Xaqiijinta Tayada	13
Dhibaatooyinka iyo cabashooyinka	13
Marka aadan ku raacsanayn go'aanka ku saabsan faa'iidooyinka farmashiyahaaga	14
Diidmada rafcaanka ee Medicare-kaaga PDP.....	14
Ma u malaynaysaa in go'aanka VPharm uu khaldan yahay? Talaabada koowaad waa in aad	
Weydiiso Racfaan Gudaha ah.....	14
Ma ku raacsanid Go'aanka Rafcaanka Gudaha? Wuxaan codsan kartaa Dhegeysi Cadaalad ah oo	
Dawlad Goboleed ah.....	16
Sii wadida Faa'iidooyinka Farmashiyaha	17
Dawlad Goboleed ah	18
Sababta Wanaagsan iyo Dhibka Codsiga.....	19
Miyaad U baahantahay Caawitaan?	19
Vermont Health Connect, Xarunta Taageerada Macmiilka ee Daryeelka Green Mountain	19
Ka warbixinta Isbeddellada.....	19

Xafiiska u doodaha daryeelka caafimaadka (HCA)	19
Macluumaad Dheeraad ah	20
Barnaamijyada kale ee aan Farmashiyaha ahayn	20
Adeegyada Maalinta Dadka Waaweyn.....	20
Barnaamijka Adeegga Kaqaygalaha.....	20
Adeegyada Isku-dhafka Carruurta (CIS).....	21
Adeegyada Isku-dhafan ee Carruurta - Wax-kaqabashada Hore (CIS-EI).....	21
Adeegyada Daryeelka Gaarka ah ee Carruurta	21
Carruurta leh Baahiyaha Caafimaadka Gaarka ah Rugaha Caafimaadka (CSHN).....	21
Xulushooyinka daryeelka.....	21
Adeegyada Naafada Koritaanka	22
Barnaamijka Kaalmada Dhaqaale	22
Maalgelinta Qoyska dabacsan	22
Daryeelka Kalkaalinta Tignoolajiyada Sare	22
Adeegyada Guryaha lagu qabto	23
Rugaha Qaaska ah	23
Adeegyada Gaarka ah.....	23
Ogaanshaha Maqalka Hore ee Vermont iyo Barnaamijka wax-kaqabadka	23
Caafimaadka Dhimirka	24
Adeegyada Bukaan-socodka Ee Dadka Waaweyn	24
Adeegyada Carruurta, Dhallinyarada, iyo Qoyska	24
Dhaqancelinta celinta Bulshada iyo Daaweynta.....	24
Adeegyada Gurmadka.....	24
Barnaamijka Dhaawaca Maskaxda	25
Haweenka, Dhallaanka, iyo Barnaamijka Carruurta (WIC)	25

2022

Ku soo dhawoow Barmaamijkaaga Farmashiyaha Vermont

Barnaamijyada caawimada farmashiyaha ee Vermont waxaa maamula Waaxda Helitaanka Caafimaadka Vermont (DVHA). Barnaamijyada kaalmada farmashiyaha ayaa halkan ku taxan. Mid kastaa wuxuu leeyahay xeerar u gaar ah iyo xirmada dheefaha.

Buug-gacmeedkani ma bixinayo macluumaadka faa'iidooyinka farmashiyaha laga helo Medicaid. Haddii aad leedahay Medicaid oo aad u baahan tahay macluumaadka ku saabsan faa'iidada farmashiyahaaga, ama aadan garanayn barnaamijka aad ku jirto, ka wac Xarunta Taageerada Macmiilka ee Xiriirka Caafimaadka iyo Daryeelka Green Mountain 1-800-250-8427. Wac Isniinta ilaa Jimcaha, laga bilaabo 8:00 subaxnimo ilaa 5:00 galabnimo. (way xiran tahay fasaxyada).

Barnaamijka Caafimaadka Vermont

Barnaamijkan kharash la'aanta ah wuxuu u oggolaanaya Vermonters aan lahayn caymis kale oo dhakhtar qoray inay ku iibsadaan dawoooyinka la kafaala qaaday qiimo jaban. Haddii aad leedahay Healthy Vermonters, farmashiyahaagu wuxuu u gudbin karaa dacwad DVHA. DVHA ma bixin doonto lacag, laakiin waxa aad farmasiga ka bixiso waxa ay ahaan doontaa heerka Vermont Medicaid ugu hooseeya, ee maaha qiimaha tafaariiqda farmashiyaha.

Barnaamijyada VPharm: VPharm 1, VPharm 2 iyo VPharm 3

Barnaamijyada VPharm waxay caawiyaan dadka reer Vermont ee aan u qalmin Medicaid oo ku jira Medicare inay bixiyaan Qorshaha Dawoooyinka ee Medicare (Medicare PDP) iyo kharashyada la xiriira. Sidee tan u shaqeesaa: Marka Medicare PDP-gaagu ay bixiso dawadaada, haraaga kasta oo farmashiyaha awgeed waxa lagu dalaci karaa VPharm. Marka laga reebo, qaar ka mid ah, VPharm ayaa bixin doonta haraaga, taasoo kaa tagaysa lacag-bixinno dhan \$1 iyo \$2, taasoo ku xidhan qiimaha daawada.

Fahamka Medicare-kaaga PDP

Medicare PDP waxaa inta badan lagu bixiyaa Qorshaha Dawoooyinka ee Qaybta D laakiin waxa kale oo ay noqon kartaa qayb ka mid ah qorshaha Medicare Qaybta C, oo sidoo kale loo yaqaan "Qorshaha Faa'iidada Medicare." Marka aan ka hadalno Medicare PDP, waxaan ula jeednaa midkood Medicare Qeybta C ama Qeybta D caymiska daawada.

Barnaamijyadan waxa lagu maamulaa xarumaha Medicare iyo Medicaid (CMS).

Haddii aad u baahan tahay caawin iska diiwaangelinta Medicare PDP:

- 1) **Wac 1-800-Medicare**
- 2) **Aad medicare.gov**

3) Wac Barnaamijka Caawinta Caymiska Caafimaadka ee Gobolka (SHIP) ee Wakaalada Deegaanka ee Khadka Caawinta Gabowga 1-800-642-5119

Barnaamijka VPharm (sidoo kale loo yaqaano Barnaamijka Caawinta Dwoooyinka ee Gobolka (SPAP) wuxuu caawiyaa bixinta kharashaadka daawaynta ee kuwa ku jira Medicare PDP oo aan haysan caymis kale oo daboolaya daawoooyinka. **VPharm waxa kale oo laga yaabaa inay ku caawiso bixinta lacagta caymiska ee bilaha ah ee qorshahaaga Medicare PDP.**

VPharm wuxuu ka kooban yahay saddex heer oo faa'iido, VPharm 1, VPharm 2, iyo VPharm 3. Barnaamij kastaa wuxuu leeyahay xeerar u gaar ah oo xaq u yeelashada iyo xirmo faa'iido u gaar ah. Xubnuhu waa inay ku sii jiraan Medicare PDP si ay ugu sii jiraan VPharm. Medicare PDP gaaga ayaa ah bixiyaha ugu horreeya ee dhammaan daawoooyinka laguu qoray barnaamijkaaga VPharm waa bixiyaha labaad. Si VPharm ay kaaga caawiso bixinta Medicare PDP , waa in lagugu diwaan galiyo qorshaha gobolka Vermont. Intaa waxaa dheer, waa inaad isticmaashaa bixiyaha VT Medicaid ee ka diiwaangashan si aad u hesho caymiska daawada la qoray adoo isticmaalaya VPharm.

Barnaamijyada soo socda ee VPharm waxaa maamusha DVHA, iyo maclumaaadka ku saabsan sida la isu diiwaan geliyo mid ka mid ah barnaamijyadan waxaa laga heli karaa iyadoo lala xiriirinayo Xarunta Taageerada Macmiilka ee Vermont Health Connect iyo Daryeelka Green Mountain 1-800-250-8427. Wac Isniinta ilaa Jimcaha, laga bilaabo 8:00 subaxnimo ilaa 5:00 galabnimo. (way xiran tahay fasaxyada).

VPharm 1: Khidmada iyo Daboolista

Xubnaha ku jira VPharm 1 waxay bixiyaan khidmadaha bishiiba \$15 doollar. Bedelkeeda, VPharm 1 waxay bixisaa:

- Qadarka khidmadaha Medicare PDP ee Kabida Dakhliga Hoose (LIS) "Caawinta Dheeraadka ah" aysan bixinayn, ilaa inta ugu badan. (Qaddarka ugu badan waa bartilmameedka sannadlaha ah ee ay dejiso CMS. Tani waxay isbedeshaa Janaayo 1^{deedaa}. sanad walba.) **VPharm ma bixin karto haddii aad ku jirto Medicare PDP oo la xoojiyey.**
- Medicare PDP lacag-la-bixisaa, wax-ka-jarida, caymiska-wada-jirka iyo nusqaamaha caynsanaanta ee aysan daboolin Kabidda Dakhliga Hoose (LIS ama "Caawinta Dheeraadka ah"), daawoooyinka muddada-gaabaa iyo kuwa muddada-dheer ee ay bixiso Medicare PDP.
- Qaybo gaar ah oo dawoooyin ah oo aanay daboolin Medicare PDP (waxaa ku jira dawoooyinka OTC qaarkood, iyo fiitamiinnada iyo qufaca iyo badeecoooyinka qabow qaarkood)
- Agabka macaanka
- Hal baaris oo dhamaystiran oo isha ah iyo hal imtixaan oo ku meel gaar ah labadii sanaba mar oo uu sameeyo dhakhtarka indhaha ama dhakhtarka indhaha

VPharm 2: Khidmada iyo Daboolista

Xubnaha VPharm 2 waxa ay bixiyaan khidmadaha 20\$ bishii. Bedelkeeda, VPharm 2 waxay bixisaa:

- Qadarka khidmadaha Medicare PDP ee Kabida Dakhliga Hoose (LIS) "Caawinta Dheeraadka ah" aysan bixinayn, ilaa inta ugu badan. (Qaddarka ugu badan waa bartilmaameedka sannadlaha ah ee ay dejiso Medicare. Tani waxay isbedeshaa Janaayo ^{1^{deeda}} sannad kasta.) **VPharm ma bixin karto haddii aad ku jirto Medicare PDP oo la xoojiyey.**
- Medicare PDP lacag-la-bixinaha, wax-ka-goynta, caymisyada iyo nusqaamaha caynsanaanta ee aanay daboolin Kabidda Dakhliga Hoose (LIS) "Caawinta Dheeraadka ah" ee dawoooyinka uu dabolo Medicare PDP ee loo isticmaalo in lagu daweyyo dhibaatooyinka caafimaad ee muddada-dheer (kaliya caynsanaanta daawada).
- Noocyada gaarka ah ee daawoooyinka loo isticmaalo in lagu daweyyo dhibaatooyinka caafimaad ee muddada-dheer ee aysan daboolin Medicare PDP, sida daawoooyinka OTC qaarkood
- Agabka macaanka
- Ma jiraan wax caymis ah oo loogu talagalay dawoooyinka loo isticmaalo in lagu daweyyo dhibaatooyinka caafimaad ee muddada gaaban ama "ba'an" sida hargab ama qufac

VPharm 3: Khidmada iyo Daboolista

Xubnaha VPharm 3 waxa ay bixiyaan khidmadaha 50\$ bishii. Bedelkeeda, VPharm 3 waxay bixisaa:

- Qadarka khidmadaha Medicare PDP ee Kabida Dakhliga Hoose (LIS) "Caawinta Dheeraadka ah" aysan bixinayn, ilaa inta ugu badan. (Qaddarka ugu badan waa bartilmaameedka sannadlaha ah ee ay dejiso Medicare. Tani waxay isbedeshaa Janaayo ^{1^{deeda}} sannad kasta.) **VPharm ma bixin karto haddii aad ku jirto Medicare PDP oo la xoojiyey.** Medicare PDP lacag-la-bixinaha, wax-ka-goynta, caymisyada iyo nusqaamaha caynsanaanta ee aanay daboolin Kabidda Dakhliga Hoose (LIS) "Caawinta Dheeraadka ah" ee dawoooyinka uu dabolo Medicare PDP ee loo isticmaalo in lagu daweyyo dhibaatooyinka caafimaad ee muddada-dheer (kaliya caynsanaanta daawada).
- Noocyada gaarka ah ee daawoooyinka loo isticmaalo in lagu daweyyo dhibaatooyinka caafimaad ee muddada-dheer ee aysan daboolin Medicare PDP, sida daawoooyinka OTC qaarkood
- Agabka macaanka
- Ma jiraan wax caymis ah oo loogu talagalay dawoooyinka loo isticmaalo in lagu daweyyo dhibaatooyinka caafimaad ee muddada gaaban ama "ba'an" sida hargab ama qufac

Hababkaaga Medicare PDp

- Si lagaaga caawiyo hoos u dhigida kharashaadka, Medicare-kaaga PDP waxay waydiisa bixiyayaasha inay dawo ka qoraan liiska dawooyinka loo yaqaan "Habab." Daawooyinka qaar ee ku jira liiska hababka waxay u baahan yihii ogolaansho hore ama yeelidda hore ee Medicare PDP ka hor inta aysan bixin kharashka daawada. **Si aad rafcaan uga qaadato diidmada Qorshahaaga Dawooyinka ee Medicare, eeg qaybta "Marka aadan ku raacsanayn tallaabo."**

Daawooyinka laga Reebay Medicare, Dawooyinka laga soo gadan karo (OTC)

- Wuxuu jira qaybo dawooyin ah oo Medicare PDPs aan looga baahnay inay dabooshoo. Kuwaan waxaa loo yaqaan "Daawooyinka ka Reeban Medicare" waxaana guud ahaan ka mid ah dawooyinka OTC, fiitamiinada dhakhtarku qoray iyo qaar ka mid ah alaaboooyinka qufaca iyo qabowga. DVHA waxay dabooshaa qaar ka mid ah dawooyinkan, laakiin qaar ayaa laga yaabaa inay u baahdaan ogolaansho ka hor caymiska. Si aad u codsato oggolaansho, bixiyahaagu waa inuu ku buuxiyaa foom hore oo oggolaansho ah: <http://dvha.vermont.gov/for-providers/pharmacy-prior-authorization-request-forms> una gudbi DVHA.
- Tiro xaddidan oo dawooyinka OTC ah ayaa hoos yimaada VPharm, caymiskuna wuu kala duwan yahay iyadoo ku xiran qorshaha VPharm ee aad ku qoran tahay. Kuwaani waa kuwa asaasiga daawooyinka guud. Liis dhamaystiran oo daawooyinkaas ah ayaa laga heli karaa mareegaha DVHA ee ah <http://dvha.vermont.gov/for-providers/otcweblist-04-09-18pdf.pdf>.
- Barnaamijyadayadu ma daboolaan daawooyinka loo arko inay yihii tijaabo ama aanay oggolaan Maamulka Dawooyinka ee Federaalka (FDA).

Lacag-wada-bixinada (ama lacag-wada-bixinta)

Haddii aad leedahay VPharm (1, 2, ama 3) waxaad heli doontaa wadabixin ah \$1 ama \$2.

- Haddii kharashka gobolka ee daawadaada uu yahay \$29.99 ama ka yar, lacag bixintaada waxay noqon doontaa \$1.
- Haddii kharashka gobolku yahay \$30 ama ka badan, lacag-bixintaadu waxay noqon doontaa \$2.

Haddii lagugu soo dalaco in ka badan \$2.00, weydii in farmashiiistaha uu soo dallacay Daryeelka Green Mountain ama waxaad wacdaa Xarunta Taageerada Macmiilka ee Daryeelka Green Mountain si aad caawin u hesho.

Kaarkaaga AQOOSIGA

Kaarka aqoonsiga Daryeelka Green Mountain waxaa boosta loogu soo diri doonaa gurigaaga. Fadlan tus marka aad farmashiyaha tagayso. Haddii aadan ku helin kaarka aqoonsiga cusub

bil gudaheed markaad hesho buug-gacmeedkan, ama haddii kaarka kaa lumo, wac Xarunta Taageerada Macmiilka 1-800-250-8427 oo weydii mid cusub. Haddii aad leedahay caymis dhakhtar qoray, tus bixiyahaaga labada kaarka aqoonsiga caymiska.

Bixiyeyaasha ka qayb qaadanaya

Bixiyeyaasha kuu soo qoraya dawoooyinka - iyo sidoo kale farmashiyaha aad ka buuxisay warqadaha daawada - waa in lagu diwaan galayo barnaamijyadayada. Inta badan bixiyayaasha iyo farmashiyeyaasha Vermont waxay ku qoran yihiin barnaamijyadeena. Haddii aad hayso su'aalo ku saabsan bixiyeyaasha iyo farmashiyeyaasha, wac Xarunta Taageerada Macmiilka ama si aad u aragto in bixiyehaaga ama farmashiyahaagu ka diiwaan gashan yahay, tag <http://www.vtmedicaid.com> oo guji Bixiyaha Raadinta.

Barnaamijyada Farmashiyaha ee Vermonters ee leh Medicare

Macluumaadka ku saabsan sida loo diiwaan geliyo Caawinta Dheeraadka ah waxaa laga heli karaa adigoo la xiriiraya Hay'adda Deegaankaaga ee Gabowga, Xafiiska Barnaamijka Kaalmada Caymiska Caafimaadka ee Gobolka (SHIP) 1-800-642-5119 ama xafiiska Maamulka Badbaadada Bulshada ee deegaankaaga.

Kaalmada dakhliga-hooseeya (LIS) ama "Caawimo dheeraad ah"

Xubnaha ka diiwaangashan Medicare waxa laga yaabaa inay u qalmaan caawinta bixinta kharashkooda daawaynta ee barnaamijka Maamulka Sooshal Sekiyuriti ee loo yaqaan Kabida Dakhliga Hoose (LIS), oo loo yaqaan "Caawimo Dheeraad ah". LIS waxay bixisaa khidmadaha bilaha ah, lacagaha laga jari karo sannadlaha ah, iyo lacagaha la isku qoro ee la xiriira Qorshaha Dwoooyinka ee Medicare. Daryeelka Green Mountain ayaa kaa caawin doona inaad daboshoo kharashyada qaarkood ee aanay daboolin Qorshaha Dwoooyinka ee Medicare ama "Caawinta Dheeraadka ah". Xubnaha Barnaamijyada Keydka Medicare si toos ah ayaa loogu **diwaangeliya** Kabida Dakhliga Hoose (LIS) ama "Caawimo Dheeraad ah". **Xubnaha qaar ayaa laga yaabaa in looga baahdo inay codsadaan Kaalmada dakhli-hooseeya sannadkii**. Macluumaad ku saabsan sida loo codsado waxaad ka heli kartaa linkigan: <https://www.ssa.gov/pubs/EN-05-10525.pdf>.

Barnaamijyada Kaydinka Medicare

Qaar ka mid ah xubnaha VPharm ee dakhligoodu hooseeyo ayaa sidoo kale laga yaabaa inay u qalmaan caawinta bixinta dhammaan ama qayb ka mid ah caymiska Qeybaha Medicare A & B. Barnaamijyada dadka ka caawiya inay iska bixiyaan kharashka Medicare A & B waxaa loo yaqaanna Barnaamijyada Kaydinka Medicare. Bixiyeyaasha waa inay ka mid noqdaan labada barnaamij ee Medicare iyo Medicaid haddii aad rabto in labada barnaamijba aad lacag bixiso. Barnaamijyada ayaa halkan ku taxan:

Ka faa'iideystayaasha Medicare ee u qalma (QMB)

Waxay bixisaa Medicare Qaybta A iyo Qaybta B, waxyaabaha laga jari karo, caymiska la wadaaga, iyo lacag-bixinta.

Ka-faa'iideystayaasha Medicare ee Dakhliga-hooseeya ee cayiman (SLMB)

Waxay bixisaa khidmadaha Medicare Qaybta B oo kaliya.

Shakhsiyadka u qalma (QI-1)

Waxay bixisaa khidmadaha Medicare Qaybta B oo kaliya.

Haddii aad u qalanto caawimadan, waxaa lagugu soo wargeliyay tan markii aad heshay warqadda ku saabsan caymiskaaga VPharm. **Ma jiraan wax khidmadaha billaha ah ee Barnaamijyada Kaydinka Medicare.** Haddii aan lagu helin inaad u qalanto oo aad u malaynayo inaad tahay, fadlan wac Xarunta Taageerada Macmiilka wixii macluumaa dheeraad ah. Ma jiraan wax lacag ah oo loogu talagalay Barnaamijyada Keydka Medicare.

Bixinta Khidmadda ah ee Barnaamijkaaga VPharm

Aad bay muhiim u tahay inaad bixiso khidmadahaaga billaha ah barnaamijyadayada isla marka aad hesho biilkhaaga qarashaadka ceymiska, wac Xarunta Taageerada Macmiilka si aad u ogaato inta lagugu leeyahay iyo sida loo bixiyo.

Haddii aad lumiso biilkhaaga qarashaadka ceymiska, wac Xarunta Taageerada Macmiilka si aad u ogaato inta lagugu leeyahay iyo sida loo bixiyo.

Lacagbixinno Toos ah

Haddii aadan rabin inaad ka walwasho inaad bixiso biilkaaga bil kasta, waxaad isku qori kartaa inaad si toos ah ula baxno halkaas oo lacag bixinta lagaa qaadayo jeeggaaga ama akoonkaaga kaydka bil kasta.

Haddii aad hayso wax su'aalo ah oo ku saabsan khidmadahaaga ama sida loo dejiyo ka bixista tooska ah, wac Xarunta Taageerada Macmiilka.

Xuquuqdaada iyo Waajibaadkaaga

Waxaad xaq u leedahay:

- In lagula dhaqmo si ixtiraam iyo xushmad leh
- In Si taxaddar leh laguula daaweyyo
- In aad dooratid oo beddeshid bixiyeyaashaada
- In aad hesho xaqqiyooyin ku saabsan adeegyada barnaamijkaaga iyo bixiyayaasha
- In aad hesho xog dhammaystiran, oo hadda ah oo ku saabsan caafimaadkaaga hab aad fahmi karto
- In aad ka qaybqaadato go'aamada ku saabsan daryeelkaaga caafimaadka, oo ay ku jiraan in laga jawaabo su'aalahaaga, iyo xaqa aad u leedahay inaad diido daaweynta
- In aad ku weydiiso oo ku hesho nuqul ka mid ah diiwaannadaada caafimaad, waxaad codsan kartaa in isbeddel lagu sameeyo iyaga marka aad rumaysan tahay in maclumaaadku khaldan yahay
- In aad ka heshe ra'yi labaad bixiye u qalma oo ka diiwaangashan Vermont Medicaid
- In aad kala hadasho barnaamijkaaga ama daryeelkaaga caafimaadka (eeg bogga 16 wixii maclumaaad dheeraad ah)
- In aad ka xor ahaato nooc kasta oo xannibaad ah ama gooni-u-goosad ah oo loo isticmaalo hab cagajuglaynta, edbinta, ku habboonaanta, ama aargoosiga
- In aad weydiiso racfaan haddii laguu diiday adeegyada aad u malaynayso inaad u baahan tahay. Eeg bogga 14 wixii maclumaaad dheeraad ah.

Adiga ayaa sidoo kale mas'uul ka ah inaad daryeesho caafimaadkaaga adigoo:

- U sheegaya bixiyahaaga calaamadahaaga iyo taariikhdaada caafimaad
- Weydiinaya su'aalaha marka aad u baahan tahay maclumaaad dheeraad ah ama aadan fahmin wax

- Raacaya qorshayaasha daawaynta adiga iyo bixiyahaaga aad ku heshiiseen
- Ilaalinaya ballamahaaga ama horay u soo wacaya si aad u joojiso haddii aadan
- Baranaya shuruucda barnaamijkaaga si aad sida ugu fiican uga faa'iidaysato adeegyada aad heli
- Hubinaya in aad ka haysato dhakhtarkaaga daryeelka aasaasiga ah ((PCP) gudbin (haddii loo baahdo) ka hor inta aanad u tegin bixiyeyaasha kale
- Bixinaya khidmadaha iyo kharashyada lawada bixiyo marka loo baahdo
- Wacaya si aad u tirtirto ama dib u dhigto haddii aadan tagi karin

Barnaamijyada kale ee reer Vermont

Dardaaran Nool iyo Dardaaran Hordhac ah

Halkan waxaa ah soo koobid guud ee sharciga Dardaaranka Hormarinta Vermont (oo laga helay Ciwaanka 18, cutubka 231) iyo waxa ay uga dhigan tahay bukaanka:

"Dardaaran horudhac" waa diiwaan qoran kaas oo sheegi kara qofka aad doorato inuu ku matalo, cidda daryeelahaaga aasaasiga ah yahay, iyo tilmaamaha ku saabsan rabitaanka daryeelka caafimaadkaaga ama yoolalka daawaynta. Waxay noqon kartaa awood waarta oo qareen ah oo loogu talagalay daryeelka caafimaadka ama dukumeentiga daryeelka dhamaadka. Dardaaran horudhaceed waa lacag la'aan.

Dadka waaweyni waxa laga yaabaa inay isticmaalaan dardaaran horudhac ah si ay u magacaabaan hal ama ka badan oo qof iyo beddelaad kuwaas oo awood u leh inay gaaraan go'aannada daryeelka caafimaadka. Dardaaranka hore, waxaad ku qexi kartaa inta awood ee uu qofku leeyahay, nooca daryeelka caafimaadka ee aad rabto ama aadan rabin, oo waxaad tidhaahdaa sida aad u rabto in arrimaha gaarka ah loo maareeyo, sida qabanqaabada aaska. Dardaaranka horudhaca ah waxaa sidoo kale loo isticmaali karaa in lagu magacaabo hal ama dhowr qof si ay ugu adeegaan mas'uul ahaan haddii mid loo baahdo ama lagu garto dadka aadan rabin inay go'aan gaaraan.

Haddii xaaladaadu ay ka dhigan tahay inaadan maamuli karin daryeelkaaga caafimaad, oo aanay ahayn xaalad degdeg ah, bixiyayaasha daryeelka caafimaadku kuma siin karaan daryeel caafimaad iyaga oo aan marka hore isku dayin inay ogadaan inaad leedahay dardaaran hore. Bixiyeyaasha daryeelka caafimaadka ee og inaad haysatid dardaaran hore waa inay raacaan tilmaamaha qofka awoodda u leh inuu kuu sameeyo go'aannada daryeelka caafimaadka ama raacaan tilmaamaha ku jira dardaaranka hore.

Bixiyaha daryeelka caafimaadku wuu diidi karaa inuu raaco tilmaamaha ku qoran dardaarankaaga hore ee ku salaysan akhlaaqda, anshax ama khilaaf kale oo tilmaamaha. Si

kastaba ha ahaatee, haddii bixiye daryeel caafimaad diido, bixiyaha waa inuu kuu sheegaa wax ku saabsan isku dhaca, hadday suurtagal tahay, iyo cid kasta oo aad magacawday inuu ku matalo; Caawinta ku wareejinta daryeelkaaga bixiye kale kaas oo raba inuu ixtilaamoo tilmaamaha; bixiyaan daryeel caafimaad oo socda ilaa laga helayo bixiye cusub oo bixiya adeegyada; oo ku qor diiwaankaaga caafimaadka isku dhaca, tillabooyinka la qaaday si loo xallijo khilaafka iyo xallinta khilaafka.

Bixiye kasta oo daryeel caafimaad, xarunta daryeelka caafimaadka iyo xarunta la dego waa in ay horumariyaan hab-maamuus si loo hubiyo in dhammaan dardaaranaka hore ee bukaan-socodka loo maareeyo si adag oo raacaya dhammaan sharciyada iyo xeerarka gobolka.

Waxaad ka wici kartaa Qaybta Shatiga iyo Ilalinta 1-800-564-1612 ama waxaad gali kartaa onlayn si aad cabasho uga gudbiso qof aan sharciga raacin. Waxaad u gudbin kartaa cabasho qoraal ah:

Division of Licensing and Protection
103 South Main Street, Ladd Hall
Waterbury, VT 05671

Waxaad ka heli kartaa macluumaadka ku saabsan sharciga gobolka, awaamiirta hore iyo dardaarannda nolosha adiga oo wacaya Shabakadda Anshaxa ee Vermont 802-828-2909 ama aad website-kooda oo ah www.vtethicsnetwork.org.

Ciwaanka 18 waxa laga heli karaa www.leg.state.vt.us/statutes/sections.cfm?Title=18&Cutubka=231. Waxaad heli kartaa foomamka aad u baahan tahay ama macluumaad dheeraad ah adiga oo aadaya boggaga internetka ee liiska ku jira, la hadasho adeeg bixiyahaaga ama wac Xarunta Taageerada Macmiilka.

Ku-deeqidda xubnaha

Waxaa laga yaabaa inaad xiisaynayso inaad ku deeqdo xubnahaaga markaad dhimato. Hal deeq bixiye ayaa caawin kara dad badan. Haddii aad jeelaan lahayd inaad wax badan ka ogaato arrintan, wac 1-888-ASK-HRSA wixii macluumaad bilaash ah.

La Wadaagista Macluumaadka Bixiyahaaga

Si loo caawiyo Bixiyahaaga inuu hubiyo inaad hesho daryeelka caafimaad ee ay tahay inaad hesho, waxa laga yaabaa inaan la wadaagno macluumaadka isaga ama iyada, sida liiska daawooyinka aad qaadanayso, si aad uga fogato falcelinta xun ee daawooyinka aan si fiican ula falgelin daawooyinkaaga kale ama xaaladaha caafimaad.

Ogeysiiska Dhaqanka Qarsoonida

Markii lagu go'aamiyay inaad u qalanto barnaamijyadayada, waxaad heshay warqad sheegaysa inaad u qalanto. Warqadan waxaa ka mid ah nuqul Ogeysiiskeena Hababka Qarsoonnimada. Sharciga federaaliga ah, Sharciga la-xisaabtanka iyo Caymiska Caafimaadka (HIPAA), wuxuu rabaa inaan ku siino ogeysiiska. Ogeysiiska wuxuu kuu sheegayaan wax ku saabsan xuquuqahaaga khaaska ah iyo sida macluumaadkaaga caafimaad loo isticmaali karo ama loo

wadaagi karo. Haddii aad u baahan tahay nuql kale oo ogaysiis ah waxaad wici kartaa Xarunta Taageerada Macmiilka oo aad waydiini nuql.

Barnaamijka Xaqijinta Tayada

Daryeelka Green Mountain waxay leedahay barnaamijka hubinta tayada si loo hubiyo inaad ka hesho daryeel caafimaad oo tayo leh adeeg bixiyayaashaada iyo adeeg wanaagsan barnaamijkaaga.

Qaar ka mid ah waxyaabaha aan eegno si aan u cabbirno tayada daryeelka caafimaadka waxaa ka mid ah

- Intee in le'eg ayay bukaannadu isticmaalaan
- Immisa xubnood ayaa hela daryeelka ka hortagga joogtada ah
- Immisa xubnood ayaa adeegsada qolka degdega ah marka aanay haysan xaalad degdeg ah
- Sida bixiyayaasha daryeelka caafimaadka jirka iyo bixiyayaasha daryeelka caafimaadka maskaxda ay isugu dubaridaan daryeelka
- Sida xubnaha iyo bixiyayaasha ugu qanacsan yihiin barnaamijyadeena

Waxaan qaadanay tilmaamaha ugu wanaagsan ee kiliinikada ee cudurada dabadheeraad ah qaarkood kuwaas oo aanu ku dhiirigelinayno bixiyayaasha inay raacaan si loo hagaajiyo natijjooyinka caafimaadka.

Haddii aad jeelaan lahayd inaad soo jeediso siyaabaha aan ku horumarin karno barnaamijyadeena oo aan kaaga uga dhigi karno mid adiga kuu fiican, wac Xarunta Taageerada Macmiilka. Faallooyinkaaga waxa laga dhigi doonaa qayb ka mid ah hubinta tayadayada.

Waxaad ka heli kartaa maclummaadka ku saabsan tayada daryeelka ay bixiyaan isbitaalada, guryaha dadka lagu xanaaneeyo iyo bixiyayaasha daryeelka caafimaadka guriga, iyo nuqulka habraaca ugu wanaagsan ee kiliinikada, adiga oo ka tagaya www.greenmountaincare.org ama adoo wacaya Xarunta Taageerada Macmiilka.

Dhibaatooyinka iyo cabashooyinka

Waxaa jira waxyaabo badan oo aad sameyn karto haddii ay dhibaato kaa haysato helista daawadaada ama haddii aad cabasho qabto. Mar walba waxaad wici kartaa Xarunta Taageerada Macmiilka si ay kuu caawiyaan. Haddii xulashooyinka hoose ay xallin waayaan dhibaatadaada, waxaad mari kartaa nidaamka racfaanka ee Vermont. Maclummaad dheeraad ah oo ku saabsan habkaas sidoo kale waxay ku yaalliiin bogga 14 ee buug-gacmeedkan.

Marka aadan ku raacsanayn go'aanka ku saabsan faa'iidooyinka farmashiyahaaga

Haddii aad leedahay Medicare PDP, badi go'aamada ku saabsan dheefahaaga iyagaa samayn doona. Wac lambarka adeegga macaamiisha ee ku yaal dhabarka kaarka AQOONSIGA caymiska ee PDP ee Medicare si aad u hesho macluumaadka ku saabsan sida rafcaan looga qaato go'aanka lagu gaaro qorshahaas. Hoos waxaa ku yaal macluumaadka ku saabsan sida racfaanku u shaqeeyo marka aad leedahay Medicare PDP iyo VPharm.



Diidmada rafcaanka ee Medicare-kaaga PDP

Medicare PDP ma sheegtay inaysan bixin doonin dawadaada maxaa yeelay waxay diiday

"oggolaansho hore?" Kahor intaadan waydiisan VPharm inay kafaala qaado, marka hore waa inaad raacdaa dhammaan sharciyada racfaanka ee Medicare-kaaga. Waxaa jira dhowr heerar rafcaan oo loogu talagalay qorshooyinka dawada Medicare. Wuxuu u baahan doontaa inaad rafcaan ka qaadato heer kasta ilaa oo ay ku jirto heerkä **Hay'adda Dib-u-eegista Madax-bannaan (IRE)**. *Haddii IRE ay taageerto diidmadal, markaa daaweyahaaga ayaa laga yaabaa inuu caymis ka codsado VPharm.* Isaga ama iyada waxay u baahan doonaan inay siyaan VPharm nuqul ka mid ah ogeysiiska IRE ee taageeraya diidmadooda.

Medicare PDP ma sheegtay inaysan bixin doonin dawadaada maxaa yeelay "lama kafaala qaadin?"

Hadday sidaas tahay markaa *uma baahnid* inaad marto nidaamka rafcaanka ee Medicare Qaybta D. Daaweyahaagu wuxuu u baahan doonaa inuu u gudbiyo codsi caymis VPharm. Isaga ama iyada waxay u baahan doonaan inay ku soo lifaaqaan dukumeenti ka yimid Medicare PDP oo sheegaya in dawada aan la kafaala qaadin.

VPharm ayaa adiga iyo dhakhtarkaaga kuu soo diri doonta go'aankeeda codsigaaga caymiska.

Haddii VPharm gaarto go'aan (oo loo yaqaan "go'aaminta xakameynta faa'iidata") si loo diido, xaddido, loo yareeyo ama loo joojiyo faa'iidata, waxaa sidoo kale codsan kartaa in go'aankaas dib loo eego. Hoos ka eeg macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan racfaan ka qaadashada go'aanka VPharm.

Ma u malaynaysaa in go'aanka VPharm uu khaldan yahay?

Talaabada koowaad waa in aad Weydiiso Racfaan Gudaha ah.

Racfaan gudaha ah ayaa DVHA ka codsanaya inay dib u eegto go'aanka aanu samaynay. Qof ka tirsan DVHA oo aan ku lug lahayn go'aanka koowaad ayaa eegi doona kiiskaaga oo kuu

sheegi doona waxay go'aansadaan. Tani waxa loo yaqaanaa "rafcaan gudaha ah." Xaaladaha badankood, waa inaad tan sameysaa ka hor intaadan weydiisan Dhageysiga Caddaaladda Gobolka.

Waxaad haysataa 60 maalmood oo aad rafcaan ku qaadato. 60ka maalmood waxay ka bilaabmayaan taariikhda ay DVHA kuugu soo dirtay ogeysiiska go'aanka. Bixiyahaaga ayaa laga yaabaa inuu ku weydiyo racfaanka haddii aad ka codsato. Waxaad racfaan oo ga qaadan kartaa qoraal ama telefoon.

Waxaa jira laba siyaabood oo racfaan loo qaadan karo:

1. Ka wac Xarunta Taageerada Macmiilka 1-800-250-8427
2. Warqad ku dir:

Department of Vermont Health Access
Health Care Appeals Team
150 Pilgrim Park – 3rd Floor
Waterbury, VT 05671-4030

Miyaan gooynay ama joojinay faa'iidooyinka farmsiga ee aad horay u heshay? Waad haysan kartaa dheefahaaga Inta lagu jiro racfaankaaga gudaha laakiin waa inaad weydiisataa inay sii wadaan. Kaliya 11 maalmood ayaad haysataa si aad u weydiiso tan, ama ka hor taariikhda dhaqangelinta go'aanka cusub, hadba kii dambe. 11 Maalmuhu waxay ka bilaabmayaan taariikhda ay DVHA boostada kuugu soo dirtay ogeysiiska. Si aad u sii hesho dheefahaaga, wac Xarunta Taageerada Adeegyada Macmiilka 1-800-250-8427.

Maxaa ka dhacaya racfaan gudaha ah? DVHA waxay dejin doontaa kulan ay ku eegi doonto go'aankeeda. Waad ka qayb qaadan kartaa. Adiga ayaa isku hadli kara ama qof kale ayaa kuu hadli karo. Bixiyahaaga ayaa ku hadli kara ama siin kara macluumaadka DVHA.

Ma u baahan tahay caawimaad? Wuxuu qaadan karaa waqtii dher. DVHA waxay qaadan kartaa 14 maalmood oo dheeraad ah, laakiin kaliya haddii ay ku caawin karto (tusaale, bixiyahaagu wuxuu u baahan yahay wakhti dheeraad ah si uu u diro macluumaadka, ama ma heli kartid kulan ama ballan wakhtiga asalka ah). Waxa ugu dher ee ay waligeed qaadanayso waa 44 maalmood in go'aan lagu gaaro.

Ma u baahan tahay DVHA si ay rafcaankaaga dhaqso u go'aansato? Inoo sheeg hadii Sugitaanka ay si daran u dhibaateyneysa caafimaadkaaga iyo noloshaada. Haddii DVHA ay go'aansato inaad u qalanto racfaan degdeg ah (loo yaqaan "Racfaanka la soo dedejiye"),

waxaad ku heli doontaa go'aan 72 saacadood gudahood. DVHA waxay qaadan kartaa waqtii dheer haddii ay ku caawin karto. Racfaanka ugu dheer ee soo deg dego wuxuu qaadan karaa 17 maalmood.

Maxaa dhacaya haddii aadan ku raacsanayn go'aanka rafcaanka gudaha? Waxed codsan kartaa Dhegeysi Cadaalad ah oo Dawladeed. Hoos ka eeg macluumaadka.

Ma ku raacsanid Go'aanka Rafcaanka Gudaha? Waxed codsan kartaa Dhegeysi Cadaalad ah oo Dawlad Goboleed ah.

Sarkaal dhagaysi oo ka tirsan Guddiga Adeegyada Aadanaha ayaa maqli doona kiiskaaga. Waxay go'aansadaan inay DVHA samaysay go'aanka saxda ah.

Inta badan, waa inaad dhammadysataa nidaamka rafcaanka gudaha ee DVHA ka hor inta aanad codsan Dhagaysi Cadaalad ah oo Dawladeed (oo loo yaqaan "daal"). Laakin, haddii DVHA aysan go'aamin rafcaankaaga gudaha ugu dambeyn, waxaad codsan kartaa Dhegeysi Cadaalad ah oo Dawlad Goboleedka adoon sugin go'aan.

Waxed haysataa 120 maalmood oo Aad ku codsato Dhagaysi Cadaalad ah oo Dawlad Goboleed. 120ka maalmood waxay ka bilaabmayaan taariikhda warqadda kuu sheegaysa go'aanka rafcaanka gudaha.

Waxaa jira saddex dariiqo oo lagu weyddiisan karo Dhageysiga Cadaaladda ee Gobolka:

1. Ka wac Xarunta Taageerada Macmiilka 1-800-250-8427 ama si toos ah uga wac Guddiga Adeegyada Dadweynaha 802-828-2536
2. Warqad ku dir: Human Services board, 14-16 Baldwin Street, 2nd Floor, Montpelier, VT 05633-4302
3. Ku dir iimayl: AHS.COHSBContact@vermont.gov

Miyaan gooyay ama joojinay faa'iidooyinka farmasiga ee Aad horay u heshay?

Waxed sii haysan kartaa dheefahaaga inta lagu jiro Dhageysiga Cadaaladda ee Gobolka. Waa inaad tan ku codsataa 11 maalmood gudahood. 11ka maalmood waxay ka bilaabmayaan taariikhda DVHA kuu soo dirtay go'aankeeda racfaanka gudaha. Si aad u sii hesho dheefahaaga, wac Xarunta Taageerada Adeegyada Macmiilka 1-800-250-8427.

Maxaa ka dhacaya Dhageysiga Cadaaladda Gobolka? Sarksalka dhegeysi ee Guddiga Adeegyada Dadweynaha waxay dejinn doontaa kulan ay ku eegi doonto go'aankeeda DVHA. Waad ka qayb qaadan kartaa. Adiga ayaa isku hadli kara ama qof kale ayaa kuu hadli karo. Bixiyahaaga ayaa la hadli kara ama siin kara macluumaadka sarksalka dhegeysi. **Ma u baahan tahay caawimaad?** Waxed laga yaabaa inaad ka heli karto talo sharci oo bilaash ah

Xafiiska Caawimada Caafimaadka ee Xafiiska u doodaha 1-800-917-7787 ama
<https://vtlawhelp.org/fair-hearing-how-prepare-what-expect>

Guddiga Adeegga Aadanaha waa in uu kiiskaaga go'aan ka gaaro 90 maalmood gudahooda laga bilaabo taariikhda aad markii ugu horreysay cadsatay dhageysi cadaalad ah.

Ma u baahan tahay sarkaalka dhegeysiga inuu kiiskaaga si degdeg ah u go'aamiyo?
Inoo sheeg hadii Sugitaanka ay si daran u dhibaateyneso caafimaadkaaga iyo noloshaada. Haddii aad u qalanto Dhegeysiga Cadaalada Gobolka ee Dhakhso leh (oo loo yaqaan "Dhageysiga Cadaalada Gobolka ee la dedejiyey"), waxaad go'aan ku heli doontaa saddex maalmood la shaqeeyo gudahood.

Sii wadida Faa'iidooyinka Farmashiyaha

Waxa aanu kor kuugu sheegaynaa in aad heli karto dheefaha farmashiyahaagu in uu ahaado inta lagu jiro rafcaankaaga gudaha iyo habka Dhageysiga Cadaalada ee Gobolka haddii aad tan ku cadsato 11 maalmood gudahood.

Waxyaabaha kale ee ay tahay inaad ka ogaato sii wadida faa'iidooyinka farmsiga:

- Haddii aad bixisay manfacyadaada, waxaa laguu soo celin doonaa cadadka aad bixisay haddii racfaanka ama dhageysiga lagu go'aamiyo adiga.
- Haddii gobolku bixiyo faa'iidooyinka sii socda iyo diidmada la taageeray, waxaa laga yaabaa inaad bixiso kharashka wixii faa'iidooyin ah ee aad heshay intii rafcaanka la sugayo.
- Wuxaad codsan kartaa sii wadida dheefaha isla marka aad cadsato racfaanka ama Dhagaysi cadaalad ah.
- Adeeggu ma sii socon karo haddii rafcaankaaga ama dhegeysigaagu uu ku saabsan yahay faa'iidooyin dhammaaday ama la dhimay sababtoo ah isbeddelka sharciga federaalka ama gobolka.
- Haddii dhageysiga cadaalada ah uu ku saabsan yahay khidmadahaaga caymiska, waa inaad bixisa lacagta caymiska wakhtiga la filayo ama caymiskaagu wuu dhammaan doonaa. Waxaa laguu soo celin doonaa cadadka aad bixisay haddii racfaanka ama dhageysiga adiga laguugu go'aamiyo.

Cabashooyinka

Cabashada waxay noo sheegaysaa inaad u malaynayso inaan si sax ah laguula dhaqmin, ama inaad diidan tahay waxyaabo ay ka mid yihiiin, intee in le'eg bixiyaha xanaanada caafimaadkaaga kuu jiraa, inta ay kugu qaadanayso ballan, sida shaqaaluhu kula dhaqmeen, tayada daryeelka caafimaadka ee lagu siiyey, ama si xun u saamaysay laguu xakameeye ka dib markaad xuquuqahaaga ku dhaqantay. Wuxaa xerayn kartaa cabasho xili kasta. Qof aan ka mid ahayn waxa kugu dhacay ayaa eegi doona cabashadaada. Wasaaraddu waxay kuugu soo diri doontaa warqad ku saabsan waxa ay heleen 90 maalmood gudahood.

Waxaa jira laba qaab oo cabasho loo gudbiyo:

1. Ka wac Xarunta Taageerada Macmiilka 1-800-250-8427

2. Warqad ku dir:

Department of Vermont Health Access
Health Care Appeals Team
150 Pilgrim Park – 3rd Floor
Waterbury, VT 05671-4030

Haddii aad gudbisay cabasho oo aadan ku faraxsanayn dib u eegisteena, waxaad codsan kartaa Dib-u-eegis Cabashada. Qof dhexdhexaad ah ayaa dib u eegi doona Cabashadaada si uu u hubiyo in nidaamka Cabashada la raacay. Wuxaa heli doontaa warqad ay ku qoran tahay natijjada dib u eegista.

Adiga iyo adeeg bixiyahaaga midna uma isticmaalin in lagugu isticmaalo si aad u xerayso Cabashada ama rafcaanka Daryeelka Green Mountain. Haddii aad u baahan tahay in lagaa caawiyo qayb ka mid ah habka Cabashada ama rafcaanka, xubnaha shaqaalaha ee Daryeelka Green Mountain ayaa ku caawin kara - kaliya weydii. Wuxaa waydiisan kartaa xubin qoyska ka mid ah, saaxiib ama qof kale (sida bixiye) inuu kaa caawiyo inaad codsato rafcaan ama dhegaysi cadaalad ah, ama inaad xerayso cabasho. Wuxaa u baahan doontaa inaad u sheegto Gobolka inaad doonayso in qofkani uu ku matalo adiga. Qofkaas ayaa waliba ku matali kara inta hawsha lagu jiro. Haddii aadan garanayn waxa aad ka yeeli laheed mid ka mid ah codsiyadan, ama caawinaada mid ka mid ah tillaabooyinka, fadlan wac Xarunta Taageerada Macmiilka 1-800-250-8427 wixii caawitaan ah. Wuxa kale oo aad kala xiriiri kartaa Xafiiska u doodaha daryeelka caafimaadka 1-800-917-7787 ama vtlawhelp.org/health wixii caawitaan ah.

Sababta Wanaagsan iyo Dhibka Codsiga

Haddii aad ku jirto barnaamijka VPharm oo ay dhibaato kaa haysato isdiiriwaangelinta ama ka helista caymiska Medicare PDP cusub, waa inaad la xiriirtaa Medicare PDP (ama waydiiso qof aad ku kalsoon tahay inuu kula soo xiriiro isagoo magacaaga ku hadlaya). Samee wax kasta oo aad awoodid si aad dhibaatada ugu xalliso Medicare PDP. Haddii taasi shaqayn waydo oo ay u badan tahay in qaadashada dawadaada ay kuu keento dhaawac halis ah, waxaad u soo gudbin kartaa Sababta Wanaagsan iyo Codsiga Dhibaatada Vermont si looga caawiyo helitaanka daawooyinkaaga ilaa dhibaatada qorshahaaga Medicare PDP la xalinayo. Si tan loo sameeyo, wac Xarunta Taageerada Macmiilka 1-800-250-8427.

Miyaad U baahantahay Caawitaan?

Vermont Health Connect, Xarunta Taageerada Macmiilka ee Daryeelka Green Mountain

Vermont Health Connect iyo Xarunta Taageerada Macmiilka ee Daryeelka Green Mountain ayaa u jira inay ku caawiyaan. Waxay ka jawaabi karaan su'aalaha ku saabsan barnaamijkaaga waxayna kaa caawin karaan haddii ay dhibaato kaa haysato helitaanka daryeel caafimaad.

Shaqaalaha Taageerada Macmiilku waxa ay diyaar yihiin 8:00 subaxnimo ilaa 5:00 galabnimo. Isnin ilaa Jimce (Fasaxa xiran).

Ka warbixinta Isbeddellada

Waxaa lagaa rabaa inaad ku soo wargeliso isbeddeladan 10 maalmood gudahooda ee isbeddelka:

- Isbeddelka dakhligaaga ama qoyskaaga
- Isbeddelka cinwaanka
- Dhalashada ama korsashada carruurta
- Dhimashada
- Caymiska kale ee caafimaad ee aad hesho

Xafiiska u doodaha daryeelka caafimaadka (HCA)

Xafiiska u doodaha daryeelka caafimaadka ayaa diyaar u ah inuu kaa caawiyo dhibaatooyinka ku saabsan daryeelkaaga caafimaad ama faa'iidooyinkaaga. Xafiiska HCA waxa kale oo uu kaa caawin karaa Cabashada, Racfaanka DVHA iyo Dhagaysiyo Cadaalad ah. Wuxaad kala xiriiri kartaa xafiiska u doodaha daryeelka caafimaadka 1-800-917-7787 ama vtlawhelp.org/health

Macluumaad Dheeraad ah

Waxaan ku faraxsanahay inaan siino xubnaha macluumaadka ku saabsan barnaamijyadeena, adeegyadeena iyo bixiyayaasheena. Marka lagu daro waxa ku ka kooban yahay buug-gacmeedkan, waxaad sidoo kale heli kartaa macluumaad sida:

- Liiska bixiyeyaasha deegaankaaga ee ka qaybqaata barnaamijyadeena
- Xeerarka iyo qawaaniinta barnaamijka
- Qorsheheena horumarinta tayada
- Macluumaad faahfaahsan oo ku saabsan adeegyada la kafaala qaadey

Waxa kale oo aad ka ogaan kartaa u-qalmitaanka barnaamijka iyo faa'iidooyinka shabakadda www.greenmountaincare.org.

Barnaamijyada kale ee aan Farmashiyaha ahayn

Waxa jira barnaamijyo iyo adeegyo kale oo diyaar u ah carruurta, dadka waaweyn iyo qoysaska. Gaadiidka adeegyadan waxaa laga yaabaa in la heli karo iyadoo ku xiran barnaamijka aad ku diiwaan gashantahay. Wixii macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan xaq u yeelashada gaadiidka, wac Xarunta Taageerada Macmiilka. Qaar ka mid ah barnaamijyadan waxay leeyihii shuruudo dheeraad ah oo u-qalmitaanka. Haddii aad hayso su'aalo ama aad rabto inaad ogato inaad u qalanto, wac lambarka barnaamijka gaarka ah ee hoos ku qoran.

Adeegyada Maalinta Dadka Waaweyn

Adeegyada Maalinta Dadka Waaweyn waxa ay bixiyaan adeegyo kala duwan si ay u caawiyaan dadka waaweyn iyo dadka da'da ee naafada ah in ay sida ugu macquulsan ugu madax bannaanaadaan guryahooda. Adeegyada Maalinta Dadka Waaweyn waxaa lagu bixiyaa xarumaha ku saleysan bulshada, xarumaha aan la daganeey ee abuuraya jawi aamin ah, taageero leh oo dadku ay ku heli karaan adeegyada caafimaadka iyo adeegyada bulshada labadaba. Wixii macluumaad dheeraad ah, wac Qaybta Naafada, Gabowga iyo Nolol Madaxbanaan (DAIL) lambarka (802) 241-2401 ama ka aad <https://asd.vermont.gov/services/adult-day-services>.

Barnaamijka Adeegga Kaqaybgalaha

Barnaamijkani wuxuu taageeraa nolol madax banaan oo loogu talagalay dadka waaweyn ee naafada ah kuwaas oo u baahan gargaar jireed oo ku saabsan waxqabadyada maalinlaho ah. Ka qaybgalayaasha barnaamijku waxay shaqaaleeyaan, tababaraan, kormeeraan, oo jadwaleeyaan adeegayaashooda daryeelka gaarka ah. Wixii macluumaad dheeraad ah, wac Qaybta Naafada, Gabowga <https://asd.vermont.gov/services/attendant-services-program> iyo Nolol Madaxbanaan (DAIL) at (802) -241-2401 ama ka aad <https://asd.vermont.gov/services/attendant-services-program>.

Adeegyada Isku-dhafka Carruurta (CIS)

CIS waa agab loogu talagalay haweenka uurka leh ama umusha ka dib iyo qoysaska leh carruur laga bilaabo dhalashada ilaa da'da lix sano jir. Kooxuhu waxay khibrad u leeyihiin shaqada bulshada iyo taageerada qoyska; caafimaadka hooyada iyo dhallaanka; korriinka ilmaha iyo faragelinta hore; caruurnimada hore iyo caafimaadka maskaxda qoyska; daryeelka ilmaha; iyo takhasusyo kale (tusaale, nafaqeynta, hadalka iyo daawaynta luqadda). Wixii macluumaad dheeraad ah, la xiriir Waaxda Carruurta iyo Qoysaska Qaybta Koritaanka Ilmaha (802) 241-3110 ama 1-800-649-2642 ama aad <https://dcf.vermont.gov/child-development/cis>.

Adeegyada Wa-kaqabadka ee Carruurta - Farogelinta Hore (CIS-EI)

Kani waa barnaamij gaar ah oo loogu talagalay carruurta da'doodu ka yar tahay 3 jir ee qaba naafo ama dib u dhac korriineed. Waxay siisaa dhallaanka, socod-baradka iyo qoysaska adeegyada dhexgalka hore. Wixii macluumaad dheeraad ah, ka wac Shabakadda Qoyska ee Vermont 1-800-800-4005.

Adeegyada Daryeelka Gaarka ah ee Carruurta

Adeegyada Daryeelka Shaqsiyadeed ee carruurtu waa adeeg daryeel toos ah oo ka dhex jira carruurta qaba Baahiyaha Caafimaadka Gaarka ah (CSHN) - waa adeeg Medicaid ah oo ay heli karaan shakhsiyadka ka yar da'da 21 ee leh, naafonimada muddada-dheer ama xaaland caafimaad oo si weyn u saameysa horumarkooda da'da ku habboon iyo awoodda ay u leeyihiin inay fuliyaan howlaha nolol maalmeedka (ADL). Hadafka Adeegyada Daryeelka Shakhsi ahaaneed ee Carruurta (CPCS) waa in la bixiyo gargaar dheeri ah oo ku saabsan daryeelka gaarka ah ee ilmaha. Wixii macluumaad dheeraad ah, wac 1-(800)-660-4427 ama (802)-863-7338 ama ka aad <https://www.healthvermont.gov/children-youth-families/children-special-health-needs/personal-care-services>.

Carruurta leh Baahiyaha Caafimaadka Gaarka ah Rugaha Caafimaadka (CSHN)

Barnaamijkani waxa uu bixiyya rugaha caafimaadka iyo isuduwidda daryeelka carruurta leh baahiyi caafimaad oo gaar ah. Waxay sidoo kale ka caawiyaa qaar ka mid ah kharashyada daryeelka caafimaadka ee aan ku jirin caymiska caafimaadka ama Dr. Dynasaur. Ka wac Waaxda Caafimaadka ee Vermont 1-(800)-660-4427 ama (802) -863-7338 ama ka aad <https://www.healthvermont.gov/family/special-health-needs>.

Xulushooyinka daryeelka

Xulushooyinka Daryeelka waa barnaamij daryeel muddo-dheer ah oo lagu bixiyo daryeelka iyo taageerada da'da Vermonters iyo dadka naafada ah. Barnaamijku wuxuu dadka ka caawiyaa hawlaha maalinlaha ah ee guriga, goobaha daryeelka la xoojiyey, ama xarunta kalkaalinta. Bixiyeyaashu waa Xarumaha Maalinta Dadka Waaweyn, Wakaaladaha Aagga Gabowga, Deganeyasha Nolosha ee Caawinta, Guriga Wakaaladaha Caafimaadka,

Xarumaha Kalkaalisa, iyo Guryaha Daryeelka Degganaanshaha. Wixii macluumaa dheeraad ah, wac (802) 241-0294 ama ka aad <https://asd.vermont.gov/services/choices-for-care-program>.

Adeegyada Naafada Koritaanka

Adeegyada naafada korriinka waxay caawiyaan dadka naafada ah ee da' kasta leh inay guriga kula noolaadaan qoysaskooda. Adeegyada waxaa ka mid ah maareynta kiisaska, adeegyada shaqada, taageerada bulshada, iyo nasinta. Bixiyeyaashu waa inay ahaadaan bixiyeyaasha adeegyada horumarinta ama Ururada Adeegga Dhexdhedaadka ah ee dadka iskood u maamula adeegyada. Wixii macluumaa dheeraad ah, wac Waaxda Naafada, Gabowga iyo Nolol Madaxbanaan (DAIL) lambarka (802) 241-0304 ama ka aad <https://ddsd.vermont.gov/>.

Barnaamijka Kaalmada Dhaqaale

Barnaamij iskaa wax u qabso ah oo ka caawin kara qoysaska qarashka caymiska kadib daryeelka caafimaadkooda markii adeegyada loo qoro ama horay loo oggolaaday iyada oo loo marayo barnaamijka caafimaad ee CSHN. Ka wac Waaxda Caafimaadka ee Vermont 1-(800)-660-4427 ama (802) -863-7338 ama ka aad <https://www.healthvermont.gov/children-youth-families/children-special-health-needs/care-coordination>.

Maalgelinta Qoyska dabacsan

Maalgelinta Qoyska dabacsan waxaa loogu talagalay dadka da' kasta leh ee leh naafo korriin oo la nool qoyska, ama qoysaska la nool oo taageera xubin qoyska ka tiirsan oo naafo ah. Barnaamiju waxa uu qirayaan in qoysasku ay daryeеле ahaan bixiyaan guriga ugu dabiiciga ah uguna xannaanaynta carruurta iyo dad badan oo waaweyn oo leh naafo korriin. Lacagaha la bixiyay waxa loo isticmaali karaa ikhiyaarka qoyska adeegyada iyo taageerada si ay uga faa'iidaystaan shaqsiga iyo qoyska. Bixiyeyaasha adeegyadu waa bixiyeyaasha adeegyada korriinka (Wakaaladaha loo qoondeeyay). Wixii macluumaa dheeraad ah, wac Waaxda Naafada, Gabowga iyo Nolol Madaxbanaan (DAIL) Qaybta Adeegyada Horumarinta ee (802) 241-0304 ama ka aad <https://ddsd.vermont.gov/flexible-family-funding>.

Daryeelka Kalkaalinta Tignoolajiyada Sare

Barnaamijka Daryeelka Kalkaalinta Tignoolajiyada Sare waa barnaamij xanaanayn guri oo degdeg ah oo loogu talagalay dadka ku tiirsan tignoolajiyada si ay u noolaadaan ama u qabaan baahiyoo caafimaad oo adag. Hadafyadu waa in la taageero ka gudbida cisbitaalka ama daryeelka kale ee hay'adaha ee loo guurayo guriga iyo in laga hortago meelayouta hay'adaha. Macluumaa dheeraad ah oo loogu talagalay dadka ka weyn da'da 21, wac Waaxda Naafada, Gabowga iyo Nolol Madaxbanaan (DAIL) lambarka (802) 241-0294 ama ka aad <https://asd.vermont.gov/services/adult-high-technology-services>.

Barnaamijka Daryeelka Guriga ee Tignoolajiyada Sare ee Carruurta waxaa kormeera Carruurta qabta Baahiyaha Caafimaadka Gaarka ah ee shakhsiyadka ka yar da'da 21. Wixii

macluumaad ah, wac 1-(800)-660-4427 ama (802)-863-7338 ama ka aad
<https://www.healthvermont.gov/children-youth-families/children-special-health-needs/high-tech-nursing>.

Adeegyada Guryaha lagu qabto

Barnaamijka Guriga Lagu qabto ee Vermont wuxuu caawiyaa dadka da'doodu tahay 18 iyo ka weyn ee naafada ah ee u baahan in laga caawiyo baahiyaha gaarka ah ama hawlahaa guriga si ay ugu noolaadaan guriga. Adeegyada waxaa ka mid ah dukaamaysiga, nadiifinta, iyo dhar-dhaqista. Adeegyadu waxay caawiyaan dadka inay si madaxbannaan ugu noolaadaan guriga deegaan caafimaad qaba oo ammaan ah. Bixiyeyaashu waa Wakaaladaha Caafimaadka Guriga. Wixii macluumaad dheeraad ah, wac Waaxda Naafada, Gabowga iyo Nolol Madaxbannaan (DAIL) lambarka (802) 241-0294 ama ka aad
<https://asd.vermont.gov/tags/homemaker>.

Rugaha Qaaska ah

Kuwani waa culuum kala duwan, rugaha caafimaadka carruurta, oo ay maamulaan ama xoojiyaan kalkaalisa iyo shaqaalaha shaqada bulshada ee caafimaadka, abuurista nidaam dhammaystiran, qoys-ku-saleysan, nidaam daryeel-isku-duwan oo adeegyo toos ah. Rugahani waxay ku takhasusaan Wadnaha; Koritaanka ilmaha; Craniofacial-ka/Faruuryaha Jeexan iyo Dhagxanaga; Cystic Fibrosis; Suuxdin/Neurology-ka; Gacan; Rheumatoid Arthritis ee dhallaanka; Metabolic-ka; Myelomeningocele-ka; Dystrophy muruqa; Lafaha; Rhizotomy-ka, iyo xaaldo kale. Ka wac Waaxda Caafimaadka ee Vermont 1-(800)-464-4343 ama (802) -863-7200 ama aad www.healthvermont.gov.

Adeegyada Gaarka ah

Kalkaaliyaasha CSHN ama shaqaalaha caafimaadka ee fadhigoodu yahay xafiisyada degmooyinka ee Waaxda Caafimaadka ee gobolka waxay bixiyaan kaalmo helitaan iyo iskudubarid daryeel caafimaad oo khaas ah oo aan laga helin xarumaha adeegyada tooska ah ee CSHN. Ka wac Waaxda Caafimaadka ee Vermont 1-(800)-464-4343 ama (802) -863-7200 ama ka aad www.healthvermont.gov.

Ogaanshaha Maqalka Hore ee Vermont iyo Barnaamijka wax-kaqabadka

Barnaamijka Wax ka qabadka iyo ogaanshaha Maqalka Hore ee Vermont (VTEHDI) wuxuu bixiyaan taageero, tababar iyo maarayn daryeel qoysaska iyo dhallaankooda, iyo bixiyayaasha bulshada. Iskaashiyadani waxay ka caawinayaan gudbinta wakhtiga loogu talagalay baaritaanka ogaanshaha iyo adeegyada wax-kaqabadka hore. Wixii macluumaad dheeraad ah ee ku saabsan mid ka mid ah barnaamijyadan, fadlan wac 1-(800)-537-0076 ama (802)-651-1872 ama ka aad <https://www.healthvermont.gov/family/health-care/hearing-health>.

Caafimaadka Dhimirka

Gobolka Vermont wuxuu la shaqeeyaa hay'adaha loo qoondeeyay ee gobolka oo dhan si ay u bixiyaan adeegyo caafimaad maskaxeed oo fara badan shaqsiyaadka iyo qoysaska la kulma dhibaato xagga shucuurta ah, jirro maskaxeed, ama dhibaatooyinka dabeeecadda daran ee ku filan inay carqladeeyaan noloshooda. Adeegyadu way ku kala duwan yihiin wakaalad ilaa wakaalad, laakiin barnaamijiyada aasaasiga ah ayaa laga heli karaa dhammaan wakaaladaha loo qoondeeyay. Isku-duwayaasha qaadashada ee goob kasta waxay la shaqeeyaan shahsiaadka si loo go'aamiyo barnaamijiyada iyo adeegyada la heli karo si loo daboolo baahiyaha qofka. Intaa waxaa dheer, wakaaladaha loo qoondeeyay waxay bixiyaan sida loogu baahdo adeegyo badan oo gobolka oo dhan ah oo loogu talagalay daryeelka degenaansho degdega ah, sariiraha xaaladaha degdega ah ama isbitaallada, iyo daryeelka bukaan-jiifka ee isbitaalka. Si aad ula xiriirto Waaxda Caafimaadka Dhimirka, wac (802) 241-0090 ama booqo www.mentalhealth.vermont.gov.

Adeegyada Bukaan-socodka Ee Dadka Waaweyn

Barnaamijkani waxa uu bixiyaa adeegyo ku kala duwan wakaalad ilaa wakaalad, liiska sugitaankana waa wax caadi ah. Adeegyada waxaa ka mid noqon kara qiimeyn, latalin, daawo qoris iyo kormeer, iyo sidoo kale adeegyada shaqsiyaadka lixdan iyo wixii ka badan baahiyaha daryeelka caafimaadka dhimirka. Adeegyada qaarkood waxaa laga heli karaa bixiyeyaasha gaarka ah, iyo shahsiaadka qaarkood ayaa laga yaabaa in loo gudbiyo.

Adeegyada Carruurta, Dhallinyarada, iyo Qoyska

Barnaamijkani wuxuu siiyaa adeegyo daaweyn iyo taageero qoysaska si carruurta iyo dhallinta aan qaan gaarin ee arrimaha caafimaadka maskaxda ay ugu noolaan karaan, wax u bartaan, oo ay caafimaad ugu koraan iskuulkooda, iyo bulshada. Adeegyadan waxaa ka mid ah baaritaanka, adeegyada ka hortagga, taageerada bulshada, daaweynta, la-talinta, iyo wax ka qabashada dhibaatooyinka.

Dhaqancelinta celinta Bulshada iyo Daaweynta

Barnaamijkani waxa uu bixiyaa adeegyada caafimaadka dhimirka ee bulshada ku salaysan si uu awood ugu siyo shahsiaadka in ay ku noolaadaan xornimada ugu badan ee bulshooyinkooda dhexdooda qoyska, asxaabta, iyo deriska. Adeegyada CRT ee dhamaystiran waxa kaliya oo ay heli karaan dadka qaangaarka ah ee qaba jirro maskaxeed oo daran oo joogto ah oo leh baadhitaano u qalma kuwaas oo buuxiya shuruudaha dheeraadka ah ee u-qalmitaanka oo ay ku jiraan isticmaalka adeegga iyo taariikhda isbitaal dhigista, darnaanta naafanimada, iyo naafanimada shaqada.

Adeegyada Gurmadka

Barnaamijkani waxa uu bixiyaa adeegyada degdega ah ee caafimaadka dhimirka afar iyo labaatanka saacadood maalintii, todobada maalmood todobaadkiiba shaqsiyaadka, ururada,

yo bulshooyinka. Adeegyada degdega ah ee muhiimka ah waxa ku jiri kara taageero telefoon, qiimayn fool ka fool ah, tixraac, iyo la tashi.

Barnaamijka Dhaawaca Maskaxda

Barnaamijkan wuxuu caawiyaa Vermonters da'da 16 ama ka weyn oo laga helay dhaawac maskaxeed dhexdhedaad ah ama daran. Waxay u weecisaa ama dadka uga soo celisaa isbitaallada iyo xarumaha goob ku saleysan bulshada. Kani waa barnaamij ku salaysan dhaqan celin, barnaamij la doortay oo loogu talagalay in lagu taageero shakhsiyadka si ay u gaaraan madax-bannaanidooda ugu wanaagsan oo laga caawiyo inay ku soo noqdaan shaqada. Wixii macluumaad dheeraad ah, wac Waaxda Naafada, Gabowga iyo Nolol Madaxbanaan (DAIL) lambarka (802) 241-0294 ama ka aad <https://asd.vermont.gov/services/tbi-program>.

Haweenka, Dhallaanka, iyo Barnaamijka Carruurta (WIC)

WIC waa barnaamij nafaqeyn oo siiya cunto caafimaad leh, waxbarashada nafaqeynta, taageerada naasnuujinta shaqsiyaadka uurka leh, ama hadda ilmo dhashay, iyo dhallaanka iyo carruurta ilaa da'da 5. Qof kasta oo ku jira Medicaid wuxuu xaq u leeyahay barnaamijka WIC. Wixii macluumaad dheeraad ah iyo si aad u codsato WIC onlayn ka aad www.healthvermont.gov/family/wic ama qoraal ku dir VTWIC to 855-11.

Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan ilaha bulshadaada waxaa laga heli karaa
www.vermont211.org.

Fiiro gaar ah! Haddii aad u baahan tahay caawimaad luqadaada, fadlan wac
1-800-250-8427

Attention! Si vous avez besoin d'assistance dans votre langue, appelez le 1-800-250-8427

¡Atención! Si necesita ayuda en su idioma, por favor llame al 1-800-250-8427

Pažnja! Ako vam je potrebna pomoć na vašem jeziku, pozovite 1-800-250-8427

Ogow! Haddii aad u baahan tahay in lagugu caawiyo luqaddada, fadlan wac 1-800-250-8427

သတိပြုရန်! မိတ်ဆွဲသည့် သင့်ဘသာစကားဖြင့် အကူအညီ လိုပါက၊
ကျေးဇူးပြုပြီး 1-800-250-8427 ကိုခေါ်ပါ။

ধ্যান দিতুহোস্ক! তপাঈলাই আপনো ভাষামা মদত চাহিএকো ছ ভনে কৃপ্যা
1-800-250-8427-মা ফোন গর্নুহোস্ক।

Muhimu! Kama wahitaji usaidizi kwa lugha yako, tafadhali piga simu 1-800-250-8427