



WAAXDA HELITAANKA CAAFIMAADKA VERMONT

Barnaamijyada Daryeelka Caafimaadka Buug-gacmeed



GreenMountainCare
A HEALTHIER STATE OF LIVING

Attention! If you need help in your language, please call 1-800-250-8427

انتباه! إذا كنت بحاجة إلى مساعدة بلغتك ، فيرجى الاتصال
على **1-800-250-8427**

သတိပြုရန်! မိတ်ဆွေသည် သင့်ဘာသာစကားဖြင့် အကူအညီ လိုပါက၊
ကျေးဇူးပြုပြီး 1-800-250-8427 ကိုခေါ်ပါ။

Pažnja! Ako vam je potrebna pomoć na vašem jeziku, pozovite **1-800-250-8427**

توجه! اگر شما نیاز به کمک در زبان خود، لطفا با شماره تلفن 1-800-250-8427-1

Attention! Si vous avez besoin d'assistance dans votre langue, appelez le **1-800-250-8427**

Nurabe maso! Niba ukeneye ubufasha mu rurimi rwawe, wahamagara kuri **1-800-250-8427**

ध्यान! यदि तपाईंलाई आफ्नो भाषामा मद्दत चाहिन्छ भने, कृपया **1-800-250-8427** मा कल गर्नुहोस्

پاملرنه! كه تاسو په خپله ژبه كې مرستې ته اړتيا لرئ،
مهرياني وكړئ **1-800-250-8427** ته زنگ ووهئ

Ogow! Haddii aad u baahan tahay in lagugu caawiyo luqaddada, fadlan wac **1-800-250-8427**

¡Atención! Si necesita ayuda en su idioma, por favor llame al **1-800-250-8427**

Muhimu! Kama wahitaji usaidizi kwa lugha yako, tafadhali piga simu **1-800-250-8427**

Uvaha! Yakshcho vam potribna dopomoha vashoyu movoyu, telefonuyte za nomerom **1-800-250-8427**



Vermont Health Connect iyo Green Mountain Care
Xarunta Taageerada Macmiilka

Su'aalo: Wac **1-800-250-8427** (TDD/TTY) 1-888-834-7898

Waxaad sidoo kale heli kartaa adeegyo turjubaan bilaash ah iyo qaabab kale.

Shaxda Tasmada

Fiiro gaar ah! Haddii aad u baahan tahay caawimaad luqadaada, fadlan wac 1-800-250-84272	
Shaxda Tasmada	3
Ku Soo Dhawoow Barnaamijkaaga Green Mountain Care	5
Magacyada Barnaamijka	5
Kaadhkaaga Green Mountain Care	6
Daryeelka Caafimaadka iyo Gudbinta	6
Bixiyaha Daryeelka Koowaad (PCP)	6
Daryeelka Saacadaha aysan Shaqadu Socon	6
Takhasuslayaasha	6
Haddii dhakhtarkaagu aanu aqbalin Green Mountain Care	6
Baaritaanada Joogtada ah	7
Medicaid iyo Dr. Dynasaur	7
Waxa uu Daboolayo Barnaamijkaagu (Adeegyada Aad Heli Karto)	7
Kharash-wadaagta Medicaid	8
Lacag-bixinta joogtada ah	8
EPSDT	9
Waxa Aanu Barnaamijkaagu Daboolin	10
Helitaanka Adeegyada laga Daboolo Medicaid iyo Barnaamijyada Dr. Dynasaur	10
Marka laga reebo	10
Oggolaanshaha Hore	10
Qalab Caafimaad oo Waara (DME)	11
Daawooyinka iyo Oggolaanshaha Hore	12
Gaadiidka Caafimaadka Xaaladda Aan Degdegga Ahayn	12
Xaaladaha degdegga ah	12
Marka ay Tahay Inaad Bixiso Kharashka	13
Haddii Aad Hesho Biil	14
Haddii Aad Leedahay Caymis Kale	14
Xuquuqdaada iyo Waajibaadkaaga	14
Waxaad xaq u leedahay in	14
Khiyaanada, Qashinka, iyo Xadgudubka - Xatooyada ama Khiyaanada si aad u Hesho	
Lacagta Medicaid?	15
Dardaaran Nool iyo Dardaaran Hordhac ah	15
Ku Deeqidda xubnaha Jirka	16
La Wadaagista Macluumaadka Bixiyahaaga Daryeelka Koowaad (PCP)	16
Ogeysiiska Habdhaqanka Qarsoodiga Xogta	16
Hubinta Tayada	17



Vermont Health Connect iyo Green Mountain Care

Xarunta Taageerada Macmiilka

Su'aalo: Wac 1-800-250-8427 (TDD/TTY) 1-888-834-7898

Waxaad sidoo kale heli kartaa adeegyo turjubaan bilaash ah iyo qaabab kale.

Haddii Aadan ku Raacsanayn Go'aan Aanu Gaarnay	17
Ashkatooyin	22
Ma u Baahan tahay Caawin?	22
Xarunta Taageerada Macmiilka Vermont Health Connect & Green Mountain Care	22
Xafiiska u Doodaha Daryeelka Caafimaadka (HCA)	22
Macluumaad Dheeraad ah	23
Barnaamijyo Kale	23
Adeegyada Maalinta Dadka Waaweyn	23
Barnaamijka Adeegyada Adeegaha	23
Adeegyada Isku-dhafan ee Carruurta (CIS)	23
Adeegyada Isku-dhafan ee Carruurta - Farogelinta Hore (CIS-EI)	23
Adeegyada Daryeelka Gaarka ah ee Carruurta	24
Rugaha Caafimaadka Carruurta leh Baahiyaha Caafimaadka Gaarka ah (CSHN)	24
Doorashooyinka Daryeelka	24
Adeegyada Naafada Korriinka	24
Barnaamijka Kaalmada Dhaqaale	25
Maalgelinta Ooyska ee Dabacsan	25
Daryeelka Kalkaalinta ee Tignoolajiyada Sare	25
Adeegyada Dadka Guryaha Jooga	25
Rugaha Caafimaadka ee Gaarka ah	25
Adeegyada Gaarka ah	25
Barnaamijka Ogaanshaha iyo Farogelinta Maqalka Hore ee Vermont	26
Caafimaadka Maskaxda	26
Adeegyada Bukaansocodka Dadka Waaweyn	26
Adeegyada Carruurta, Dhallinyarada, iyo Ooyska	26
Dhaqancelinta iyo Daaweynta Bulshada	26
Adeegyada Xaaladaha Degdegga ah	26
Barnaamijka Dhaawaca Maskaxda	27
Barnaamijka Haweenka, Dhallaanka, iyo Carruurta (WIC)	27

Oktoobar 2024



Vermont Health Connect iyo Green Mountain Care

Xarunta Taageerada Macmiilka

Su'aalo: Wac 1-800-250-8427 (TDD/TTY) 1-888-834-7898

Waxaad sidoo kale heli kartaa adeegyo turjubaan bilaash ah iyo qaabab kale.

Ku Soo Dhawoow Barnaamijkaaga Green Mountain Care

Qaybta hore ee buug-gacmeedkani waxa ay kuu sheegaysaa waxyaalaha dhammaan barnaamijyada Green Mountain Care.

Su'aalo ma qabtaa? Ka wac Xarunta Taageerada Macmiilka Vermont Health Connect & Green Mountain Care **1-800-250-8427**. Wac Isniinta ilaa Jimcaha, laga bilaabo 8:00 subaxnimo ilaa 4:30 galabnimo (fasaxyada wuu xiran yahay). Lambarkaan wuxuu sidoo kale ku yaal dhabarka dambe ee kaarka Green Mountain Care.

Haddii aad rabto inaad joojiso caymiskaaga Green Mountain Care, wac **1-800-250-8427**. **AMA** warqad u dir:

DCF/Economic Services Division
ADPC
103 South Main Street
Waterbury, VT 05671-1500

Bixiyeyaasha Green Mountain Care waa inay ku siiyaan adeegyada caafimaad ee tayada wanaagsan ee aad u baahan tahay. Dhakhaatiirtu waa inaysan diidin, ama aysan xaddidin adeegyada caafimaad ee loo baahan yahay. Bixiyeyaasha Green Mountain Care waa inay raacaan sharciyada federaalka ee ku saabsan inaan la samayn takoor. Taas macneheedu waxa weeye inaan laguula dhaqmin si ka duwan qofka aad tahay dartii.

Magacyada Barnaamijka

Medicaid waa caymiska daryeelka caafimaadka carruurta, waalidiinta, daryeelayaasha, iyo dadka da'da ah. Medicaid waxa kale oo ay dabooshaa dadka naafada ah ee buuxiya xeerarka barnaamijka. Waxayna khusaysaa dadka waaweyn ee aan carruurta lahayn ee buuxiya xeerar gaar ah. Dadka qaarkood waxay heli karaan Medicaid-ta daryeelka muddada-dheer. Waa inay buuxiyaan xeerarka caafimaadka ee Waaxda Naafada, Gabowga, iyo Nolol Madaxbanaan. Sidoo kale waa inay buuxiyaan xeerarka ku saabsan dakhliga iyo khayraadka.

Dr. Dynasaur waa caynsanaan Medicaidoo qiime jaban ama bilaash ah oo loogu talagalay carruurta, dhalinyarada da'doodu ka yar tahay 19 jir, iyo haweenka uurka leh.



Vermont Health Connect iyo Green Mountain Care
Xarunta Taageerada Macmiilka

Su'aalo: Wac **1-800-250-8427** (TDD/TTY) 1-888-834-7898

Waxaad sidoo kale heli kartaa adeegyo turjubaan bilaash ah iyo qaabab kale.

Kaadhkaaga Green Mountain Care

Kaarka aqoonsiga waxa lagu soo diri doonaa gurigaaga. Fadlan tus marka aad raadsato daryeel caafimaad.

Haddii aadan helin kaarka aqoonsiga cusub bil gudaheed markaad heshay buug-gacmeedkan, **AMA** kaa lumay kaarkaagii? Wac **1-800-250-8427** oo codso mid cusub. Ma leedahay caymis caafimaad oo kale? Waxaad u baahan tahay inaad tusto bixiyahaaga caafimaadka labadaada kaadh aqoonsi ee caymiska.

Daryeelka Caafimaadka iyo Gudbinta

Dhakhtarkaaga ama Bixiyaha Daryeelka Koowaad (PCP)

Aasaasiga macnaheedu waa marka hore. Bixiyahaaga daryeelka aasaasiga ah waa kan aad marka hore wacdo marka aad u baahan tahay daryeel caafimaad. Buug-yarahan, waxaan kan ugu yeernaa **dhakhtarkaaga**. Waxay ku siin doonaan inta badan daryeelkaaga caafimaad. Dhakhtarkaaga ayaa kula shaqayn doona si aad u aragto dhakhtar takhasus leh haddii aad u baahan tahay. Khabiirku waa qof bixiya hal nooc oo daryeel ah. Tusaalooyinka: dhakhtarka wadnaha, dhakhtarka kelyaha.

Dhakhtarkaagu ma kugu cusub yahay? Waydii dhakhtarkaagii hore inuu u soo diro diiwaanka caafimaadkaaga dhakhtarkaaga cusub. Wac dhakhtarkaaga cusub si aad ugu sheegto in diiwaanadu u soo socdaan. Aad bay muhiim u tahay dhakhtarkaaga inuu haysto diiwaannadaada caafimaad.

Daryeelka Saacadaha aysan Shaqadu Socon

Isku day inaad dhakhtarkaaga u aragto dhibaatooyin caafimaad saacadaha shaqada ee caadiga ah. Haddii aad run ahaantii aad xanuunsan tahay ama aad dhaawacan tahay marka xafiiska dhakhtarkaagu xiran yahay wac xafiiska dhakhtarkaaga oo ka codso caawimo ama talo.

Xafiiska dhakhtarkaagu wuxuu ka jawaabi doonaa taleefanka 24 saacadood maalintii, 7 maalmood todobaadkii. Ka eeg **Xaaladaha degdegga ah** bogga 12 wixii macluumaad dheeraad ah.

Takhasuslayaasha

Takhasusle waa qof leh tababar dheeraad ah. Waxay ka shaqeeyaan noocyada dhibaatooyinka daryeelka caafimaadka qaarkood. Tusaale: Dhibaatooyinka wadnaha, waxaad u baahan tahay khabiir ku takhasusay wadnaha. Dhakhtarkaaga ayaa kaa caawin doona inaad ballan hesho. Tan waxaa loo yaqaan **gudbin**. Inta badan, waa inaad u tagtaa dhakhtarkaaga ka hor inta aanad u tegin takhasusle. Dhakhtarkaaga ayaa kaa caawin kara inaad go'aansato inaad u baahan tahay khabiir takhasus leh. Waxay kaa caawin karaan inaad doorato midka aad la kulmayso. Haddii aad u baahan tahay inaad aragto dhakhtar takhasus leh oo aan qaadan Medicaid, waa inaad marka horeba heshaa gudbinta dhakhtarkaaga. Haddii aadan samayn, waxaa laga yaabaa inaad bixiso kharashka booqashada.

Haddii dhakhtarkaagu aanu qaadan Green Mountain Care

Ma aragtaa dhakhtar aan qaadan Green Mountain Care? Waxaa laga yaabaa inaad sii wadato araggooda ilaa 60 maalmood ka dib markaad ku biirto barnaamijka. Tani waxay dhici kartaa oo kaliya **HADDII:**

- Aad qabto jirro nafta halis gelisa **ama**
- Aad qabto jirro ka sii daraya ama ku curyaaminaya **ama**



Vermont Health Connect iyo Green Mountain Care

Xarunta Taageerada Macmiilka

Su'aalo: Wac **1-800-250-8427** (TDD/TTY) 1-888-834-7898

Waxaad sidoo kale heli kartaa adeegyo turjubaan bilaash ah iyo qaabab kale.

- Aad leedahay uur ka badan 3 bilood iyo
- Dhakhtarku uu aqbalay inuu aqbaloo lacagaha barnaamijka oo uu raaco xeerarka barnaamijka.

Ma doonaysaa inaad sii waddo la kulanka dhakhtarkaaga muddo 60 maalmood ah? Ma rabtaa inaad wax badan ka ogaato gudbinaha? Ka wac Xarunta Taageerada Macmiilka **1-800-250-8427**.

Ma doonaysaa inaad ogaato dhakhaatiirta qaata Green Mountain Care? Adeegso [aaladda Raadinta Bixiyaha](#) ee onlaynka ah. Dhakhaatiirta ku qoran **liiska ka baxsan shabakadu** waxa dhici karta inaysan qaadan caymiska Green Mountain Care.

Dhakhtar kasta oo aad aragto waa inuu qaataa Green Mountain Care. Haddii aysan sidaas yeelin, Green Mountain Care **ma** siin doonto iyaga lacagta. Waa inaad bixisaa kharashka daryeelkooda. Ma haysaa caymis caafimaad oo kale oo laga yaabo inuu bixiyo dhammaan ama qayb ka mid ah kharashka? Markaa dhakhtarkaagu waa inuu qaataa **labadaba** daryeelka Green Mountain iyo caymiska kale ee caafimaadka.

Haddii aad u Baahan tahay Daryeel ka Baxsan Shabakadda Medicaid ee Vermont

Waxaan leenahay bixiyeyaasha shabakad aad u ballaaran oo ay ku jiraan noocyo badan oo takhasus leh. Shabakadeena waxaa loo qaabeeyey inay qabato baahiyo caafimaad oo kala duwan. Xaalado dhif ah, shabakadani ma awoodo inay daaweyso dhibaatooyinka daryeelka caafimaadka gaarka ah qaarkood. Haddii aad aaminsan tahay inaad u baahan tahay daryeel gaar ah oo aadan ka heli karin bixiye Vermont Medicaid, la xidhiidh dhakhtarkaaga (PCP) si aad ugala hadasho baahiyahaaga. Dhakhtarkaaga (PCP) wuxuu weydiisan karaa ogolaansho si aad daryeel uga hesho bixiye aan ka mid ahayn shabakadayada haddii:

- Daryeelka aad u baahan tahay caafimaad ahaan uu yahay lagama maarmaan uuna daboolayo Vermont Medicaid
- Bixiyaha aad rabto inaad aragto uu ogolaado inuu raaco shuruudahayada
- Waxaan awoodnaa inaan go'aamino in daryeelka aad u baahan tahay aan laga heli karin shabakadayada.

Wax badan laguguma dallaci doono adeegyada laga helo shabakada ka baxsan. Oggolaanshaha daryeelka ka baxsan shabakada waa loo baahan yahay.

Baaritaanada Joogtada ah

Had iyo jeer way fiican tahay in la joojiyo dhibaatooyinka caafimaad ka hor intaysan bilaabmin. Baaritaanno joogto ah ayaa ku caawin kara. Weydii dhakhtarkaaga inta jeer ee aad is hubinayso. Weydii dhakhtarkaaga baarista caafimaad ee aad u baahan tahay da'daada iyo caafimaadkaaga.

Medicaid iyo Dr. Dynasaur

Waa Maxay Adeegyada Aad Heli Kartaa?

Waxaad heli kartaa dhakhtar iyo booqashooyin takhasus leh, daryeelka isbitaalka, daawooyinka, iyo adeegyo kale oo badan.

Waxaa jira xeerar ku saabsan nooca iyo inta aad heli karto. Marka hore u tag dhakhtarkaaga ka hor intaadan balamo la samayn takhasusle. Ma u baahan tahay adeeg? Dhakhtarkaagu waa inuu wacaa Adeegyada Bixiyaha si uu u hubiyo in adeegga adiga lagugu daboolay. Adeegyada la daboolay waa:



Vermont Health Connect iyo Green Mountain Care
Xarunta Taageerada Macmiilka

Su'aalo: Wac 1-800-250-8427 (TDD/TTY) 1-888-834-7898

Waxaad sidoo kale heli kartaa adeegyo turjubaan bilaash ah iyo qaabab kale.

- Daryeel cusbitaal iyadoon lagu dhigin – loo yaqaan bukaan-socod
- Adeegyada xaaladaha degdegga ah
- Qaliinka iyo isbitaalka habeenkii oo dhan la joogo
- Uurka, hooyada, iyo daryeelka ilmaha dhasha ka hor iyo ka dib dhalmada
- Caafimaadka dhimirka iyo adeegyada isticmaalka muqaadaraadka, oo ay ku jiraan daaweynta caafimaadka dhimirka, la-talinta iyo teraabiyada cilminafsiiga
- Daawooyinka dhakhtar qoray
- Adeegyada baxnaaninta iyo caafimaadka kobcinta xirfadaha iyo qalabka - caawinta dadka qaba dhaawacyada, naafada, ama xaaladaha waara inay helaan ama soo ceshadaan xirfado
- Adeegyada shaybaadhka
- Adeegyada ka-hortagga ah ee kugu ilaalinaya caafimaadka iyo adeegyada lagu maareeyo cudurrada
- Adeegyada ilkaha, aragga, iyo maqalka
- Adeegyada iyo dhakhaatiirta carruurta (caafimaadka carruurta) iyo
- Gaadiid = u raacid xaalad aan degdeg ahayn oo ballamaha caafimaadka ah

Miyaad qabtaa su'aal ku saabsan adeeg aan liiska ku jirin? Ka wac Xarunta Taageerada Macmiilka **1-800-250-8427**.

Kharash-wadaagta Medicaid

- Xubnaha Medicaid waxay bixiyaan \$3 booqasho kasta oo dhakhtarka ilkaha ah.
- Xubnaha Medicaid waxay bixiyaan \$1, \$2 ama \$3 daawooyinka loo qoro.
- Xubnaha Medicaid waxay bixiyaan \$3 maalintii isbitaal kasta booqashooyinka bukaan-socodka.

Adeegyada qaarkood ee ka jira xafiiska bixiyaha ee ka baxsan isbitaalka ayaa weli ah adeegyada bukaan-socodka isbitaalka. Weydii bixiyahaaga haddii adeegga lagu soo dallici doono "booqashada bukaan-socod ee isbitaalka."

Haddii ay sidaas tahay, kharash-wadaagtaadu waxay noqon doontaa \$3.

Inta badan carruurta, dadka uurka leh ama hal sano dhalmada ka dib, iyo dadka ku jira guryaha waayeelka **maaha** inay bixiyaan lacagta kharash-wadaagta. Dadka ku jira barnaamijka daawaynta kansarka naasaha iyo afka ilmo-galeenka **maaha** inay bixiyaan kharash-wadaagta.

Uma baahnid inaad bixiso kharash-wadaag ku aaddan:

- Adeegyada ka hortagga
- Adeegyada iyo agabka qorshaynta qoyska
- Adeegyada xaaladaha degdegga ah
- Adeegyada la xidhiidha faraxumaynta

Lacag-bixinta Joogtada ah

Qaar ka mid ah xubnaha Dr. Dynasaur waxa laga yaabaa inay u baahdaan inay bixiyaan lacag-bixin joogto ah bishii. Qadarka lacag-bixintu waxay ku xidhan tahay dakhliga qoyska, xajmiga, iyo caymiska caafimaadka. Markaad hesho biilkaaga ugu horreeya, isla markiiba bixi si caymiskaagu u bilowdo. Ku bixi waqtigeeda si aadan u lumin caymiska. Haddii aad lumiso biilkaaga, wac Taageerada Macmiilka **1-800-250-8427**. Waxay kuu sheegi karaan inta lagugu leeyahay iyo sida loo bixiyo.



Vermont Health Connect iyo Green Mountain Care

Xarunta Taageerada Macmiilka

Su'aalo: Wac 1-800-250-8427 (TDD/TTY) 1-888-834-7898

Waxaad sidoo kale heli kartaa adeegyo turjubaan bilaash ah iyo qaabab kale.

Waa maxay EPSDT?

EPSDT waa Medicaid iyo Dr. Dynasaur ee carruurta iyo dhalinyarada ka yar da'da 21. Waxay isku daydaa inay carruurta u ilaaliso caafimaadka sida ugu macquulsan. **EPSDT** waxay u taagan tahay Early Periodic Screening Diagnostic Treatment. Waa inay:

- Hore u hesho dhibaatooyinka, laga bilaabo dhalashada
- Ku darto booqashooyinka dhakhtarka ee hubinta waqtiyo joogto ah oo la muddeeyey
- Isticmaasho baaritaannada hubinta si ay u ogaato wixii dhibaato ah
- Samayso baaritaanno dabagal ah haddii dhibaatooyin la helo iyo
- Daawayso wixii dhibaato caafimaad ee la helo

Sida ESDT u Shaqeyso

EPSDT waa sharci federaal. Waxay sheegta Dawladdu **waa inay** bixisaa kharashka adeeg kasta oo caafimaad ahaan loo baahan yahay. **Caafimaad ahaan loo baahan yahay** waxay ka dhigan tahay dhibaataada caafimaad. **IYO** in tani ay tahay waxa ay dhakhaatiirta badankoodu samayn lahaayeen si ay u daweyaan dhibaataada. Waxay bixisaa kharashka adeegyo ka badan kuwa Medicaid daboolo dadka waaweyn. Ma jiro xaddid adeegyada caafimaad ahaan loo baahan yahay. Adeegyada qaarkood waxay u baahan yihiin in la oggolaado ka hor inta aanad helin. Tan waxa loo yaqaan oggolaanshaha hore.

Daboolida EPSDT

- Baaritaanada joogtada ah
- Tijaabooyin ku saabsan sida ilmuhu ama dhallinyaradu u korayaan oo ay wax u baranayaan
- Duritaano/mudis
- Tijaabooyinka indhaha
- Tijaabooyinka maqalka
- Hubinta sunta lead
- Booqashooyinka ilkaha
- La-talin
- Gaadiidka

Immisa jeer baa cunugga la baaraa?

Waxaa jira liis baaritaannada caafimaadka carruurta iyo dhallinyaradu ay tahay inay helaan sannad kasta. Waxaa kaloo jira liis kale oo loogu talagalay baaritaanka ilkaha. [La soco xogta faahfaahsan ee EPSDT iyo tilmaamaha.](#)

EPSDT ma bixiso kharashka:

- Adeegyada ama shayada aan ku jirin sharciga Medicaid ee federaalka (Qaybta 1905(a) ee Sharciga Sooshiyaal Sikiyuuriti).
- Daryeelka tijaabada ah oo aan badbaado lahayn ama aan shaqaynayn.
- Adeegyada qaaliga ah ama alaabta haddii mid ka jaban yahay sidoo kale mid



Vermont Health Connect iyo Green Mountain Care
Xarunta Taageerada Macmiilka

Su'aalo: Wac 1-800-250-8427 (TDD/TTY) 1-888-834-7898

Waxaad sidoo kale heli kartaa adeegyo turjubaan bilaash ah iyo qaabab kale.

shaqayn doonaa.

- Adeegyada aan caafimaadka ahayn.

Wixii macluumaad dheeraad ah, booqo [bogga macluumaadka xubnaha Vermont Medicaid](#) ama wac **1-800-250-8427**.

Waxa Aanu Barnaamijkaagu Daboolin

- Dhaawacyada shaqada la xiriira ee ay tahay in lagu daboolo Magdhawga Shaqaalaha
- Kharashyada adeegyada ay maxkamaddu amartay haddii aanay sidoo kale caafimaad ahaan lagama maarmaan ahayn
- Adeegyada aan hore loo tijaabin ama tijaabo ah
- Adeegyada lagu horumariyo sidaad u ekaanayso (adeegga qurxinta)
- Adeegyada aan caafimaad ahaan loo baahnayn
- Toobin, acupressure, ama duugista
- Adeegyada kaa caawinaya inaad uur yeelato (daawaynta bacriminta)
- Xubinimada naadiga caafimaadka iyo
- Daryeelka wadamada shisheeye

Helitaanka Adeegyada laga Daboolo Medicaid iyo Barnaamijyada Dr. Dinosaur

Haddii aanu adeegga daboolin Medicaid

Dhammaan adeegyada caafimaad ahaan lagama maarmaanka ah waxaa daboolaya EPSDT qof kasta oo ka yar da'da 21.

Maxaa dhacaya haddii adeeg uusan daboolin Medicaid dadka waaweyn ee da'doodu tahay 21 iyo wixii ka weyn? Waxaad na weydiisan kartaa inaan kuu daboolno adeegga adiga. Tan waxa loo yaqaan ka **reebis**. Xarunta Taageerada Macmiilku waxay kaa caawin kartaa inaad tan codsato. Adiga iyo dhakhtarkaagu waxaad u baahan doontaan inaad noo sheegtaan adeegyada iyo sababta aad ugu baahan tahay. Jawaabta waxaan kuugu soo diri doonaa boostada qiyaastii 30 maalmood gudahood.

Ma doonaysaa in aad wax badan ka ogaato ama waydiiso ka reebis? Ka wac Xarunta Taageerada Macmiilka **1-800-250-8427**. Foomamku waxay ku yaalaan [bogga ka reeban caymiska macluumaadka xubnaha](#).

Oggolaanshaha Hore

Adeegyada iyo daawooyinka qaarkood waxay u baahan yihiin in la oggolaado ka hor inta aanad helin. Tan waxa loo yaqaan **oggolaanshaha hore**. Dhakhaatiirtaadu way ogyihiin waxa ay yihiin adeegyada iyo daawooyinkaas. Waxay kuu codsan doonaan oggolaansho hore adiga.

Haddii aan helno dhammaan macluumaadka aan u baahanahay, oggolaanshaha hore ayaa lagu go'aamiyaa 3 maalmood gudahood. Adiga iyo dhakhtarkaagaba waxaad heli doontaan warqad kuu sheegaysa go'aanka. **Uma** baahnid oggolaansho hore ee adeegyada xaaladaha degdegga ah.



Vermont Health Connect iyo Green Mountain Care

Xarunta Taageerada Macmiilka

Su'aalo: Wac 1-800-250-8427 (TDD/TTY) 1-888-834-7898

Waxaad sidoo kale heli kartaa adeegyo turjubaan bilaash ah iyo qaabab kale.

Qalab Caafimaad oo Waara (DME)

Qalab caafimaad oo waara waa waxyaabo kaa caawinaya in aad nolosha ku fududaysa xaaladaada caafimaad. Tusaalooyinka waa kursiga curyaanka iyo sariiraha isbitaalka.

Sideen ku helaa Qalab Caafimaad oo Waara?

1. Dhakhtarkaaga ayaa kuu diri doona qof si uu kuu baadho.

- Baaritaanka ayaa go'aaminaya nooca qalabka aad u baahan tahay. Tan waxa loo yaqaan **qiimayn**. Inta badan qiimaynta waxa sameeya daaweeyayaasha jidhka ama kuwa shaqada. Waxay kuu qaban doonaan wakhti ay kula kulmaan. Waxaa laga yaabaa inaad sugto haddii ay aad mashquul u yihiin. Waxaa laga yaabaa inaad u baahato inaad sugto haddii aad u baahan tahay inaad marka hore tijaabiso qalabka.
- **Ogow:** Qalabka aad u baahan tahay ma fudud yahay? Waxaa laga yaabaa in dhakhtarkaagu yiraahdo uma baahnid qiimeyn. Hadday sidaas tahay, u gudub tallaabada 2.
- Waxay u diri doonaan foom dhakhtarkaaga. Waxay tusi doontaa nooca qalabka aad u baahan tahay.

2. Dhakhtarkaaga ayaa kuu qori doona warqad dhakhtar.

- Dhakhtarkaaga ayaa saxiixi doona foomka qiimeynta oo qori doona. Waxay kuu soo diri doonaan warqadda daawada shirkadda Qalabka Caafimaadka Waara ee qalabka haysa.

3. Shirkadda Qalabka Caafimaad ee Waara waxay Medicaid weydiisan doontaa oggolaan hore.

Haddii AADAN u baahnayn oggolaansho hore, u gudub tallaabada 5.

- Ma u baahan tahay oggolaansho hore? Shirkadda DME waxay soo diri doontaa macluumaadka Medicaid ee adiga iyo DME-ga aad u baahan tahay. **Oggolaanshaha hore** macnaheedu waa Medicaid waa inay tidhaahdaa waa **HAGAAG (OK) ka hor inta** aanad helin qalabka.
- Dib u eege ayaa hubin doona macluumaadkaaga. Waxay go'aamin doonaan haddii aad baahi caafimaad u qabto qalabka.
- Haddii dib u eeguhu baahan yahay macluumaad dheeraad ah, Medicaid waxay waydiisan doontaa shirkadda DME inay soo dirto. Medicaid waxay haysataa 14 maalmood laga bilaabo codsiga hore si ay go'aan u gaadho.

4. Medicaid ayaa kuu sheegi doonta waxa ay go'aansadaan

- Medicaid ayaa warqad kuu soo diri doonta adiga, bixiyahaaga, iyo shirkadda DME. Warqadda waxaa lagu magacaabaa Ogeysiinta Go'aanka. Vermont gudaheeda, Waaxda Helitaanka Caafimaadka ee Vermont (DVHA) ayaa maamusha Medicaid. Warqaduhu waxay ka iman doonaan DVHA.

5. Shirkadda DME ayaa kuu keeni doonta qalabka

Haddii Medicaid oggolaato, shirkadda DME ayaa ku siin doonta qalabka ama dalban doonta.



Vermont Health Connect iyo Green Mountain Care

Xarunta Taageerada Macmiilka

Su'aalo: Wac 1-800-250-8427 (TDD/TTY) 1-888-834-7898

Waxaad sidoo kale heli kartaa adeegyo turjubaan bilaash ah iyo qaabab kale.

Haddii Medicaid **aysan** oggolaan, waxaad racfaan ka qaadan kartaa go'aanka. Si aad racfaan u qaadato, wac Xarunta Taageerada Macmiilka **1-800-250-8427**. **Racfaanku** wuxuu waydiisanayaa inay dib u eegaan kiiskaaga. Medicaid waxay si adag uga shaqeysaa inay si degdeg ah u ansixiso codsiyada Vermont DME. Kursiga curyaamiinta ee kakan, waxay qaadataa ilaa 9 maalmood. Taasi way ka dhakhso badan tahay xeerarka Medicaid waxay u baahan yihiin. Waxa kale oo ay ka dhakhso badan tahay gobollo kale oo badan. Qalabka fudud, wakhtigu wuu ka sii dhakhso badan yahay. Ma leedahay Medicaid iyu Medicare ama qorshe caymis oo kale? Markaas waxay qaadan kartaa waqti dheer.

Daawooyinka iyo Oggolaanshaha Hore

Green Mountain Care waxay u sheegtaa dhakhaatiirta inay ka qoraan daawooyinka liiska daawooyinka la doortay. Tani waxay ka caawinaysaa inay hoos u dhigto kharashaadka. Qaar waa dawooyin caadi ah/jenerig ah oo qiimahoodu yar yahay. Waxay u shaqeeyaan si la mid ah sida daawooyinka baraanka ah ee qaaliga ah. Dhakhaatiirta iyo dukaamada daawadu waa inay ku siiyaan daawada ugu qiimaha jaban ee kuu shaqayn doonta. Maxaa dhacaya haddii aad diido daawada caadiga ah/jeneriga ah oo aad rabto ta baraanka ah? Waxaa laga yaabaa inaad adigu iska bixiso kharashka daawada baraanka ah.

Daawooyinka qaar waxa lagugu siin karaa oo kaliya xaddi 90 maalmood kugu filan. Waxaa ka mid ah kuwan dawooyinka dhiigkarka, kolestaroolka iyo macaanka. Marka ugu horeysa ee aad isku daydo daawada, waxaa laga yaabaa inaad hesho xaddi yar. Tani waxay kuu ogolaanaysaa adiga iyo dhakhtarkaaga inaad go'aansataan inay kugu habboon tahay. Intaa ka dib, waxaad heli doontaa xaddi kugu filan 90 maalmood.

Maxaa dhacaya haddii dhakhtarkaagu u maleeyo inaad u baahan tahay daawo baraan ah? Mise u malaynayo inaad u baahnayn xaddi kugu filan 90 maalmood? Waxaa laga yaabaa inay na weydiiyaan inaan bixinno kharashka daawadaas. Ma rabtaa koobi ka mid ah liiska daawada la door biday? **AMA** liiska daawooyinka u baahan xaddiga kugu filan 90-maalmood? Ka wac Taageerada Macmiilka **1-800-250-8427**. Ama ka eeg [liiska daawooyinka la door biday](#) onlayn.

Gaadiidka Caafimaadka Xaaladda Aan Degdegga Ahayn

Raacitaanka gaadiidka ee ballamaha iyo adeegyada xaaladaha aan degdegga ahayn ee caafimaadka ayaa diyaar u ah xubnaha Medicaid ee aan heli karin gaadiid oo aan ku noolayn khadka baska dadweynaha. Ballanta waxay u baahan tahay inay noqoto bixiye Medicaid oo ka qayb qaadanaya, waxayna u baahan tahay in lagu dallaco Medicaid. Safarrada lagu soo qaato daawooyinka la qoro ayaa sidoo kale la daboolaa.

Tusaalooyinka gaadiidka la heli karo waxaa ka mid ah lahaanshaha baabuur diiwaangashan, caymis leh; xubnaha qoyska dhow oo leh baabuur; raacitaanka ay bixiyaan baabuurta ay xaruntu leedahay; iyo gaadiid dadweyne oo si sahal ah loo heli karo.

Wixii su'aalo ah iyo/ama si aad ballan u samayso, fadlan kala xidhiidh Ururka Gaadiidka Dadweynaha ee Vermont **1-833-387-7200**.



Vermont Health Connect iyo Green Mountain Care

Xarunta Taageerada Macmiilka

Su'aalo: Wac 1-800-250-8427 (TDD/TTY) 1-888-834-7898

Waxaad sidoo kale heli kartaa adeegyo turjubaan bilaash ah iyo qaabab kale.

Xaaladaha degdegga ah

Xaalad degdeg ah waa xanuun lama filaan ah oo ku soo boodo ah, xaalad caafimaad, ama xaalad caafimaadka dhimirka, oo leh calaamado aad aaminsan tahay inay khatar weyn ku yihiin caafimaadkaaga ama nolashaada haddii aadan isla markiiba helin daryeel caafimaad. DVHA ma xaddido mana qeexo waxa aad u malaynayso xaalad degdeg ah. Kuwani waa tusaalooyinka qaar, laakiin xaaladaha degdegga ah kuma koobna liiskan:

- Xabad xanuun
- Lafo jabay
- Gariir ama qalal
- Dhiigbax daran
- Gubashada daran
- Xanuun daran
- Dhibaataada caafimaadka maskaxda

DVHA ma xaddidi doonto lacag bixinta haddii lagu farayo inaad raadsato daryeel xaalad degdeg ah. Adeegyada xaaladda degdegga ah iyo adeegyada xasilinta kadib waxa la daboolaa ka-faa'iideystayaasha 24 saac maalintii, todobada maalmood ee usbuuca.

Adeegyada xaaladda degdegga ah ka dib si loo hubiyo in caafimaadkaagu deggan yahay ka dib xaalad degdeg ah ayaa sidoo kale la daboolayaa.

Adeegyada caafimaadka xaaladda degdegga ah sida tolidda, qalliinka, raajooyinka, ama hababka kale, ayaa sidoo kale la daboolay.

Haddii aad qabto xaalad degdeg ah, wac 911 ama tag qolka xaaladda degdegga ah ama isbitaalka kuugu dhow si aad u hesho daryeel xaalad degdeg ah isla markaaba. Uma baahnid gudbin ka timaad dhakhtarkaaga (PCP) daryeelka xaaladda degdegga ah. U sheeg dhakhtarkaaga (PCP) waxa dhacay sida ugu dhakhsaha badan ee aad awooddo.

Haddii aad u baahan tahay daryeel xaalad degdeg ah markaad u safrayso bannaanka shabakadda Green Mountain Care, wac 911 ama u tag qaybta xaaladda degdegga ah ee kuugu dhow isla markiiba. Green Mountain Care ayaa mas'uul ka ah bixinta kharashka daryeelka xaaladda degdegga ah. Waxaan sidoo kale mas'uul ka nahay bixinta kharashka daryeelka loo baahan yahay si loo dejiyo caafimaadkaaga ka dib markii daryeel xaalad degdeg ah la bixiyo.

Markaad awooddo inaad sidaas samayso, kala xidhiidh Xarunta Taageerada Macmiilka 1-800-250-8427 si aad noogu sheegto daryeelkaaga xaaladda degdegga ah. Waa inaad sidoo kale wacdaa lambarkan haddii aad hesho biilka daryeelkaaga. Waxaanu la shaqayn doonaa bixiyaha si aanu u raacno xeerarka nooga baahan in aanu u bixino kharashka daryeelkaaga.

Marka ay Tahay Inaad Bixiso Kharashka

Haddii aadan raacin xeerarka barnaamijka, waxaa laga yaabaa inaad adigu iska bixiso kharashka adeegyada. Tani waxay dhici kartaa **HADDII:**



Vermont Health Connect iyo Green Mountain Care
Xarunta Taageerada Macmiilka

Su'aalo: Wac 1-800-250-8427 (TDD/TTY) 1-888-834-7898

Waxaad sidoo kale heli kartaa adeegyo turjubaan bilaash ah iyo qaabab kale.

- Aad u baahan tahay gudbin ama oggolaansho hore intaanad helin adeegga oo aadan helin; **AMA**
- Aad u tagto bixiye aan qaadan Green Mountain Care; **AMA**
- Bixiyahaagu uu kuu sheego in adeeggu uusan caymiska ku jirin, oo aad helayso si kastaba.

Hubi inaad u sheegto bixiyahaaga inaad ku jirto Green Mountain Care. Waxay kuu sheegi doonaan haddii aysan aqbali doonin caymiskaaga.

Ma rabtaa inaad helin biilasha daryeelkaaga caafimaad? Raac xeerarka barnaamijkaaga.

Haddii Aad Hesho Biil

- Isla markiiba fur biilka,
- Wac bixiyaha oo hubi inay ogaadaan inaad ku jirto Green Mountain Care, iyo
- Ka wac Taageerada Macmiilka **1-800-250-8427** wixii caawimo ah.
- **Ha bixin biilka ka hor inta aanad wicin Taageerada Macmiilka.** Green Mountain Care kaliya waxay bixin kartaa kharashka bixiyayaasha. Haddii aad bixiso kharashka, kuuma soo celin karno.

Haddii Aad Leedahay Caymis Kale

Haddii aad leedahay caymis kale, raac xeerarkooda. U tag dhakhaatiirta ku jira qorshahaaga caymiska iyo barnaamijyadayada. Dhakhtarkaagu waa inuu marka hore ku dallaco caymiskaaga kale. Barnaamijyadayadu waxay kaa caawin karaan bixinta kharashka aanu caymiskaaga kale bixin.

Xuquuqdaada iyo Waajibaadkaaga

Waxaad xaq u leedahay in

- Si edeb leh laguula dhaqmo,
- Si taxadar leh lagu daaweeyo,
- Aad doorato oo beddesho dhakhtarkaaga/bixiyeyaashaada,
- Aad hesho xaqiiqooyin ku saabsan adeegyada barnaamijkaaga iyo dhakhtarka/bixiyeyaasha,
- Caafimaadkaaga laguugu sheego erayo aad fahmi karto,
- Go'aan aad ka gaadho daryeelkaaga caafimaad, su'aalahaaga ha laga jawaabo, oo diido daawaynta,
- Aad weydiisato oo aad hesho nuqul ka mid ah diiwaannadaada caafimaadka. Waxaad waydiisan kartaa isbeddelo haddii macluumaadku khaldan yahay,
- Ka hesho ra'yi labaad dhakhtar/bixiye u qalma oo ka diiwaangashan Vermont Medicaid,
- Ka hadasho barnaamijkaaga ama welwelkaaga daryeelka caafimaadka (eeg bogga 20),
- Aan hoos lagu dhigin ama aan cidla lagu hayn sababtoo ah cagajugleyn, ciqaab, ama sababtoo ah way fududahay,



Vermont Health Connect iyo Green Mountain Care

Xarunta Taageerada Macmiilka

Su'aalo: Wac **1-800-250-8427** (TDD/TTY) 1-888-834-7898

Waxaad sidoo kale heli kartaa adeegyo turjubaan bilaash ah iyo qaabab kale.

- Aad weydiisato racfaan haddii lagu diido adeegyada aad u malaynayso inaad u baahan tahay. Eeg bogga 19 wixii macluumaad dheeraad ah.

Waa inaad caafimaadkaaga daryeesho adigoo:

- U sheegaya dhakhtarkaaga calaamadaha jirradaada iyo taariikhda caafimaadkaaga,
- Weydiinaya su'aalaha marka aad u baahan tahay inaad wax badan ka ogaato ama aadan fahmin wax,
- Raacaya qorshayaasha daawaynta adiga iyo dhakhtarkaagu aad isla ogolataan,
- Ilaalinaya ballamahaaga ama horay u soo wacaya si aad u joojiso haddii aadan awoodin oofinteeda,
- Baranaya xeerarka barnaamijkaaga si aad ugu isticmaasho adeegyada sida ugu fiican ee aad awooddo,
- Hubinaya inaad gudbin ka haysato dhakhtarkaaga/PCP (marka loo baahdo) ka hor intaanad arag bixiyeyaasha kale,
- Bixinaya lacagaha joogtada ah iyo kharash-wadaagta marka loo baahdo,
- Wacaya si aad u baajiso ama dib u dhigto haddii aadan tagi karin ballan

Khiyaanada, Qashinka, iyo Xadgudubka

Ma qof waxbaa xadaya ama wax khiyaamaynaya si uu u helo lacagta Medicaid?

U sheeg Qaybta Baarista Gaarka ah. Waa kan sida loo gaaro:

- **Websaytko:** [Foomka Gudbinta Khiyaanada iyo Xadgudubka](#)
- **Iimayl:** ReportMedicaidFraud@vermont.gov
- **Taleefanka:** 802-241-9210
- **Faakis:** 802-871-3090 (faakis toos ah oo loo diro "Qaybta Baaritaanada Gaarka ah ee DVHA")
- **Ciwaanka Boostada:**

DVHA Special Investigations Unit
NOB 1 South, 280 State Drive
Waterbury, VT 05671-1010

Dardaaran Nool iyo Dardaaran Hordhac ah

Dardaaran nooli waa diiwaan qoran. Wuxuu leeyahay:

- Cidda kuu samayn karta go'aannada caafimaadka haddii aadan awoodin,
- Inta qofku go'aansan karo
- Waa kee dhakhtarkaaga/bixiyaha daryeelka aasaasiga ah,
- Waa maxay daryeelka caafimaadka iyo ama daaweynta aad rabto,
- Sida aad u rabto in arrimaha gaarka ah loo maareeyo, sida aaskaaga,
- Cidda aad rabto in uu noqdo wakiilkaaga, haddii loo baahdo,
- Cidda aadan **rabin** inuu go'aano kuu gaaro,
- Waa maxay nooca daryeelka aad rabto haddii aad dhimanayso

Dardaaran noloshu waa bilaash. Waxa kale oo loogu yeeraa dardaaran horudhac ah ama awoodda qareenka ee joogtada ah ee daryeelka caafimaadka. Waxa laga yaabaa in loogu yeedho dukumentiga daryeelka dhamaadka nolosha. Sharciga Vermont ee ku saabsan dardaaranka nolosha waa sharciga Dardaaranka Hordhaca ah ee Vermont (Title 18, Cutubka 231).



Vermont Health Connect iyo Green Mountain Care

Xarunta Taageerada Macmiilka

Su'aalo: Wac 1-800-250-8427 (TDD/TTY) 1-888-834-7898

Waxaad sidoo kale heli kartaa adeegyo turjubaan bilaash ah iyo qaabab kale.

Waxaa laga yaabaa inaad aad u xanuunsan tahay oo aadan qaadan karin go'aannada daryeelka caafimaadka. Haddii **aysan ahayn** xaalad degdeg ah, dhakhaatiirtu kuma siin karaan daryeel isla markiiba. Waa inay marka hore ogaadaan inaad leedahay dardaaran nololeed iyo in kale. Haddii aad leedahay, waa inay u hogaansamaan tilmaamaha dardaaranka nolosha. **AMA** u hogaansamaan tilmaamaha qofka aad dooratay inuu kuu qaato go'aannada caafimaadka.

Dhakhtarku ma diidi karaa inuu raaco tilmaamaha ku qoran dardaarankaaga hordhaca ah? Haa, haddii ay aaminsan yihiin akhlaaq ama anshax ahaan inay khalad tahay. **LAAKIIN** waa inay:

- U sheegaan adiga iyo qofka aad u magacawday inuu go'aan kuu gaaro;
- Ka caawi u wareejinta daryeelkaaga dhakhtar kale kaas oo adeeci doona tilmaamaha;
- Sii wadaan inay ku siiyaan daryeel caafimaad ilaa laga helayo dhakhtar cusub; iyo
- Ku sharaxaan diiwaankaaga caafimaad:
 - dhibka
 - Tallaabooyinka la qaaday si wax looga qabto iyo
 - sida dhibka loo xaliyay.

Bixiye kasta oo daryeel caafimaad waa inuu u hoggaansamo sharciga dardaaranka nolosha. Waa inay lahaadaan xeerar u gaar ah si ay u hubiyaan in sharciga iyo qawaaniinta la raacay.

Ma u malaynaysaa in qof aanu raacayn sharciga? Ka wac Qaybta Shatiga iyo Ilaalinta **1-800-564-1612**. **AMA** gal [onlayn si aad cabasho u gudbis](#). **AMA** warqad u dir:

Division of Licensing and Protection
103 South Main Street, Ladd Hall
Waterbury, VT 05671

Ma rabtaa macluumaad ku saabsan sharciga gobolka iyo dardaaranka nolosha? Ka wac Shabakadda Anshaxa ee Vermont **1-802-828-2909**. **AMA** aad [websaytkooda](#). Waxay kaloo wataan foomam ay ku sameeyaan dardaaran nololeed.

[Title 18](#) waa sharciga Vermont ee dardaaranka nolosha. Ma rabtaa inaad wax badan ka ogaato? La hadal dhakhtarkaaga ama wac Taageerada Macmiilka **1-800-250-8427**.

Ku Deeqidda Xubnaha Jirka

Waxaa laga yaabaa inaad rabto inaad ku deeqdo xubnahaaga markaad dhimato. Hal deeq bixiye ayaa caawin kara dad badan. Si aad wax badan u barato, wac **1-888-275-4772** wixii macluumaad bilaash ah.

La Wadaagidda Macluumaadka Dhakhtarkaaga/PCP

Waxaa laga yaabaa inaan dhakhtarkaaga siino liis magacaagu ku qoran yahay. Tani waxay ka caawinaysaa dhakhtarkaaga inuu ku siiyo daryeelka caafimaadka aad u baahan tahay. Liisaskaan qaarkood waxay ku saabsanaan karaan:

- Bukaanka qaba xanuunka macaanka ee aan indhaha laga baarin sanadkii u dambeeyay,
- Haweenka aan dhawaan lagu baadhin Pap test ama mammogram,
- Carruurta aan tallaalada loo baahan yahay wada qaadan,
- Daawooyinka keeni kara falcelin xun marka lagu daro daawooyinka kale, iyo



Vermont Health Connect iyo Green Mountain Care
Xarunta Taageerada Macmiilka

Su'aalo: Wac **1-800-250-8427** (TDD/TTY) 1-888-834-7898

Waxaad sidoo kale heli kartaa adeegyo turjubaan bilaash ah iyo qaabab kale.

- Carruurta dib uga dhacday imtixaannadooda caadiga ah.

Ogeysiiska Habdhaqanka Qarsoodiga Xogta

Waxaad heshay warqad sheegaya inaad buuxisay xeerarka barnaamijyadeena. Waxa kale oo ay lahayd nuqul ka mid ah **Ogeysiiska Habdhaqanka Qarsoodiga Xogta**. Sharciga federaalka, ee loo yaqaan HIPAA, wuxuu leeyahay waa inaan ku siinaa ogeysiiska. Ogeysiiska ayaa kuu sheegaya xuquuqdaada asturnaanta. Waxay sheegaysaa sida macluumaadkaaga caafimaad loo isticmaali karo ama loo wadaagi karo. Ma u baahan tahay nuqul kale oo ogeysiiska ah? Ka wac Taageerada Macmiilka **1-800-250-8427** oo weydii. **AMA** waxaad ka [arki kartaa onlayn](#).

Ma dareentay in macluumaadkaaga aan asturnaantiisa la ilaalin? Ka wac Sarkaalka Asturnaanta AHS **802-241-2234**. **AMA** booqo [bogga cabashada macluumaadka caafimaadka](#).

Barnaamijka Hubinta Tayada

Kani waa barnaamij lagu hubinayo inaad hesho daryeel caafimaad oo tayo leh iyo adeeg wanaagsan.

Waxyaabaha aan eegno si aan u hubinno waxaa ka mid ah:

- Intee in le'eg oo daawo ah ayay bukaannadu isticmaalaan,
- Immisa xubnood ayaa hela daryeel joogto ah si ay uga hortagaan jirrooyinka,
- Immisa xubnood ayaa adeegsada qolka xaaladda degdegga ah marka **aanay** ahayn xaalad degdeg ah,
- Sida bixiyeyaasha daryeelka caafimaadka jireed iyo maskaxdu u wada shaqeeyaan,
- Sidee xubnaha iyo bixiyeyaasha ugu faraxsan yihiin barnaamijyadayada.

Waxaan ka codsanaynaa dhakhaatiirta inay raacaan habraacyadayada hab-dhaqanka ugu wanaagsan ee cudurrada daba-dheeraada qaarkood. Tani waxay kuu ilaalin kartaa caafimaadkaaga.

Ma jiraan siyaabo aan ku horumarin karno barnaamijyadeena oo aan uga dhigi karno shaqadaada mid kuu fiican? Wac Taageerada Macmiilka **1-800-250-8427**. Faallooyinkaagu waxay qayb ka noqon doonaan dib u eegista tayadayada.

Waxa la Sameeyo Marka Aanad ku Raacsanayn Go'aanka aanu Samaynay

Waad racfaan qaadan kartaa. Taas macneheedu waxa weeye inaad waydiiso qof inuu eego kiiskaaga. Way eegi doonaan inaynu khalad samaynay iyo in kale. Sii wad akhriska si aad wax badan u ogaato.

Go'aanso waxa aad racfaanka ka qaadanayso.

- Ma waxaad racfaanka ka qaadanaysaa lacagta joogtada ah?
- **AMA** racfaan ka qaadanaysaa inaad aragto haddii aad heli karto ama sii wadan karto
 - Medicaid/Dr. Dynasaur,
 - VPharm, ama



Vermont Health Connect iyo Green Mountain Care
Xarunta Taageerada Macmiilka

Su'aalo: Wac **1-800-250-8427** (TDD/TTY) 1-888-834-7898

Waxaad sidoo kale heli kartaa adeegyo turjubaan bilaash ah iyo qaabab kale.

- Barnaamijka Kaydinta Medicare?

Hadday haa tahay, hoos ka eeg "Haddii aadan ku raacsanayn go'aankayaga u-qalmitaanka."

- Miyaad racfaan ka qaadanaysaa sababtoo ah Medicaid/Dr. Dynasaur ma daboolin adeeg?
 - **Hadday haa tahay**, hoos ka eeg "Haddii aadan ku raacsanayn go'aanka ku saabsan adeegyada daryeelka caafimaadkaaga."

Haddii aad diidan tahay go'aankayaga u-qalmitaanka

Codso Dhegeysi Cadaalad oo Gobol. Sarkaal dhegeysi oo ka tirsan Guddiga Adeegyada Aadanaha ayaa dhegeysan doona kiiskaaga. Waxay go'aamin doonaan haddii Vermont Medicaid ay samaysay go'aanka saxda ah.

Waxaad haysataa 90 maalmood oo aad ku codsato Dhegeysi Cadaalad oo Gobol. Fiiri warqadda ogeysiiska ee lagugu diiday. 90ka maalmood waxay ka bilaabmayaan taariikhda warqadaas.

Waxaa jira **3 siyaabood** oo lagu waydiisan karo Dhegeysi Cadaalad oo Gobol:

1. **Ka wac** Taageerada Macmiilka **1-800-250-8427**.
2. **Onlayn** ka gal [bogga racfaanka](#) ee internetka. Haddii aad leedahay akoon onlayn ah oo VHC ah, foomka racfaanku waxa uu ku jiraa gudaha akoonkaaga.
3. **Warqad u dir:**

Human Services Board
14-16 Baldwin St., 2nd Floor
Montpelier, VT 05633-4301

Warqadda ama iimaylka, geli magacaaga, taariikhda dhalashada, iyo lambarka taleefanka. U sheeg waxa aad racfaan ka qaadanayso iyo sababta.

Miyaan joojinay Medicaid/Dr. Dynasaur, VPharm ama Barnaamijka Kaydinta Medicare? Waad sii wadan kartaa inta lagu guda jiro Dhegeysiga Cadaaladda Gobolka. Tan waxaan ugu yeernaa "sii wadashada faa'iidooyinka." Ka eeg hoos **Sii Wadashada Daryeelka Caafimaadka Inta Muddada Racfaanku Socdo - Waxyaabaha Kale ee Aad u Baahan Tahay Inaad Ogaato.**

Waa inaad tan ku codsataa 11 maalmood gudahooda laga bilaabo taariikhda ogeysiiska. **AMA** ka hor inta uusan isbeddelku bilaabmin, hadba kii **dambeeya**. 11ka maalmood waxay bilaabmayaan taariikhda Vermont Medicaid kuu soo dirtay go'aankeeda. Tani waa taariikhda boostada Waa in aad ku bixisa lacagtaada khidmadaha ee joogtada ah wakhtiga loogu talagalay xilliga racfaankaaga. Haddii aadan sidaas yeelin, waxaa laga yaabaa in daryeelkaaga caafimaad uu dhammaan doono. Si aad u hesho daryeel caafimaad inta lagu jiro racfaankaaga, wac Adeegyada Macmiilka **1-800-250-8427**.

Miyaad racfaan ka qaadanaysaa inta ay le'eg tahay lacagta joogtada ah ee aad ku bixiso caymiskaaga? Waa inaad lacagta ku bixiso wakhtigeeda. Haddii aadan samayn sidaas, caymiskaagu wuu dhammaan karaa. Maxaa dhacaya haddii aad lacag badan bixiso? Haddii aad ku guulaysato Dhegeysiga Cadaaladda ee Gobolka, waxaanu kuu soo celin doonaa lacag.



Vermont Health Connect iyo Green Mountain Care

Xarunta Taageerada Macmiilka

Su'aalo: Wac 1-800-250-8427 (TDD/TTY) 1-888-834-7898

Waxaad sidoo kale heli kartaa adeegyo turjubaan bilaash ah iyo qaabab kale.

Maxaa dhacaya marka aad codsato Dhageysi Cadaalad oo Gobol?

Vermont Medicaid waxay eegi doontaa kiiskaaga mar kale. Tani waxay qaadan kartaa ilaa 15 maalmood. Qof ka tirsan Kooxda Racfaanka Daryeelka Caafimaadka ayaa kaala hadli doona racfaankaaga. Waxaa laga yaabaa inaan xallino dhibaataada iyadoon la helin Dhegeysi Cadaalad oo Gobol.

Ka waran haddaan beddeli **karin** go'aankeena? Markaa waxaanu u sheegi doonaa Guddida Adeegyada Aadanaha inaad rabto Dhegeysi Cadaalad oo Gobol. Waxaad ka heli doontaa warqad iyaga. Sarkaalka dhegeysiga waa qofka go'aamin doona kiiskaaga. Waxay qaban doonaan shir ay ku maqlaan dhinacaaga. Waxay go'aamin doonaan haddii Vermont Medicaid ay khalad samaysay. Waxaad u baahan tahay inaad tagto kulankaan. Adiga ayaa iska hadli kara ama waxaad la imaan kartaa qof kuu hadla.

Intee ayay qaadanaysaa? Waa inay kiiskaaga ku go'aamiyaan **90 maalmood gudahooda** laga bilaabo taariikhda aad racfaanka qaadatay markii koowaad.

Ma u baahan tahay go'aan degdeg ah? Noo sheeg haddii sugiddu ay si xun u dhaawacayso caafimaadkaaga ama noloshaada. Haddii aad buuxiso shuruudaha xeerarka waxaad heli kartaa Dhegeysi degdeg ah (la dadajiyay). Ma u qaadataa Medicaid sababtoo ah waxaad tahay indhoole, naafo, ama 65 jir ama ka weyn? Markaa waxaan u go'aansan doonaa **sida ugu dhakhsaha badan ee aan awoodno**. Ma ku qaadataa Medicaid sabab kale? Kadib waxaad go'aan ku heli doontaa **7 maalmood gudahood**.

Haddii aadan ku raacsanayn go'aanka ku saabsan adeegyada daryeelka caafimaadkaaga

Codso Racfaan Gudaha ah

Qof jooga Vermont Medicaid ayaa eegi doona kiiskaaga oo qaadan doona go'aan cusub. Waxay noqon doontaa qof aan qayb ka ahayn samaynta go'aanka koowaad. Inta badan, waa inaad marka hore samaysaa racfaan gudaha ah. Haddii aad weli diidan tahay, waxaad codsan kartaa Dhegeysi Cadaalad ah oo Gobol.

Waxaad haysataa **60 maalmood** oo aad ku codsato racfaan gudaha ah. 60ka maalmood waxay bilaabmayaan maalinta Vermont Medicaid ay boostada kuugu soo dirtay ogaysiiska go'aanka. Dhakhtarkaaga/bixiyahaaga ayaa laga yaabaa inuu kuu codsado racfaanka haddii aad rabto.

Waxaa jira 3 siyaabood oo aad ku codsan karto racfaanka gudaha:

1. **Ka wac** Xarunta Taageerada Macmiilka **1-800-250-8427**. TDD/TTY: 1-888-834-7898
2. **Onlayn:** [Macluumaadka Xubinta Racfaanka iyo Dhegeysiga Xaqa ah](#) AMA iimayl u dir AHS.DVHAHealthCareAppealsTeam@vermont.gov
3. **Warqad u dir:**

Department of Vermont Health Access
Health Care Appeals Team
150 Pilgrim Park – 3rd Floor
Waterbury, VT 05671-4030



Vermont Health Connect iyo Green Mountain Care

Xarunta Taageerada Macmiilka

Su'aalo: Wac 1-800-250-8427 (TDD/TTY) 1-888-834-7898

Waxaad sidoo kale heli kartaa adeegyo turjubaan bilaash ah iyo qaabab kale.

Warqadda ama iimaylka, geli magacaaga, taariikhda dhalashada, iyo lambarka taleefanka. U sheeg waxa aad racfaan ka qaadanayso. U sheeg adeegyada aad codsatay iyo haddii lagu diiday.

Miyaanu jarnay ama joojinay adeegyadii daryeelka caafimaadka ee aad hore u heli jirtay? Waxaa laga yaabaa inaad awoodo inaad sii wadato adeegyadaada inta lagu jiro racfaankaaga. Waa inaad tan codsataa ka hor inta aysan dhammaan adeegyada. Tan waxaan ugu yeernaa "sii wadashada faa'iidooyinka." Ka eeg hoos **Sii Wadashada Daryeelka Caafimaadka Inta Muddada Racfaanku Socdo - Waxyaabaha Kale ee Aad u Baahan Tahay Inaad Ogaato.**

Waa maxay habka ugu wanaagsan ee aad ku sii wadi karto helitaanka adeegyadaada? Ka wac Adeegyada Macmiilka **1-800-250-8427**.

Maxaa ka dhacaya racfaanka gudah? Vermont Medicaid waxay dejin doontaa kulan si ay u hesho macluumaad dheeraad ah. Waa inaad ka qaybqaadataa kulankan. Adiga ayaa iska hadli kara ama waxaad la imaan kartaa qof kuu hadla. Dhakhtarkaaga/bixiyahaagu wuu ku hadli karaa ama siin karaa macluumaadka Vermont Medicaid.

Inta badan, Vermont Medicaid waa inay ku go'aamiso racfaankaaga 30 maalmood gudahood. Maxaa dhacaya haddii aad codsato waqti dheeraad ah? Maxaa dhacaya haddii sugitaanka waqti dheer ay ku caawin karto? Tusaalooyin: Dhakhtarkaagu wuxuu u baahan yahay wakhti dheeraad ah si uu u soo diro macluumaadka. Ama ma aadi kartid shir wakhtigaas. Markaa waxay qaadan kartaa 14 maalmood oo kale . Go'aanka muddada ugu dheer wuxuu qaataa **44 maalmood**.

Ma u baahan tahay Vermont Medicaid inay racfaankaaga dhaqso u go'aansato? Noo sheeg haddii sugiddu ay si xun u dhaawacayso caafimaadkaaga ama noloshada. Vermont Medicaid waxay arki doontaa haddii aad buuxisay shuruudaha xeerarka racfaanka degdegga ah (la dedejiyey). Haddii aad buuxisay, waxaad go'aan ku heli doontaa **72 saacadood gudahood**. Waxay qaadan kartaa waqti dheer haddii aad tan codsato ama way ku caawin kartaa. Racfaanka degdegga ah ee ugu dheer wuxuu qaadan karaa **17 maalmood**.

Waxaad xaq u leedahay inaad ogaato sida aanu u go'aansanay racfaankaaga. Waxaad arki kartaa waraaqaha, xeerarka, iyo caddaynta aan isticmaalnay. Waad arki kartaa sida aan u go'aansanay haddii waxa aad codsatay ay caafimaad ahaan lagama maarmaan u yihiin. Waxaad ka heli kartaa nuqullo bilaash ah dhammaan waraaqahan. Si aad u codsato nuqulo, wac Taageerada Macmiilka **1-800-250-8427**.

Ma u baahan tahay talo sharci ama caawimo kale? Waxa laga yaabaa inaad caawimo bilaash ah ka hesho Vermont Legal Aid. Ka wac Xafiiska u Doodaha Daryeelka Caafimaadka **1-800-917-7787**. AMA aad [websaytkooda](#) internetka. Buuxi foomka.

Haddii aadan ku raacsanayn Go'aanka Racfaanka Gudaha

Waxaad codsan kartaa Dhegeysi Caddaalad oo Gobol. Sarkaal dhegeysi oo ka tirsan Guddiga Adeegyada Aadanaha ayaa dhegeysan doona kiiskaaga. Waxay go'aamin doonaan haddii Vermont Medicaid ay samaysay go'aanka saxda ah.



Vermont Health Connect iyo Green Mountain Care

Xarunta Taageerada Macmiilka

Su'aalo: Wac 1-800-250-8427 (TDD/TTY) 1-888-834-7898

Waxaad sidoo kale heli kartaa adeegyo turjubaan bilaash ah iyo qaabab kale.

Inta badan, racfaanka gudaha waa inuu dhamaadaa marka hore. Markaa waxaad codsan kartaa Dhegeysi Caddaalad oo Gobol. Maxaa dhacaya haddii Vermont Medicaid aysan go'aamin racfaankaaga gudaha ugu dambeyn kama dambaysta? Markaa waxaad codsan kartaa Dhegeysi Cadaalad oo Gobol adoon sugin go'aan. Inta ugu badan ee racfaankaaga gudaha uu qaadan karo waa:

- 30 maalmood oo racfaan gudaha ah **AMA**
- 44 maalmood haddii adiga ama annagu aanu codsanay wakhti dheeraad ah sababtoo ah daahitaanka ayaa ku caawin doona **AMA**
- 72 saacadood racfaan degdeg ah **AMA**
- 17 maalmood oo racfaan degdeg ah **haddii** adiga ama annaga aanu codsanay wakhti dheeraad ah

Waxaad haysataa **120 maalmood** oo aad ku codsato Dhegeysi Cadaalad oo Gobol. Goorma ayay 120ka maalmood bilaabmaan? Taariikhda ku qoran warqadda ayaa sheegaysa go'aanka racfaanka ee gudaha.

Waxaa jira 3 siyaabood oo lagu waydiisan karo Dhegeysiga Cadaalad oo Gobol:

1. Ka wac Taageerada Macmiilka **1-800-250-8427**. TDD/TTY: 1-888-834-7898.
AMA wac Guddiga Adeegyada Aadanaha **802-828-2536**.
2. **Onlayn ee [websaytka Guddiga Adeegyada Aadanaha](#)**
3. Warqad u dir:

Human Services Board
14-16 Baldwin St., 2nd Floor
Montpelier, VT 05633-4301

Warqadda, geli magacaaga, taariikhda dhalashada, iyo lambarka taleefanka. U sheeg waxa aad racfaan ka qaadanayso. U sheeg adeegyada aad codsatay iyo haddii lagu diiday.

Miyaanu jarnay ama joojinay adeegyadii daryeelka caafimaadka ee aad hore u heli jirtay?

Waxaad sii wadan kartaa adeegyadaada inta lagu jiro Dhegeysiga Cadaaladda ee Gobolka. **LAAKIIN** waa inaad tan ku codsataa **11 maalmood gudahooda** ee go'aanka racfaanka ee gudaha. 11ka maalmood waxay ka bilaabmayaan taariikhda Vermont Medicaid kuu soo dirtay go'aankeeda racfaanka. Horay ma u codsatay inaad sii wadato adeegyadaada inta lagu jiro racfaanka gudaha? Waa inaad mar kale waydiisataa. Tan waxaan ugu yeernaa "sii wadashada faa'iidooyinka." Ka eeg hoos **Sii Wadashada Daryeelka Caafimaadka Inta Muddada Racfaanku Socdo - Waxyaabaha Kale ee Aad u Baahan Tahay Inaad Ogaato**.

Waa maxay habka ugu wanaagsan ee aad ku sii wadi karto helitaanka adeegyadaada? Ka wac Adeegyada Macmiilka **1-800-250-8427**.

Maxaa dhacaya marka aad codsato Dhageysi Cadaalad oo Gobol? Waxaad warqad ka heli doontaa Guddiga Adeegyada Aadanaha. Sarkaalka dhegeysiga waa qofka go'aamin doona kiiskaaga. Waxay qaban doonaan shir ay ku maqlaan dhinacaaga. Waxay go'aamin doonaan haddii Vermont Medicaid ay khalad samaysay. Waxaad u baahan tahay inaad ka qayb qaadata kulankan. Adiga ayaa iska hadli kara ama waxaad la imaan kartaa qof kuu hadla.



Vermont Health Connect iyo Green Mountain Care

Xarunta Taageerada Macmiilka

Su'aalo: Wac 1-800-250-8427 (TDD/TTY) 1-888-834-7898

Waxaad sidoo kale heli kartaa adeegyo turjubaan bilaash ah iyo qaabab kale.

Intee in le'eg ayay qaadanaysaa in go'aan laga gaaro Dhegeysiga Cadaaladda ee Gobolka? Guddiga Adeegyada Aadanaha waa in uu kiiskaaga go'aan ka **gaaro 90 maalmood gudahood.** 90ka maalmood waxay bilaabmayaan taariikhda aad marka hore codsatay racfaanka gudaha. Maalmihii aad qaadatay si aad u codsato Dhegeysi ka dib go'aanka racfaanka wax xisaab ah **ma leh.**

Ma u baahan tahay go'aan degdeg ah? Noo sheeg haddii sugiddu ay si xun u dhaawacayso caafimaadkaaga ama noloshaada. Ma buuxisay xeerarka Dhegeysiga Cadaaladda ee Gobolka ee degdegga ah? Markaa waxaad go'aan ku heli doontaa **3 maalmood oo shaqo gudahood.**

Sii Wadashada Daryeelka Caafimaadka inta Aad Racfaanka ku Hawlan tahay - Waxyaabaha Kale ee Aad u Baahan tahay inaad Ogaato

- Adigu ma iska bixisay kharashka adeegyada? Haddii aad ku guulaysato racfaanka ama dhagaysiga, waxa laga yaabaa in aanu dib kuugu soo celino kharashka kaa baxa.
- Miyaad sii wadatay adeegyadaada intii lagu jiray racfaanka? Haddii aad lumiso, **waxaa laga yaabaa** inaad bixiso adeegyada aad heshay intii lagu jiray racfaanka.
- Ma waxaad codsanaysaa racfaan ama dhegeysi? Isla mar ahaantaana, waxaad codsan kartaa inaad hayso adeegyada ilaa ay ka dhammaato.
- Racfaankaaga ama dhegeysigaagu ma adeeg dhammaaday ama la jaray baa? Miyay u dhammaatay ama la jaray sababtoo ah isbeddelka sharciga federaalka ama gobolka? Hadday sidaas tahay, **ma sii haysan kartid** adeegga inta lagu jiro racfaanka ama dhegeysiga.

Ma u baahan tahay talo sharci ama caawimo kale oo ku saabsan racfaankaaga?

Waxa laga yaabaa inaad caawimo **bilaash ah** ka hesho Vermont Legal Aid. Ka wac Xafiiska u Doodaha Daryeelka Caafimaadka **1-800-917-7787.** AMA aad [websaytkooda](#) internetka. Buuxi foomka.

Noocyada kale ee cabashooyinka ku saabsan adeegyadaada daryeelka caafimaadka - waxaad xereyn kartaa ashkato

Miyaadan ku faraxsanayn meesha ama goorta aad u baahan tahay inaad u tagto adeegyada? Ma kula tahay in adeegyadaagu aanay ku filnayn? Wax dhibaato ah ma lagu geystay ka dib markii aad xuquuqdaada isticmaashay? Kuwani waa waxyaabo aadan **racfaan ka qaadan karin.** Laakiin waxaad xareyn kartaa cabasho la yiraahdo **ashkato.** Waxaad ku fayl garaysan kartaa wakhti kasta adoo wacaya Taageerada Macmiilka **1-800-250-8427.**

Maxaa dhacaya haddii aadan ku faraxsanayn sida ashkatadaada loo maareeyo? Waxaad codsan kartaa **Dib-u-eegis Ashkatada.** Qof aan ashkatadaada door ku lahayn ayaa dib u eegi doona kiiskaaga. Waxay eegi doonaan in si cadaalad ah loo maareeyay iyo in kale. Waxaad heli doontaa warqad sheegaySa waxay go'aansadeen.



Vermont Health Connect iyo Green Mountain Care
Xarunta Taageerada Macmiilka

Su'aalo: Wac **1-800-250-8427** (TDD/TTY) 1-888-834-7898

Waxaad sidoo kale heli kartaa adeegyo turjubaan bilaash ah iyo qaabab kale.

Ma u Baahan tahay Caawin?

Taageerada Macmiilka Vermont Health Connect & Green Mountain Care

Taageerada Macmiilka Vermont Health Connect & Green Mountain Care waxay u jirtaa inay ku caawiso. Waxay ka jawaabi karaan su'aalaha ku saabsan barnaamijkaaga. Waxay kaa caawin karaan inaad doorato ama beddesho dhakhtarkaaga/PCP. Way ku caawin karaan haddii ay dhibaato kaa haysato helitaanka daryeel caafimaad.

Taageerada Macmiilku waxay furan tahay 8:00 subaxnimo ilaa 4:30 galabnimo, Isniin ilaa Jimce. Waxaan xirannahay fasaxyada. Wac **1-800-250-8427** ama TDD 1-888-834-7898.

Ka warbixi isbeddellada 10 maalmood gudahooda ee isbeddelka:

- Isbeddelka dakhligaaga ama qoyskaaga;
- Isbeddelka ciwaanka;
- Dhalidda ama korsashada carruurta;
- Dhimashada; iyo
- Caymis caafimaad oo kale oo aad hesho.

Xafiiska u Doodaha Daryeelka Caafimaadka (HCA)

Xafiiska u Doodaha Daryeelka Caafimaadka ayaa ka caawiya dhibaatooyinka daryeelka caafimaadka. Waxay sidoo kale kaa caawin karaan ashkatooyinka, racfaannada, iyo dhegeysiga caddaaladda. Wac **1-800-917-7787**.

Macluumaad Dheeraad ah

Waan ku faraxsanahay inaan bixino macluumaadka ku saabsan barnaamijyadayada, adeegyadayada iyo bixiyeyaashayada. Akhri buug-gacmeedkan. Ama wac Taageerada Macmiilka **1-800-250-8427**. AMA booqo [websaytka DVHA](#).

Barnaamijyo Kale

Waxaa jira barnaamijyo iyo adeegyo kale oo loogu talagalay carruurta, dadka waaweyn, iyo qoysaska. Barnaamijyada qaar ayaa ku siin doona gaadiid ku geeya adeegyadooda. Wax badan ka ogow adigoo wacaya Taageerada Macmiilka **1-800-250-8427**. Waa inaad buuxisaa shuruudaha xeerar badan si aad u hesho barnaamijyada qaarkood. Su'aalo ma qabtaa ama ma rabtaa inaad ogaato haddii aad buuxisay shuruudaha xeerarka? Wac barnaamijka aad rabto. Magacyadooda iyo tiradooda waa xagga hoose.

Adeegyada Maalinta Dadka Waaweyn

Adeegyada Maalinta Dadka Waaweyn waxay ka caawiyaan dadka waayeelka ah iyo dadka waaweyn ee naafada ah inay joogaan guryahooda. Adeegyada Maalinta Dadka Waaweyn



Vermont Health Connect iyo Green Mountain Care

Xarunta Taageerada Macmiilka

Su'aalo: Wac 1-800-250-8427 (TDD/TTY) 1-888-834-7898

Waxaad sidoo kale heli kartaa adeegyo turjubaan bilaash ah iyo qaabab kale.

waxaa lagu qabtaa xarumaha maalintii. Waa meel nabdoon oo ay dadku ka heli karaan adeegyada caafimaadka iyo bulshada. Ka wac Qaybta Naafada, Gabowga iyo Nolol Madaxbanaan **802-241-2401**. AMA tag [shabakada adeegyada maalinta dadka waaweyn](#).

Barnaamijka Adeegyada Adeegaha

Barnaamijkani waxa uu caawiyaa dadka waaweyn ee naafada ah kuwaas oo u baahan gargaar jireed hawl maalmeedka. Waxaad shaqaaleysiisaa, tababartaa, kormeertaa, oo aad jadwal u samaysaa adeegayaasha daryeelkaaga gaarka ah. Ka wac Qaybta Naafada, Gabowga iyo Nolol Madaxbanaan **802-241-2401**. AMA aad [websaytka barnaamijka adeegyada adeegaha](#).

Adeegyada Isku-dhafan ee Carruurta (CIS)

Tani waxay caawisaa haweenka uurka leh ama hadda ilmo dhalay. Waxay kaloo caawisaa qoysaska carruurta leh laga bilaabo dhalashada ilaa da'da lix jirka. Waxay ka caawiyaan:

- shaqada bulshada iyo taageerada qoyska,
- caafimaadka iyo xannaanaynta hooyada/dhallaanka,
- koritaanka ilmaha iyo caawinta carruurta dhalashada ilaa 3 ee dib u dhaca qaba,
- caruurnimada hore iyo caafimaadka maskaxda qoyska;
- daryeelka ilmaha, iyo
- waxyaabo kale sida cunista saxda ah, dhibaatooyinka hadalka iyo luqadda.

Ka wac Waaxda Carruurta iyo Qoysaska Qaybta Koritaanka Ilmaha **802-241-3110** ama **1-800-649-2642**. AMA tag [websaytka adeegyada isku-dhafan ee carruurta](#).

Adeegyada Isku-dhafan ee Carruurta - Farogelinta Hore (CIS-EI)

Barnaamijkani waxaa loogu talagalay carruurta da'doodu ka yar tahay 3 jir ee qaba naafo. AMA carruurta ka dambaysa carruur kale oo da'dooda ah. Waxay caawisaa dhallaanka, socod-baradka, iyo qoysaska. Ka wac Shabakadda Qoyska Vermont **1-800-800-4005**.

Adeegyada Daryeelka Gaarka ah ee Carruurta

Daryeelka Gaarka ah ee Carruurta waa adeeg Medicaid oo loogu talagalay dadka ka yar 21 sano. Waa inay leeyihiin naafo ama dhibaato caafimaad oo wakhti dheer ah oo halis ah. Waa inay ka ilaalisaa inay sameeyaan waxyaalaha ay tahay inay dadka da'doodu awoodaan inay sameeyaan. Waa inay ka ilaalisaa inay sameeyaan dhaqdhaqaaqyo nolol maalmeedka, sida cunista, labiska, inay keligood tagaan musqusha. Barnaamijku waxa uu ka caawinayaa daryeelka gaarka ah ee ilmaha. Wac **1-800-660-4427** ama **802-863-7338**. AMA tag [websaytka adeegyada daryeelka gaarka ah ee carruurta](#).

Carruurta leh Baahiyaha Caafimaadka Gaarka ah (CSHN)

CSHN waxay caawisaa diyaarinta daryeelka carruurta leh baahiyaha caafimaad ee gaarka ah. Waxay kaa caawin kartaa barnaamijyadan iyo adeegyadan:

Iskuduwidda daryeelka

Adeegyada Daryeelka Gaarka ah ee Carruurta

Adeegyada Nafaqeynta Bulshada

Barnaamijka Baarista Dhallaanka Cusub

Barnaamijka Xannaanaynta Carruurta ee Hi-Tech la adeegsanayo

Barnaamijka Daryeelka Kaabista Carruurta



Vermont Health Connect iyo Green Mountain Care

Xarunta Taageerada Macmiilka

Su'aalo: Wac 1-800-250-8427 (TDD/TTY) 1-888-834-7898

Waxaad sidoo kale heli kartaa adeegyo turjubaan bilaash ah iyo qaabab kale.

Ogaanshaha iyo Faragelinta Maqalka Hore ee Vermont

Wac **1-800-660-4427** ama **802-863-7338**, AMA tag [websaytka carruurta leh baahiyaha caafimaadka gaarka ah](#).

Doorashooyinka Daryeelka

Kani waa barnaamij daryeel oo wakhti dheer ah. Waxa uu bixiyaa kharashka daryeelka iyo taageerada dadka waayeelka ah ee reer Vermont iyo dadka naafada ah. Barnaamijku wuxuu dadka ka caawiyaa hawlaha maalinlaha ah. Waxay ku noolaan karaan guriga, guryo daryeel oo la xoojiyey, ama guriga dadka lagu xanaaneeyo. Bixiyeyaashu waa:

- Xarumaha Maalinta Dadka Waaweyn
- Wakaaladaha Deegaanka ee Gabowga
- Degganeyaasha Nolosha laga Caawiyo
- Wakaaladaha Caafimaadka Guriga
- Xarumaha Xannaanaynta
- Guryaha Daryeelka Deganaanshaha

Wac **802-241-0294**. AMA tag [websaytka doorashooyinka daryeelka](#).

Adeegyada Naafada Korriinka

Waxay caawiyaan dadka da' kasta oo leh naafo korriin. Waxay ka caawiyaan inay guriga kula noolaadaan qoysaskooda. Adeegyada waxaa ka mid ah maareynta kiisaska, adeegyada shaqada, taageerada bulshada, iyo nasinta. Nasinta waxay bixisaa daryeel kolka qoysasku ay qaataan nasasho gaaban. Ka wac Waaxda Naafada, Gabowga iyo Nolol Madaxbanaan **802-241-0304**. AMA tag [websaytka adeegyada naafada korriinka](#).

Barnaamijka Kaalmada Dhaqaale

Waxay ka caawiyaan qoysaska inay bixiyaan kharashka daryeelka caafimaadka ilmahooda ee aanu caymisku daboolin. Adeegyada waa in ay qoreen ama ay ansixiyeen rugaha caafimaadka Baahida Caafimaadka Gaarka ah ee Carruurta. Ka wac Waaxda Caafimaadka ee Vermont **1-800-660-4427** ama **802-863-7338**. AMA tag [websaytkan](#) si aad macluumaad dheeraad ah u hesho.

Maalgelinta Qoyska ee Dabacsan

Tan waxaa loogu talagalay dadka da' kasta leh ee qaba naafo korriin oo qoys la nool. AMA qoysaska la nool oo taageera xubin qoys oo leh naafo korriin. Qoysasku waxay go'aansadaan adeegyada ay lacagtu bixinayso. Ka wac Waaxda Naafada, Gabowga iyo Nolol Madaxbanaan, Qaybta Adeegyada Korriinka **802-241-0304**. AMA tag [websaytka maalgelinta qoyska ee dabacsan](#).

Daryeelka Kalkaalinta ee Tignoolajiyada Sare

Kani waa barnaamij xanaanayn guri oo degdeg ah. Waxaa loogu talagalay dadka u baahan tignoolajiyada inay noolaadaan ama qaba baahiyo caafimaad oo adag. Barnaamijku wuxuu caawiyaa dadka inay ka baxaan isbitaal ama hay'ad si ay ugu noolaadaan guryahooda. Dadka **ka weyn da'da 21**, wac Waaxda Naafada, Gabowga iyo Nolol Madaxbanaan **802-241-0294**. AMA tag [websaytka adeegyada tignoolajiyada sare ee dadka waaweyn](#).



Vermont Health Connect iyo Green Mountain Care
Xarunta Taageerada Macmiilka

Su'aalo: Wac **1-800-250-8427** (TDD/TTY) 1-888-834-7898

Waxaad sidoo kale heli kartaa adeegyo turjubaan bilaash ah iyo qaabab kale.

Dadka **da'doodu ka yar tahay 21 jir**, wac Barnaamijka Daryeelka Guriga ee Tignoolajiyada Sare ee Carruurta. Wac **1-800-660-4427** ama **802-863-7338**. AMA tag [websaytka kalkaalinta tignoolajiyada sare ee carruurta](#).

Adeegyada Dadka Guryaha Jooga

Tani waxay caawisaa dadka da'doodu tahay 18 iyo ka weyn ee naafada ah. Barnaamijku waxa uu caawiyaa baahiyaha gaarka ah ama hawlaha guriga si dadku ugu noolaadaan guriga. Adeegyada waxaa ka mid ah dukaamaysiga, nadiifinta, iyo dhar dhaqidda. Ka wac Waaxda Naafada, Gabowga iyo Nolol Madaxbanaan **802-241-0294**. AMA tag [websaytka adeegyada dadka guryaha jooga](#).

Hub iyo Barnaamijyada Hadalka

Hub iyo Nidaamka Hadalka ee Daryeelka cilladda isticmaalka opioid (OUD) waxaa loogu talagalay inay abuurto nidaam isku dhafan oo u dhexeeya labada goobood ee Dawooyinka loogu talagalay Cilladda Icticmaalka Opioid (MOUD) la bixiyo iyo in la isku duwo goobaha daawaynta MOUD iyo nidaamyada adeegyada caafimaadka iyo aadanaha ee ballaaran. Labada hab ee MOUD waa: "Barnaamijyada Daawaynta Opioid (OTPs)" ee Vermont loo yaqaan Hubs, halkaas oo dawooyinka la bixiyo bukaannadana la arki karo maalin kasta marka xidhiidh dheeraad ah la muujiyo; iyo Spokes waa "Daawaynta Opioid-Office-based Treatment (OBOT)" halkaas oo dawooyinka loo qoro bukaannadana marar kooban la arko. Adeegyada waxaa ka mid ah dawooyinka, baaritaanka wadayaasha bulshada ee caafimaadka, sida guriyeynta iyo helitaanka cuntada. Gudaha Hub iyo Hadalada, la-taliyayaasha, maareeyayaasha kiis iyo kalkaaliyeyaal caafimaad ayaa bixiyay la-talin iyo daryeel kooxeed si ay isugu duwaan oo ay u bixiyaan daryeel caafimaad oo qofka dhan ah. Qadar dhexdhexaad ah ama ka yar oo dhib ah oo la qabatin ayaa sida caadiga ah lagu daaweyn karaa Spokes kuwaas oo ah xafiisyada dhakhaatiirta dhaqameed ama rugaha takhasuska qabatinka. Si aad ula xidhiidho hoggaanada MOUD waxa aad ka heli kartaa adigoo booqanaya [bogga xidhiidhka qorshaha](#). Macluumaad guud, Vermont Helplink ee Xarunta Taageerada Khamriga iyo Daroogada waxaa laga heli karaa adigoo booqanaya [websaytkan](#).

Barnaamijka Ogaanshaha iyo Faragelinta Maqalka Hore ee Vermont

Tani waxay siinaysaa taageero, tababar iyo maaraynta daryeelka qoysaska iyo ubadkooda, iyo bixiyayaasha bulshada. Waxay ka caawiyaan helida adeegyada baaritaanka iyo faragelinta hore. Wac **1-800-537-0076** ama **802-651-1872**. AMA tag [websaytka ogaanshaha iyo faragelinta maqalka hore ee Vermont](#).

Caafimaadka Maskaxda

Gobolka Vermont wuxuu la shaqeeyaa wakaaladaha gobolka oo dhan. Hay'aduhu waxay bixiyaan adeegyada caafimaadka dhimirka si ay u caawiyaan dadka iyo qoysaskooda. Tani waxay noqon kartaa niyad-jab sare, jirro maskaxeed, ama dhibaatooyin dabecadeed oo daran. Waxay kaloo kaa caawin karaan helida daryeelka guryaha, sariiraha xaaladda degdegga ah, iyo daryeelka isbitaalka. Ka wac Waaxda Caafimaadka Maskaxda **802-241-0090**. AMA tag [websaytka caafimaadka dhimirka](#). Adeegyada waxaa ka mid ah:

- Adeegyada Bukaansocodka ee Dadka Waawayn - Adeegyada waxaa ku jiri kara qiimeyn, la-talin, qorida dawooyinka iyo la socodka. Waxa ku jiri kara adeegyada



Vermont Health Connect iyo Green Mountain Care

Xarunta Taageerada Macmiilka

Su'aalo: Wac 1-800-250-8427 (TDD/TTY) 1-888-834-7898

Waxaad sidoo kale heli kartaa adeegyo turjubaan bilaash ah iyo qaabab kale.

shakhsiyaadka da'doodu tahay 60 ama ka weyn ee leh baahiyaha daryeelka caafimaadka dhimirka. Waxaa laga yaabaa in lagugu daro liiska sugitaanka.

- Ilmaha, Dhallinta, iyo Adeegyada Qoyska - Kani waa adeegyo iyo taageerooyin loogu talagalay qoysaska carruurtooda ama kuraygu ay qabaan arrimaha caafimaadka dhimirka. Waxay ka caawiyaan inay ku noolaadaan, bartaan, oo ku koraan iyagoo caafimaad qaba dugsigooda, iyo bulshada. Adeegyada waxaa ka mid ah baaritaanka, ka-hortagga, taageerada bulshada, daaweynta, la-talinta, iyo wax ka qabashada xaaladaha degdegga ah.
- Dhaqancelinta iyo Daaweynta Bulshada - Barnaamijkan waxa uu ka caawiyaa dadka inay ku noolaadaan bulshooyinkooda ee qoyska, saaxiibada, iyo deriska dhexdooda. Adeegyada waxaa loogu talagalay oo keliya dadka waaweyn ee qaba noocyada cudurrada dhimirka ee daran. Waa inay sidoo kale buuxiyaan shuruudo xeerar kale.
- Adeegyada Xaaladaha Degdegga ah - **Kani waa adeegyada xaaladaha degdegga ah ee caafimaadka dhimirka.** Waxay furan yihiin 24 **saacadood maalintii, 7 maalmood todobaadkii.** Adeegyada **waxaa ku jiri kara taageero taleefoon, dib u eegis fool ka fool ah, gudbin, iyo la tashi.**

Barnaamijka Dhaawaca Maskaxda

Tani waxay caawisaa dadka da'doodu tahay 16 ama ka weyn ee qaba dhaawac dhexdhexaad ah ama mid daran ee maskaxda. Waxay ka caawisaa dadka inay guryahooda ku noqdaan oo ka baxaan isbitaalada iyo xarumaha. Waxay ka caawisaa dadka inay noqdaan kuwo madaxbannaan intii suurtagal ah oo ay ku noqdaan shaqada. Ka wac Waaxda Naafada, Gabowga iyo Nolol Madaxbanaan **802-241-0294.** AMA aad [websaytka barnaamijka dhaawaca maskaxda.](#)

Barnaamijka Haweenka, Dhallaanka, iyo Carruurta (WIC)

Kani waa barnaamij nafaqeyn oo loogu talagalay dhallaanka iyo carruurta ilaa da'da 5. Waxa kale oo loogu talagalay dadka uurka leh ama hadda ilmo dhalay. Waxay siisaa cunto caafimaad leh waxayna baraysaa cunto cunid caafimaad leh iyo naas nuujin. Qof kasta oo ku jira Medicaid wuu heli karaa barnaamijka WIC. Tag [websaytka wic.](#) AMA qoraal VTWIC u dir **855-11.**

Ka raadi wax badan oo ku saabsan caawimada beeshaada [websaytka 211.](#)



Vermont Health Connect iyo Green Mountain Care
Xarunta Taageerada Macmiilka

Su'aalo: Wac **1-800-250-8427** (TDD/TTY) 1-888-834-7898

Waxaad sidoo kale heli kartaa adeegyo turjubaan bilaash ah iyo qaabab kale.